

# ヤマモモⅡ

高浜公民館 だより  
平成30年9月30日発行  
美浜区高浜1-8-3  
☎ 043-248-7500

## 各地記録更新 災害レベルの暑さも過ぎて

今年の夏は、次々と発生した台風、そして暑さは各地で記録更新。9月に入り、涼しいというよりも寒いという感覚なのですが、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、当公民館では、暑さや台風を乗り越えながら、主催事業は、11講座（8月末現在）を修了しました。成人男性向けの料理教室や女性向けの若返りメイク術、俳句やスクエアダンス、タブレット教室。子ども達向けには、予約殺到のスノードーム、万華鏡や、甲冑づくりの制作、草木染めなどがありました。講座を終えてお帰りになる皆さんの満足気な笑顔を拝見し、公民館としても大変嬉しく思います。

さて、公民館内の掲示でお知らせしておりますが、平成30年12月1日から平成31年1月10日（予定）までの期間、「自動火災報知機設備改修工事」のため施設の利用ができません。定期的にご利用いただいている皆様、この時期に施設利用を考えておられた方には、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしく願います。

なお、公民館の窓口業務は今まで通り、9時から5時まで行っております。

## 高浜公民館運営懇談会が 6月13日に開かれました

### ～運営懇談会委員～

敬称略

会長 池田謙司 高浜中学校 青少年育成委員会会長

- |                           |                             |
|---------------------------|-----------------------------|
| ・阿部麻衣 高浜中学校区青少年相談員        | ・坂口 武 高浜公民館クラブ連絡協議会会長       |
| ・天野良介 高浜中学校校長             | ・鈴木孝子 美浜区スポーツ推進委員会会長        |
| ・伊藤芳仁 高浜第一小学校 校長          | ・三山勝江 千葉市社会福祉協議会 高洲・高浜地区部会長 |
| ・小澤悦子 第605地区民生委員児童委員協議会委員 | ・大和ふさ子 高浜地区 スポーツ振興会顧問       |
| ・片岡幸夫 高浜海浜小学校 校長          |                             |

指定管理者が委嘱した当該公民館の所管区域の学校教育、社会教育関係者、社会教育活動に深い理解のある方によって構成された運営懇談会が開かれました。委員は10人で構成されていますが、今年度は3名の新しい委員を迎えました。高浜公民館の平成29年度の利用者や事業の活動状況についての報告、平成30年度の主催事業の新たな取り組みなどが報告されました。

## もうすぐ 高浜地区文化祭

**第30回  
高浜地区文化祭**

期日:2018年10月21日(日)  
時間:午前9:40分~午後3:00  
会場:高浜公民館

- ★ 各サークルの展示・発表
- ★ 子供・親子遊び広場
- ★ 花苗等の販売・自治会による模擬店
- ★ ミニゲームラリー(小雨決行)



主催:高浜地区文化祭実行委員会  
後援:千葉市教育委員会  
:公益財団法人千葉市教育振興財団  
みんなで文化祭へ行こう

第30回 高浜地区文化祭が10月21日に行われます。その準備が、現在着々と進められています。昨年の高浜地区文化祭は、あいにくの小雨模様の中でしたが、それでも、たくさんの方が来館し、お友達の発表や演技を鑑賞して和やかなひと時を過ごされました。

今年は、どんな文化祭が待っているのでしょうか。

ぜひ、お越しください。

期日 2018年10月21日(日)

時間 午前9時40分~午後3時

会場 高浜公民館

サークルの展示・発表

ミニゲームラリー

子ども・親子遊び広場

苗木等の販売、自治会による模擬店

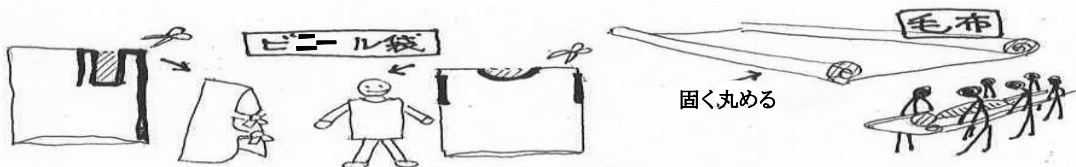
## 話題を追って

### ◇ 避難所開設訓練

9月に入ると高浜公民館では、避難所開設訓練を実施しています。9月2日のこの日は、例年と違い避難訓練重点地区として美浜区を代表して区の職員と合同で行われました。高浜公民館が避難所になった際の動きを避難所運営の役割分担に基づいて確認した後、講堂では、担架代わりに毛布を使って運ぶ方法や大きなごみ袋やスーパーの袋を利用して、雨合羽や三角巾の応用に用いるなど体験がありました。

