

千葉県稲毛公民館だより

7月号

第4号

平成30年7月1日(日)

いよいよ7月。今年も稲毛浅間神社の祭礼がこの14日・15日の二日間にわたって開催されます。当日は、今回もたくさんの方々が訪れると思います。そして、本館は、警備のため西警察署員の詰所となります。事故等なく、素晴らしい祭礼にさせていただきたいものだと思います。

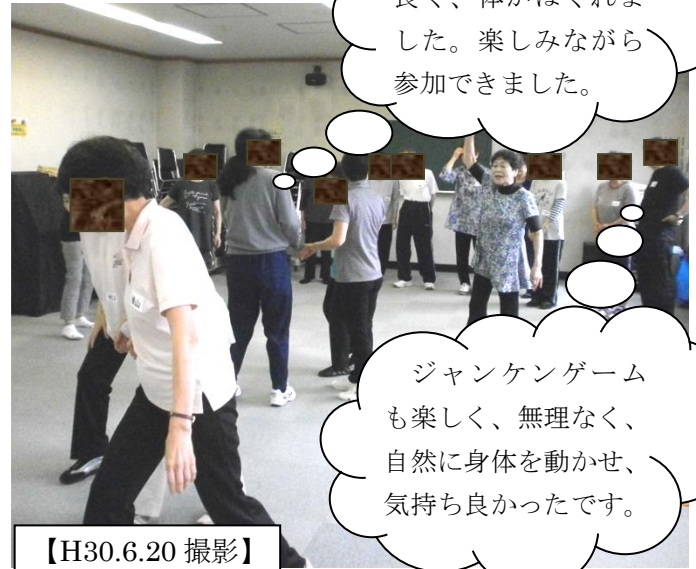
《 主催事業：中高年のための健康体操 》

さて、先月下旬には、本館主催事業2回目となる講座「中高年のための健康体操(6/20・6/27実施)」を開催いたしました。

講師は、現在、スポーツコーチャー、千葉県社会体育公認指導者であり、千葉県体操協会、及び千葉市体操協会の理事もお務めの高澤 綾子先生です。

講座では、簡単なゲームも取り入れられ、右の写真のようにご参加の皆様は、笑顔になり、時には夢中になって体操に取り組みまれておられました。

皆様には、今後とも体操に親しんでいただき、成人病の予防、及び、心身の健康の維持につなげ、健康で、そして元気に毎日を過ごせるようにしていただければと思います。



運動量がちょうど良く、体がほぐれました。楽しみながら参加できました。

ジャンケンゲームも楽しく、無理なく、自然に身体を動かさ、気持ち良かったです。

【H30.6.20 撮影】

《 職場体験 》

先月12日と13日の二日間、緑が丘中学校2年生の佐久間 龍杜君、福田 彩莉さん、秋山 琴音さんの3名が職場体験に来館しました。はじめに、施設の見学と公民館の役割、仕事の概要説明を受けてから、予約方法や予約システムの入力方法等の事務処理を行いました。そして、初日最後に近隣の市民ギャラリー稲毛を見学しました。



【H30.6.14 撮影】

2日目の午前中は、ロビーにおかれたチラシや冊子などの整理整頓をお願いしました。合間には、サークルの活動[稲毛料理同好会(料理)・卵の花(水彩画)]の見学をしたり、主催事業のフラダンス入門に参加し、一緒にダンス(上写真)を踊ったりしました。午後には、浅間神社・ゆかりの家を見学し、最後に奉仕活動をして体験を終えました。子どもたちにとって全力投球の二日間でした。お疲れ様!



今回の体験で、公民館のことを詳しく知ることができたので、良い経験になりました。

クラブ見学では、皆さんが優しく受け入れてくれて、場になごみや楽しくかったです。

ありがとうございました。

秋山 琴音

とても良い学習になりました。3つの活動(サークル活動2・主催事業1)を見学させていただき、興味をもつものもありました。

職場体験にご協力いただきありがとうございます。

佐久間 龍杜

今まで、公民館がどういうものなのかよく分かっていなかったのですが、今回の職場体験で詳しく知ることができました。見学の時も、質問に答えてもらったり、優しく声をかけて頂いたり、とても嬉しかったです。

福田 彩莉

【7月開催の主催事業(5事業)のお知らせ】

■事業名：土曜クラブ「郷土の和菓子づくり」

■実施日：7月7日(土) 9時15分～12時00分

■対象者：小学生(3年～6年)

■申し込み：現在(7/1)、窓口にて受付中！

■定員：20名

☞ 昔から「おいしい、おいしい！」とたくさんの方に食べられている浅間饅頭を作ります。

■事業名：「水墨画体験教室」

■実施日：7月21日(土) 13時30分～15時30分

■対象者：一般成人

■申し込み：7月2日(月)より、
電話または、窓口にて先着順！

■定員：10名

☞ 水墨画の基礎を学び、墨で仕上げた作品の美しさを味わっていただきます。

■事業名：夏休み環境教室

「ガス管をリサイクルして万華鏡づくり」

■実施日：7月25日(水) 10時00分～11時30分

■対象者：小学生(1年～6年)

■申し込み：7月7日(土)より、
電話または、窓口にて先着順！

■定員：20名

☞ リサイクルの大切さを学び、万華鏡をつくります。

■事業名：夏休み水彩画教室

「名画に学ぼう」

■実施日：7月24日(火) 10時00分～12時00分

■対象者：小学生(1年～6年)

■申し込み：7月7日(土)より、
電話または、窓口にて先着順！

■定員：20名

☞ ピカソ、北斎等、名画を模写し、水彩画の基礎・基本を学びます。

■事業名：夏休み科学教室

「不思議な水とミニ mini ブーメラン」

■実施日：7月31日(火) 9時30分～11時30分

■対象者：小学生(1年～6年)

■申し込み：7月14日(土)より、
電話または、窓口にて先着順！

■定員：20名

☞ ミニブーメランを作ったり、水の表面張力の性質を使った実験をしたりして、科学の素晴らしさを学びます。



【H30.6.14 撮影】

千葉県社会福祉協議会稲毛地区部会(部会長：飯田 ネ豊子氏)の「いきいきサロンの会」活動で、素敵な七夕飾りを制作したそうです。作品は、本館エントランスに飾らせていただいております。ぜひ、力作をご覧ください。

＜サークル紹介＞

稲毛吟友会 (詩吟)

稲毛吟友会 大沼 浩

当会は先人達の愛唱した詩を中心に吟詠を楽しんでいる会です。詩を作った意味を理解し、姿勢を整え朗々と吟詠した後はすがすがしい気持ちになります。私は声が悪いから歌が嫌いだという方がおります。詩吟は、声の良い、悪いは無関係です。

一度、私達の練習風景をご覧になってみませんか。

【活動日】

毎月 第1・第2・第3水曜日

13:00～



【H30.6.6 撮影】