

平成30年度 犢橋公民館主催事業

タブレットを使った

# 脳トレーニング体験講座



## 全国420会場で開催！

指先を使って、頭の体操！ 認知症予防にもつながる体験を、ぜひこの機会に！

全国420会場で開催し、好評の脳トレーニング体験講座です  
タブレットは人数分ご用意しています

開催日：平成30年**10月30日**（火）、  
**11月6日**（火）・**20日**（火）全3回  
10時30分～（90分間）

開催場所：**千葉市犢橋公民館**  
（千葉市花見川区犢橋町162-1）

定員：60歳以上**20名**（先着順）

講師：一般社団法人なのはなシニアサポート

参加受付：公民館窓口にお申込み  
ください

**043-259-2958**（電話受付可）

平成30年**10月2日**（火）から  
受付開始（9時～17時）

参加しませんか

**初めての方も、  
大丈夫！**

これまで、タブレットが初めてという方も、講座が終わる頃には、ひととおり操作ができるようになっています。安心してご参加ください。

94歳のシニアも  
「できた！」

