

平成30年度 公民館事業計画

小中台公民館

No.	事業名	事業目的	事業内容	対象者	実施時期	回数	定員	備考
1	子育てママのおしゃべりタイム・個別相談	子育ての悩みや不安を持つ親がおしゃべりや個別相談を通して、解決の糸口を見つける。	親同士や子育てサポーターとおしゃべりを通して、子どもについての理解を深め、育児方法に役立てる。	子育て中の保護者と子ども	4/9～3/18	36	随時	・子育てサポーター ・家庭教育アドバイザー
2	高齢者リハビリ教室「エンジョイくらぶ」	高齢者の引きこもりなどの予防のため、健康維持を図る。	高齢者の体力に合った体操や遊びを行い、知力・体力の維持を図る。	60歳以上	4、7、10、1月	4	20人	・ヘルスポランティア
3	シニアリーダー体操教室	高齢者の介護予防を図る。	地域における介護予防・高齢者の健康増進を目指すとともに、地域における交流の場の創出を図る。	60歳以上	4～3月	46	30人	・稲毛区シニアリーダー
4	初めての金融講座「ゼロから学ぶ日経平均」	金融経済に関する学習機会を提供する。	日経平均の歴史を学ぶとともに、金融経済の基礎知識を習得する。	18歳以上	4月19日	1	30人	・(株)東京金融取引所
5	保護者のためのLINE講座	インターネットの安心・安全利用を啓発するための機会を提供する。	子どもの利用実態、LINEの機能、さらにリスク対策について学ぶ。	18歳以上	5月12日	1	50人	・LINE(株)
6	スマートフォン教室	スマートフォンの基本的な操作や活用方法を学ぶことで、日常生活をより充実なものとする。	スマートフォンの基本操作、メールの作り方、送り方、受け方等を習得する。	18歳以上	6月28日	1	20人	・NTTドコモ 「スマホ・ケータイ安全教室」事務局
7	夏休み子ども映画会	映画鑑賞を通し、豊かな感性、情緒を育み、親子等の絆を深める。	映画鑑賞を通じて、感動や他人への思いやり等を育むとともに、スキンシップや友情等を深める。	小学生・幼児(保護者同伴)	7月21日	1	100人	・公民館職員
8	リサイクルして万華鏡を作ろう	ガス管などの廃材がリサイクル(再生処理、再生利用)されていることを学ぶことにより、環境問題を考える契機とする。	ガス管などの廃材を利用した万華鏡づくりの体験を通して、リサイクルについて学ぶ。	小学3～6年	7月24日	1	20人	・東京ガス(株)千葉支社
9	パソコン講座「エクセル入門」	パソコンの基本操作を学ぶ。	エクセルの概念と基本操作を習得する。	文字入力ができる成人	7/24～27	4	10人	・生涯学習センター
10	千葉氏ダンボール甲冑づくり教室	郷土に誇りや愛着をもてるように、子どもたちに工作を通じて、「千葉氏」を学び、親しむ機会を提供する。	「千葉氏」を学習しながら、当時の武士が着用した甲冑をダンボールで再現するとともに、完成した甲冑を着用し、親子三代夏祭りに参加する。	小学3～6年(4年生以下は保護者同伴)	7月26日	1	30人	・千葉市を美しくする会
11	夏休み子ども教室「エコデコイ色塗り体験」	科学や技術を身近に感じることができる体験を通じ、科学に親しむ。	バイオプラスチック製の鳥の模型をつくる。	小学4～6年	8月4日	1	20人	・阿久津樹脂工業
12	育児講座「2・3歳児親子で遊ぼう教室」	親子遊びを通して、親子と子どものコミュニケーションを図るとともに、子育てについて考える。	遊び道具や絵本を使って、親子のスキンシップを図るとともに、子育ての情報を提供する。	2・3歳児と保護者	10/4,11,18	3	32人(16組)	・保育士 ・子育てサポーター
13	地域で守る「防災体験」	地域の防災について考える機会を提供する。	地域で協力して防災に備えることができるよう各種防災体験等行う。	小学生以上	10月8日	1	40人	・防災普及公社
14	勾玉を作ろう	勾玉作りを通して、古代人の生活に興味を持つ。	古代人が作っていた装飾品である勾玉について学び、作る。	小学生3～5年	10月9日	1	24人	・埋蔵文化財調査センター
15	青年OB・OG学級	高齢者が生きがいを持って地域の一員として生活していくための学習機会を提供する。	体操や童謡等を歌うことを通じて、生き生きとした活力ある生活を構築するとともに、参加者相互の親睦を深める。	60歳以上	10/4～11/1	5	40人	・3B体操指導士 ・歯科衛生士 他
16	木版画で年賀状を作ろう	木版画のサークルと共同で事業を実施することで、より身近で充実した公民館活動を形づくる。	彫刻等を使った木版画を作り、年賀状に刷り込む。サークルと市民との親睦を深める。	18歳以上	11/21～12/5	3	20人	・版画サークル「鈍刀会」

