

NO	クラブ名	活動内容	活動曜日・時間
1	千草コーラス	女声コーラス	第1.3 木 13:00~17:00
2	千草の会	詩吟	第1.2 日 13:00~16:00
3	千草の会B	詩吟	第3 日 13:00~16:00
4	洋裁クラブA	洋裁	第1.2 火 9:00~12:00
5	洋裁クラブB	洋裁	第3.4 火 9:00~12:00
6	練功18法教室	健康体操	第1.2 水 19:00~21:00
7	基友会(A)	囲碁	第1.2 金 13:00~17:00
8	碁親会(A)	囲碁	第3.4 金 13:00~17:00
9	碁友会(B)	囲碁	第1.2 土 13:00~17:00
10	碁親会(B)	囲碁	第3.4 土 13:00~17:00
11	さわやか健康体操クラブ	ADL体操	第1.3 金 9:30~12:00
12	すこやか健康体操クラブ	ADL体操	第2.4 金 9:30~12:00
13	千墨会	墨絵	第1.3 水 9:30~12:00
14	コーラスコスモス	コーラス	第2.4 木 9:30~12:00
15	気功やすらぎの会	気功体操	第1.2 金 13:00~16:00
16	千琴会	大正琴	第1.3 水 13:00~16:00
17	千草ハワイアンズ	フラダンス	第1.3.4 土 10:30~12:00
18	愛唱歌のつどい	愛唱歌	第2.4 水 10:00~12:00
19	Let's英会話	英会話	第1.2 火 13:00~16:00
20	火曜日英会話	英会話	第3.4 火 13:00~16:00
21	えいごであそぼう	ふれあいあそび	第4 土 9:00~12:00
22	太極拳クラブ	太極拳	第1.3 月 13:00~16:00
23	ゆったり太極拳	太極拳	第2.4 月 13:00~16:00
24	書道同好会	書道	第1.3 月 10:00~12:00
25	健康長寿めざし隊A	健康体操	第1.2 火 9:00~12:00
26	健康長寿めざし隊B	健康体操	第3.4 火 9:00~12:00
27	空手道同好会	空手	第1.2 火 17:30~19:30
28	空錬会	空手	第3.4 火 17:30~19:30
29	子ども書道	書道	第1.3 土 10:00~12:00
30	さくら会	三味線	第2.3 月 13:00~16:00
31	花の輪	フラワーアレンジ	第2 木 13:00~16:00
32	千草そば打ち倶楽部Bチーム	そば打ち	第1.3 土 9:00~12:00
33	千草そば打ち倶楽部Aチーム	そば打ち	第2.4 土 9:00~12:00
34	千草パン	パン作り	第3 月 13:00~15:00
35	もみじ会	パン作り	第1 月 13:00~15:00
36	スターダンサーズ	エアロビクス	第2.4 木 10:00~12:00
37	千草ダンス土曜クラブ	社交ダンス	第1.2 土 13:00~15:00
38	月曜卓球クラブ	卓球	第1.4 月 9:00~12:00
39	月曜卓球クラブB	卓球	第2.3 月 9:00~12:00
40	卓球同好会	卓球	第1.2 金 18:30~20:00
41	卓球の会A	卓球	第1.2 金 13:00~17:00
42	卓球の会B	卓球	第3.4 金 13:00~17:00
43	千草ダンス水曜クラブ	社交ダンス	第1.2 水 13:00~17:00
44	卓球千草	卓球	第1.2 月 18:00~21:00
45	Shine	英会話	第1.3 土 13:00~17:00
46	sun flower	英会話	第2.4 土 13:00~17:00
47	昭和史勉強会	歴史の勉強	第2月. 第4水 9:00~12:00
48	白ゆりの会	舞踊	第3 木 14:00~16:00
49	すみれ会	手芸	第2.4 火 13:00~16:00
50	女性健康麻雀クラブA	健康麻雀	第1.3 水 17:30~21:00
51	女性健康麻雀クラブB	健康麻雀	第2.4 火 13:00~17:00
52	いーねの会	健康体操	第1.3 水 9:00~12:00
53	ハーモニカ&手話ソングクラブ	ハーモニカ・手話	第1.3 火 13:00~17:00
54	手話クラブ千草	手話	第1.3 水 13:00~17:00
55	千葉市ボードゲーム研究会	ボードゲーム	第2 日 13:00~21:00
56	シニアリーダー千草台	体操	第2.4 水 9:00~12:00
57	集って笑ろてんかクラブ	体操・脳トレ等	第2 土 9:00~12:00
58	すこやかレディース麻雀	麻雀	第1.3 水 17:30~21:00