

千葉市公民館

H30.10.1

募集中の講座一覧

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け ・応募多数の場合は抽選
- ・(対)市内在住・在勤・在学の方 ・(料)無料
- ・(申)受付時間9:00～17:00。直接来館も可。

区	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法など
中央区	葛城公民館 (T)222-8554 (F)222-1453	①古布ぞうり作り ②加齢に伴う身体の変化(フレイル)	①10/3(水)・4(木) 10:00～12:00 全2回 ②10/25(木)10:00～12:00 (対)成人 (定)①先着15人、②先着24人 (料)①700円 (申)電話で
	新宿公民館 (T)243-4343 (F)243-3972	もう悩まない・衣類の整理収納術	10/25(木)、11/15(木)10:00～12:00 全2回 (対)成人 (定)先着15人 (申)電話で
		電子レンジで簡単時短和菓子作り	10/17(水) 10:00～12:00 (対)成人 (定)先着16人 (料)800円 (申)電話で
	椿森公民館 (T)254-0085 (F)254-1285	地名から探る中世千葉	10/30(火)14:00～16:00 (対)成人 (定)先着40人 (申)10/2(火)～23(火)に電話で
	星久喜公民館 (T)266-4392 (F)266-4981	楽しいコーラス 「歌を歌えば心も体もリフレッシュ」	10/24～11/7の水曜日 10:00～12:00 全3回 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	松ヶ丘公民館 (T)261-5990 (F)263-9280	親子スキンシップ体操教室	10/10・24・31、11/14の水曜日10:00～12:00 全4回 (対)2・3歳児と保護者 (定)先着15組 (申)電話で
	宮崎公民館 (T)263-5934 (F)263-4904	シニア向け初めてのスマートフォン安全教室	10/18(木)10:00～11:00 (対)60歳以上で、スマートフォン初心者 (定)先着20人 (申)電話で
花見川区	朝日ヶ丘公民館 (T)272-4961 (F)271-6994	本を楽しむ会	10/18(木)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着10名 (持物)好きな本 (申)10/2(火)から電話で
	検見川公民館 (T)271-8220 (F)271-9319	初心者のための着物着付け教室	11/7～21の水曜日10:00～12:00 全3回 (対)成人女性 (定)先着10人 (申)10/2(火)から電話で
	積橋公民館 (T)259-2958 (F)259-6431	書道体験講座 「毛筆で年賀状を書く」	11/2(金)14:00～15:30 (対)成人 (定)先着10人 (料)100円 (持物)小筆 (申)10/4(木)から電話で
	さつきが丘公民館 (T)250-7967 (F)286-6469	①胸痛をおこす病気と対応策 ②香るリップクリーム作り	①10/19(金)14:00～16:00 ②10/27(土)10:30～12:30 (対)成人 (定)①先着50人、②先着20人 (料)②500円 (申)10/2(火)から電話で
	長作公民館 (T)258-1919 (F)286-6449	親子ふれあい教室	10/5～19の金曜日13:30～15:30 全3回 (対)4カ月～1歳児と保護者 (定)先着20組 (申)電話で
	花園公民館 (T)273-8842 (F)271-0370	歌って笑って歌謡ショー	10/13(土)14:00～15:00 (対)成人 (定)先着50人 (申)10/3(水)から電話で
	花見川公民館 (T)257-2756 (F)286-0185	元気アップらくらく体操「高齢期も元気に！」	10/10～31の水曜日10:00～12:00 全4回 (対)60歳以上の方 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	幕張公民館 (T)273-7522 (F)273-6185	初めての楽しい組みひも	10/15(月)10:00～12:00 (対)成人女性 (定)先着10人 (料)材料費2,000円 (申)電話で