平成30年度 公民館事業計画

小中台公民館

No.	事業名	事業目的	事業内容	対象者	実施時期	回数	定員	備考
17	デコレーションずし作り教室	おすし作りの楽しさと達成感を養うとともに、他校の子ども達との交流を図る。	デコレーションずしを作る。	小学4～6年	12月1日	1	16人	・元教諭
18	家庭教育学級「クリスマスコンサート」	マジックやコンサートを通して、よりよい親子関係のありかたや健全な家庭のあり方を考える機会を提供する。	親子でコンサート等を鑑賞し、共通の体験をする。	小学1～6年、18歳以上	12月2日	1	100人	・末広奇術会 ・千葉大学管弦楽団
19	タブレットを使った脳トレーニング体験講座	タブレット端末の基本的な操作や活用方法を学ぶとともに、認知症予防を図る。	タブレット端末の便利で安全な機能を習得する。	60歳以上	12月20日	1	20人	・なのはなシニアサポート
20	新春凧揚げ大会	凧揚げやゲーム遊び等を通して、子ども同士の交流や地域の連携意識を深める機会を提供する。	凧揚げやゲーム等を行う。また、子ども同士の交流や地域の連携意識の向上を図り、人と人との絆を深める。	成人・子ども	1月	1	200人	・小中台中学校区青少年育成委員会
21	60代のタブレット教室	タブレット端末の基本的な操作や活用方法を学ぶことで、日常生活をより充実なものとする。	タブレット端末の基本操作、インターネット、アプリの使い方並びに安全な利用方法などを習得する。	60～69歳	1月17日	1	20人	・KDDI(株) CSR・環境推進室
22	家族も安心 エンディングノートを書いてみよう	自分のこれからの生き方を見つめなおすことや希望を自覚することで、親族・友人に自分の情報を伝える。	エンディングノートの概要や基本的な書き方を習得する。	60歳以上	2月14日	1	30人	・千葉県金融広報委員会 アドバイザー
23	子育て講座「絵本で遊ぼう」	家庭教育を支援するために学習機会を提供する。	親子遊びを行うとともに、絵本の読み聞かせをする。	小学生(幼児も可)と保護者	3月17日	1	20人(10組)	・NPO法人ファザーリング・ジャパン
24	ぬり絵教室(カラーセラピー)	ぬり絵(色)を通して心を読み解くことで、ストレスケアやリフレッシュを図る。	ぬり絵の基礎を学ぶ。	18歳以上	3月24日	1	20人	・ログ・アトリエ
25	文化祭	学習成果を発表する機会を提供するとともに、地域住民と公民館利用サークルとの交流を図る。	クラブ連絡協議会加入サークルによる作品展示・演技発表。	-	11/10～11	1	随時	・小中台公民館クラブ連絡協議会