

千葉県稲毛公民館だより

9月号
第6号

平成30年9月1日(土)

9月に入っておりますが、相変わらず残暑厳しい日が続いております。今年は、記録的な暑い夏でした。残暑の9月、疲れがどっと出る頃かと思えます。だからといってエアコンの効いた涼しい部屋にこもってあまり動かずにいると、血流が悪化し、かえって体調を崩すことも考えられます。実際のところ、残暑によるだるさや寝不足から、あまり動かたくないと感じる方も多いのではないのでしょうか。疲労感により体調不振を感じた時は、心地よい感覚を意識的に取り戻すことが大切だと思います。軽い気持ち良い運動で、血行をよくし、自律神経をリラックスさせて残暑をしのいでいただきたいと思います。

軽い気持ち良い運動でリラックス

さて、皆さん、水面に浮かんで生育するホテイアオイをご存知かと思えます。本館でもロビー前の池に育っています。そのホテイアオイの花が先日(H30.7.31)開花しました。そのきれいな花を本館職員がロビーのテーブルに飾りました。お気づきの方も多かったと思います。実は、私恥ずかしながら、ホテイアオイが、花をつけることを全く知りませんでした。ですから、驚きとともに、初めて見る青紫色をしたきれいな花びらに感動してしまいました。その感動を胸に退勤したのですが、実は我が家でも小さな池にホテイアオイを育てています。車を止め、池を見ると、なんとホテイアオイが花をつけているではありませんか。「お～！」、これまた驚きの一言。思わず写真(右写真)に収めました。花びらを良く見ると、クジャクのような模様があり、本当にきれいです。すぐに、ネットで生体について調べてみました。南アメリカ原産で繁殖力が強く、肥料分の多い水域では、あっという間に水面を覆い尽くし、アフリカでは船の行き来やダムによる水力発電を妨げる害もあるそうです。一方で、旺盛な繁殖力をもつホテイアオイを新たな繊維素材として利用開発する動きもあり、既にホテイアオイを乾燥させた繊維で編んだ籠などは、商品化されているようです。

【 ホテイアオイの花 撮影：7/31 】



拡大した映像

美しいホテイアオイの花びらの感動とともに、見識の深まる一日となりました。

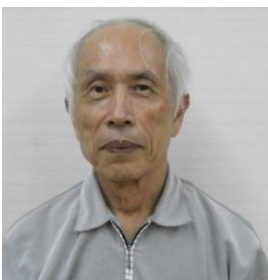
【9月開催の主催事業のお知らせ】

事業名	実施日時	対象者	定員	申し込み	備考
土曜クラブ 日本のたみうた 「民謡を体験しよう」	9月22日(土) 9月29日(土) ☎10時00分～ 12時00分	小学生 (1年～6年)	20名	9月8日(土) 電話または、窓口にて 先着順!	★保護者の皆様の参加も可!
千葉を知ろう 郷土史 再吟味7点	9月12日(水) 10月10日(水) 11月14日(水) 12月12日(水) ☎10時00分～ 12時00分	一般成人	30名	8月22日(水)	★現在、電話または、窓口にて 受付中!
2・3才児さわやか子育て	9月25日(火) 10月2日(火) 10月9日(火) ☎10時00分～ 12時00分	一般成人	15組	9月3日(月) 電話または、窓口にて 先着順!	★親子体操 ★絵本・読み聞かせ ★救急救命・歯科保健について研修します。

[祝 第42回文化祭 10/7(日)開催に向けて!]

今年度第42回目となる本館クラブ連絡協議会(37団体加盟)主催、千葉市教育委員会・(公財)千葉市教育振興財団後援の10月7日(日)開催「文化祭」に向けての諸準備も本格化してまいりました。

クラブ連協会長浅井 法久氏と、文化祭委員会委員長の大沼 浩氏に、文化祭開催に向けての現在のお気持ちを伺いました。



会長
浅井 法久氏

いつまでも学ぶ気持ちを持ち、学びを通して人との関わりを保つことは、人生にとって大変有意義なことだと思います。その実践の場である公民館で活動してきた各団体の皆さんが成果を発表します。文化祭が皆さんの笑顔に包まれることを期待します。



委員長
大沼 浩氏

10月7日は文化祭です。稲毛公民館を利用している各団体が、日頃の学習の成果を発表するため、支えてくれている館側と一丸となって文化祭に向けて準備をしています。是非、足を運んでご覧になってはいかがでしょうか。

「文化祭」当日の発表プログラム等は、以下のとおりです。たくさんの方のご参観・ご来館をお待ちしております。

クラブ連協の皆様 諸準備、本当にありがとうございます!

【演技グループの発表 会場:2階講堂】 <12:00~16:00>

NO	団体名	発表内容	発表予定時刻
1	英紫会	新舞踊	12:00~
2	稲毛フォークダンスクラブ	フォークダンス	12:15~
3	プルメリアフラ	フラダンス	12:30~
4	稲毛吟友会	詩吟	12:45~
5	太極拳同好会	演舞	13:00~
6	稲毛女声合唱団	コーラス	13:15~
7	ベルミュージック ドレミ会	ベル演奏	13:30~
8	合気道	演武	13:45~
9	コーリアネモネ	コーラス	14:00~
10	健康体操クラブ	健康体操	14:15~
11	コールミモザ	コーラス	14:30~
12	稲毛詩吟を楽しく学習する会	詩吟	14:45~
13	中村着付会	着付	15:00~
14	千葉ギターアンサンブル	ギター演奏	15:15~
15	竹林会	尺八演奏	15:30~

※本館クラブ連絡協議会の皆様が作成したプログラムをお借りしました。

【展示グループの発表 会場:1階 研修室】

<10:00~16:00>

- ◇初道会
⇒書道作品
- ◇秋桜の会
⇒手芸作品
- ◇木彫の会
⇒木彫り作品

【出店グループ】

【会場:玄関前】

- あやめ⇒ビーズ製品・手芸製品
- PAL稲毛⇒パイ(焼き菓子)
- カフェ・ハーモニー⇒新鮮野菜・竹細工製品・手芸品

【会場:広場大テント内】

- 稲毛料理同好会⇒筑前五目寿司弁当
- ガールスカウト千葉県第8団⇒焼きそば・豚汁
・コーヒー他
- やわらぎ⇒お饅頭・赤飯

<10:00~売り切れ次第終了>

皆様のご来館をお待ちしております!