	幕張本郷公民館 (T)271-6301 (F)271-0881	指ヨガでセルフケア！指だけで全身に効果	11/1(木)・8(木)10:00～11:30 全2回 (対)成人 (定)先着20人 (料)100円 (申)10/10(水)から電話で
		家庭でつくる季節の洋菓子	11/29(木)10:00～13:00 (対)成人 (定)先着20人 (料)1,000円 (申)10/3(水)から電話で
稲毛区	稲毛公民館 (T)243-7425 (F)243-3962	パソコン講座 エクセル入門	10/17(水)～20(土)9:00～12:00 全4回 (対)文字入力ができる成人 (定)10人 (料)1,200円 (申)10/5(金)必着。往復はがきに催し名、日時など、氏名(フリガナ)、〒・住所、年齢、電話番号などを明記して、〒263-0034稲毛区稲毛1-10-17稲毛公民館へ
	草野公民館 (T)287-3791 (F)287-3672	そば打ち教室	10/30(火)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着12人 (料)1,000円 (申)10/2(火)から電話で
	黒砂公民館 (T)241-2811 (F)247-1931	気楽に落語でもいかがですか？	10/6(土)13:30～16:00 (定)先着50人 (申)当日直接会場へ
	小中台公民館 (T)251-6616 (F)256-6179	青年OB・OG学級 (童謡・映画・体操など)	10/4～11/1の木曜日14:00～16:00 全5回 (対)60歳以上の方 (定)先着40人 (申)電話で
	山王公民館 (T)421-1121 (F)423-0359	ミルクと野菜のコラボで健康アップ	11/10(土)10:00～13:00 (対)成人 (定)先着15人 (持)三角巾、エプロン (申)10/2(火)から電話で
	千草台公民館 (T)255-3032 (F)255-3682	救急救命講習 「AEDの使用方法和防災の基礎」	10/21(日)9:30～11:30 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	都賀公民館 (T)251-7670 (F)284-0627	初めてのスクエアダンス教室	10/23(火)・30(火)10:00～12:00 (対)成人 (定)各先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	轟公民館 (T)251-7998 (F)285-6301	本場中国の餃子講座	10/22(月)9:30～13:30 (対)成人 (定)先着10人 (料)500円 (申)電話で
若葉区	大宮公民館 (T)265-2284 (F)265-6948	郷土史講座 「千葉氏の成立と妙見信仰」	10/20(土)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
		防災対策教室「防災対策は地域ぐるみで」	10/27(土)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	加曾利公民館 (T)232-5182 (F)232-6408	つるし雑作り講座	10/18、11/1・15、12/6の木曜日10:00～12:00 全4回 (対)成人 (定)先着20人 (料)2,000円 (申)10/2(火)から電話で
		歴史講座2 「南北朝・室町時代の千葉県」	10/16(火)13:30～15:30 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
	千城台公民館 (T)237-1400 (F)237-1401	津軽三味線演奏会	11/10(土)14:00～15:30 (定)先着60人 (申)10/2(火)から電話で
	みつわ台公民館 (T)254-8458 (F)254-3135	秋の健康体操	10/22(月)13:30～15:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
		文書館講座 「江戸時代の武家と行列」	11/8(木)10:00～11:30 (対)成人 (定)先着25人 (申)10/2(火)から電話で

緑 区	越智公民館 (T)294-6971 (F)294-1931	スポーツ吹矢 「吹矢で健康維持」	10/13(土)・20(土)10:00~12:00 全2回 (対)成人 (定)先着15人 (料)108円 (申)10/2(火)から電話で
	おゆみ野公民館 (T)293-1520 (F)293-1521	草木染め講座	10/29(月)9:30~11:30 (対)成人 (定)先着24人 (料)300円 (申)10/2(火)から電話で
	椎名公民館 (T)292-0210 (F)292-4631	①動物体操・ゲーム で遊ぶ ②英語でリトミック	①10/22(月)・29(月)10:00~11:30 全2回 ②10/27(土)10:00~11:00 (対)①2・3歳児と保護者 ②1~3歳児と保護者 (定)先着10組 (申)10/2(火)から電話で
	土気公民館 (T)294-0049 (F)294-4233	歴史講座 「千葉常胤生誕900 年と大椎城」	10/9(火)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着 30人 (申)電話で
		シニアスマホ安全教室	10/31(水)13:30~14:30 (対)成人 (定)先着 20人 (申)電話で
		秋風コンサート「男声 合唱とハーモニカ」	11/17(土)13:30~15:30 (対)小学生以上 (定)先着 50人 (申)当日直接会場へ
料理講座「バランス のよい食事」		11/19(月)10:00~13:00 (対)成人 (定)12人 (料)600円 (持)エプロン、三角巾 (申)10/31(水)までに電話で。	
誉田公民館 (T)291-1512 (F)292-7487	みどりシニアセミナー (食事・健康体操など)	10/17(水)・24(水)、11/1(木)・22(木)・29(木) 13:30~15:30 全5回 (対)60歳以上 (定)先着25人 (申)10/2(火)から電話で	
美 浜 区	磯辺公民館 (T)278-0033 (F)278-9959	郷土史講座 「徳川家康の関東入 国と房総」	11/7(水)13:30~15:30 (対)成人 (定)先着30人 (申)10/20(土)から電話で
	稲浜公民館 (T)247-8555 (F)238-4176	健康講座 グラウンドゴルフ	11/6(火)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で
		こんなにすごい加曾 利貝塚	11/9(金)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/20(土)から電話で
	打瀬公民館 (T)296-5100 (F)296-5566	郷土史講座 「伊能忠敬の房総測 量」	10/24(水) 10:00~12:00 (対)成人 (定)先着30人 (申)10/2(火)から電話で
		お肌いきいき美容教 室	11/1(木) 10:00~12:00 (対)成人女性 (定)先着20人 (料)300円 (申)10/9(火)から電話で
		乳幼児とママのらくら くクッキング	11/19(月) 10:00~12:00 (対)乳幼児を持つ保護者 (定)先着24組 (申)10/9(火)から電話で
	幸町公民館 (T)247-0666 (F)238-4153	幼児とお母さんの体 操教室	10/29~11/19の月曜日 11:00~12:00 全4回 (対)1歳6カ月~2歳5カ月の幼児と保護者 (定)先着10組 (申)10/2(火)から電話で
高浜公民館 (T)248-7500 (F)248-6851	古典を楽しむ 「隠遁~その心、方 丈記を巡り」	10/15~29の月曜日10:00~12:00 全3回 (対)成人 (定)先着20人 (申)10/2(火)から電話で	