

# 日曜学習

## 来るべきシニアライフのために！

シニアライフを迎える方を対象に、下記の講座を用意しましたので、日曜日の午前、これからシニアライフを迎える方は、ぜひ、受講してみませんか。

	日 時	講 座 名	講 座 内 容	講 師	受付開始日
1	9月16日(日) 10:00~12:00	介護保険制度	介護保険制度の概要をお話します。	あんしんケアセンターこてはし台	8月2日(木) 9:00から
2	9月30日(日) 10:00~12:00	相続と遺言	相続に困らないため、正しい遺言書とは。	シニアサポートの会「びわの実」	9月2日(日) 9:00から
3	10月14日(日) 10:00~12:00	健康寿命を延ばす	いつまでも、健康で一人で歩けるように。	健康管理士	9月2日(日) 9:00から
4	<del>11月11日(日) 10:00~12:00</del>	<del>家庭の防犯</del>	<b>都合により、中止となりました。</b>		<del>11月2日(金) 9:00から</del>
5	11月25日(日) 10:00~12:00	エンディングノート	自分が生きてきた足跡を家族に残す。	シニアサポートの会「びわの実」	11月2日(金) 9:00から

開催場所：全4回ともこてはし台公民館で開催します。

対 象：成人の方

定 員：各講座とも20名

**\* 駐車台数に限りがあります、なるべくお車での来館はご遠慮ください。**

先着順ですので、定員になり次第、締め切ります。