

## 高齢者医療費 生活環境と関係

右の記事は、4月21日発行の読売新聞夕刊です。高齢者医療費と生活環境の関係について、実態調査をもとに述べています。「公民館など社会施設に恵まれた地域の高齢者は医療費が低い。」そうです。本館をご利用の皆様におかれましても、いつも生き生きと活動されており、研究機関の分析が実態に基づいたものであることを実感しました。

アメリカの実業家・詩人サミュエル・ウルマン(1840～1924)の詩に次のような一節があります。〈年を重ねただけで人は老いない。理想を失う時に初めて老いがくる〉〈歳月は皮膚のしわを増すが、情熱を失う時に精神はしぼむ〉というものです。

館ご利用の皆様の活気に満ちあふれたお姿に接し、若造の私までが元気をもらう毎日です。改めて、私は、地域の皆様が心豊かで、明るく健康な毎日をお過ごしできるよう、学びの場である本館に一人でも多くの皆様に、また一回でも多く足を運んでいただきたいと思っています。

今年度は以下のとおり新たに6事業を増やします。  
**(新事業が太字 H30.5.31 現在)**

皆様には各事業にふるってご応募くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

### 研究機関分析

広い持ち家で家族に囲まれ、公民館など社会施設に恵まれた地域の高齢者は医療費が低い。政府の公表データから都道府県ごとの医療費を分析したところ、こんな傾向がみられたと日本医師会総合政策研究機構が発表した。

厚生労働省が公表している「医療費の地域差分析」などの都道府県データをもとに医療費と生活環境などとの関係を調べた。

七五歳以上の高齢者一人当たりの外来医療費を見ると、同居家族の平均人数や共働き世帯の割合、持ち家率、一戸建て住宅の割合、住宅の敷地面積などが多かったり大きかったりするほど医療費は低かった。公民館や図書室、体育施設、老人福祉センターなどの社会施設も多いほど、同様の傾向があった。

広い持ち家、多い家族……で医療費低く

～以下略

◀読売新聞(夕刊) 4月21日(土)▶

## <今年度 開催する主催事業> ★小・中学生対象の事業も増やしました!

no	主催事業名	実施日	備考
1	フラダンス入門	5/23(水) 5/30(水) 6/6(水) 6/13(水)	一般成人(女性) *フラダンスで気分爽快!
2	中高年のための健康体操	6/20(水) 6/27(水)	40以上の方 *健康体操で活力を!
3	郷土の和菓子づくり	7/7(土)	小学生(3～6年) *浅間饅頭を作ろう!
4	水墨画体験教室	7/21(土)	一般成人 *美しい墨の世界を!
5	夏休み 水彩画教室	7/24(火)	小学生全学年 *僕はピカソの絵を!
6	夏休み環境教室	7/25(水)	小学生全学年 *万華鏡をつくるよ!
7	夏休み科学教室	7/31(火)	小学生全学年 *驚きの実験の数々!
8	千葉を知ろう 「郷土史 再吟味 7点」	9/12(水) 10/10(水) 11/14(水) 12/12(水)	一般成人 *計4回開催。郷土の歴史をたっぴりと…!
9	2・3才児さわやか子育て	9/25(火) 10/2(火) 10/9(火)	一般成人 *親子で学ぼうgo!
10	民謡を体験しよう	9/22(土) 9/29(土)	小学生全学年 *保護者の参加も可!
11	パソコン講座	10/17(水) 10/18(木) 10/19(金) 10/20(土)	一般成人 *丁寧な指導! 初めての方にも安心!

no	主催事業名	実施日	備考
12	救命講習	11月上旬	本館利用団体 *AED講座
13	男の料理教室	11/23(金)	一般成人(男性) *栄養満点の男料理!
14	クリスマス お菓子づくり	12/15(土)	小学生(2～6年) *おいしいお菓子だよ!
15	屑総太巻き寿司づくり	12/16(日)	中学生以上、一般成人 *中学生も可!!!
16	小・中学生 書き初め教室	12/22(土) 12/23(日)	小学生(3～6年生)・中学生 中学生も対象だよ! 1回だけの参加も可!!!
17	郷土の和菓子づくり	1月	一般成人 *昨年も大盛況!
18	キッズダンス	2月	小学生全学年 *寒さに負けずダンス!
19	祝 第42回文化祭	10/7(日)	

※ 内容や実施時間等については、今後発行される公民館だより・市政だより・学校から配布される案内等をご覧ください。

つどい まなび つなが



# 「かるやかなステップ」! 《フラダンス入門》 5/23・5/30・6/6・6/13

さて、先月から6月にかけて、本館の主催事業、1事業を開催しています。計4回にわたる「フラダンス入門」(右の写真)です。講師は、伊藤 幸美先生です。先生には、水曜日に活動していますフラクラブ、「プルメリア・フラ」の講師もしていただいております。

講座に参加された皆さん、これからも、笑顔で爽やかな毎日をお過ごしください。あともう2回、お楽しみください!



フラは、はじめての体験だけど楽しいです!

ステップ、難しいです! でもコツがわかりました。

【H30.5.23撮影】

## 《公民館からのお知らせ》 【6月の主催事業について】



- 事業名 : 「中高年のための健康体操」
- 実施日 : 6月20日(水)・6月27日(水)の2回 13時30分~15時30分
- 申し込み : 6月2日(土)より、電話(243-7425)または、窓口にて先着順!(受付9:00~17:00)
- 対象者 : 40歳以上の成人 ■定員 : 20名

## 《サークル紹介》



### 稲毛料理同好会 (料理教室)

毎月第1・第2水曜日の午前中、熱心な先生の指導のもとで調理技術習得に励んでいます。男性だけの料理同好会です。いつも仲間の明るい愉快的な会話と、程良い調理作業で心身ともにリフレッシュしています。

出来上がった料理を和気あいあいと試食する時、何とも言えない最高の気分です。

当会に入会を希望される方、大歓迎です。

【活動日】: 毎月 第1・第2水曜日  
9:30~12:00



### 【職場体験の実施】

千葉市立緑が丘中学校2年生、3名が職場体験実習を行います。ご協力、よろしくお願い致します。

期日: 6月12日(火)・13日(水)の2日間

### 【修繕工事の実施】

本館エントランス周辺に漏水箇所があるため、近日中に工事を行います。大規模な工事ではありませんが、ご協力、よろしくお願い致します。安全第一で工事をしていただきます。



### 【座椅子購入!】



皆様には、施設・設備の面でいろいろとご不便をおかけしております。この度、集会室用(1階畳敷きの部屋)の座椅子を5脚購入しました。どうぞご活用ください。