身の回りにあるものが少しの工夫で、便利な救急グッズに早変わり。

参加した皆さんは、驚きや納得することで、予定時間も短く感じました。



### ◇ 昨年の工事から1年が過ぎ

高浜公民館は、1年前に外壁や1階トイレの改修工事がありました。その際、工事の足場を設置するために建物周辺の樹木や植物が刈り取られました。工事も終わり春先、サークル「花の会」さんの協力を得ながら、さまざまな植物が植えられました。そして今、玄関の両脇は、青々としたたくさんの植物が根付いています。特に、右側の花壇には、ハーブが植えられています。先日、「レモンバーム」を摘み取り試飲。香り豊かなハーブティーを満喫しました。目の前で好きなハーブを摘んでいただき、試飲できるような企画を考案中です。お楽しみに。



	講座名	対象	内容
10月	～チャレンジ教室～ 秋も「スノードーム」を作ろう	小学生	・身近なものを利用して、自分だけのスノードームを作ります。
	～チャレンジ教室～ 「エコキャンドル」で秋の夜長を楽しもう	小学生	・家庭用の廃油を利用して、カラフルなキャンドルを作ります。
	古典を楽しむ	一般	「隠遁～その心、方丈記を巡り」
11月	つるし飾り入門	一般	仲間づくりとともに、伝統のつるし飾りに挑戦
1月	文学講座	一般	房総を描いた作家の作品鑑賞と解説
2月	パソコン講座 エクセルの基本を学ぶ	一般	・パソコン初心者のためのエクセルの基本操作を学ぶ。

【注：予定ですので、変更する場合があります。】

## ～ クラブ・サークルのページ ～

### ◆第2回 クラブ紹介 「はつらつ3高浜」

私達、「はつらつ3B体操」は今年で4年目になります。3B体操とは「ボール」、「ベル」、「ベルダー」という3つの用具の頭文字をとって3B体操と名づけられました。現在、60～70歳代の方々（最高齢77歳！！）が、体カづくり、ストレス解消？！をしております。

けして、難しい体操ではありません。誰でも無理なく、楽しく体を動かすことができる体操です。3B体操で、仲間と楽しみながら、いつまでも健康な人生をエンジョイしてみませんか？「運動なんて、もう・・・」とあきらめている方こそ、ぜひ体験ください。

まずは、教室をのぞいてみてください。



毎週月曜日（除：祝日）午前10時～11時30分

高浜公民館

～3つの道具の使用法と効果～

「ボール」・・・転がりや持ちやすさの特性を生かし、ボールつきやキャッチボール、リフティングで運動機能を高めます。

「ベル」・・・軽さ、クッション性を生かし、あらゆる対象者に対応します。(写真)

「ベルダー」・・・ゴムひもの伸び縮を利用、関節の可動域を広げるなどケガの予防と回復に役立ちます。

## ■ ■ ■ ■ **i** **お 知 ら せ** ■ ■ ■ ■

◇ 平成31年度も高浜公民館施設を利用する方へ ◇

10月10日から、「継続手続き用資料」を窓口でお渡しします。

**更新手続きは10月15日から受け付けます。**

平成31年4月以降も施設利用の継続を希望する場合は、「継続の手続き」を高浜公民館窓口にてお願いします。

希望しない場合は、「登録の取り消しに関する届出書」を提出し千葉市公民館**使用者登録票（カード）の返却**を平成31年3月31日までに登録している公民館窓口でお願いします。「登録の取り消しに関する届出書」の用紙は窓口にあります。

手続きについての詳しい相談は、窓口でご相談ください

**平成30年10月22日【月】は、当窓口での施設予約ができません。(終日)**  
**また、Wi-Fi 接続もできません。**

ネットワークのサーバーのある千葉市生涯学習センターの全館停電に伴う点検作業のため、市内の全公民館端末からの操作が出来なくなります。

◇個人所有のコンピューター端末からは、今まで通り施設予約に入ることができます。

◇...社会福祉協議会からのお願い.....

高洲コミュニティ祭り当日のバザー用抛出品を10月下旬に高浜公民館ロビーで集めます。

ご協力をお願いします。