



# みつわ台公民館だより

第2号 平成30年9月

みつわ台公民館発行  
みつわ台 3-12-17  
事務室 254-8458  
FAX 254-3135  
図書室 254-8839

## お花も楽しめる公民館

今、花壇のケイトウの鮮やかな赤い色が目を楽しませてくれています。この花は韓藍（からあい）と呼ばれ、奈良時代の歌人・山部赤人が歌を詠んでいます。奈良時代から存在していた花だと思えば、古（いにしえ）を感じますね。

館内では、文化祭を控えてサークルの皆さんが、最後の仕上げに力を注いでおられます。

笑顔になり生活のヒントがうかがえる文化祭です。是非、足を運んでお楽しみください。



昨年度の文化祭の様子

## これからの応募可能な公民館講座の案内

	講座名	内容	日時
1	秋の健康体操	自らの足で歩きをモットーに	10/22 13:30~15:00
2	爆笑上映会	綾小路きみまろ 爆笑ビデオ鑑賞	10/31 10:00~11:30
3	文化祭	日頃の成果を地域に発信・還元	10/27. 28 10:00 から
4	江戸時代の武家と行列	千葉県文書館の出前講座	11/8 10:00~11:30
5	水墨画入門	3回連続講座 筆代 500円	11/14.21.28 13:30~15:30
6	パソコン講座	ワード 全4回 教材費 1200円	1/22.23.24.25 9:00~12:00
7	パソコン講座	エクセル 全4回 教材費 1200円	1/22.23.24.25 13:00~16:00
8	春の朗読会	朗読サークル・如月による朗読会	2/17 14:00~16:00
9	大正琴にトライしよう	3回連続講座	3/12.19.26 10:00~12:00

上記 1.2 は子どもニュースNO5にも掲載しています。詳しくは公民館にお問い合わせください。

## サークルの紹介

### 布遊会（パッチワーク）

公民館に入ると、日よけ帽子をかぶった女の子が集まった大きなキルト（写真）が飾られています。そのキルトは私達の講師や先輩方が作成したものです。パッチワークは、ひと針ひと針丁寧に針を刺して作品を作っていきます。根気のいる作業で時間はかかりますが、出来上がった時の喜びはひとしおです。トートバッグ、ポーチなど自分の作りたい物を講師の指導を受け作っていきます。一緒に作ってみましょう。



### みつわ会（和裁）

初心者は浴衣から…そして経験者は袷着物（あわせきもの）を仕立てあげていきます。それぞれの経験に合わせてやりたいことやできることを先生と相談しながら自分のペースで進めていきます。また、新しい反物の仕立てばかりでなく、着なくなった着物のリメイクにも挑戦しています。楽しいですよ。



### 漢書会（書道）

読み方・書き順を習い、文字について学びます。そして、墨を磨り、筆に墨を馴染ませ、和紙に筆をおろします。墨の香りのなか、丁寧に筆をすすめると徐々に心が落ち着いてきます。心を癒やし、静かなひと時が流れていきます。また、頭を使い手指を動かすことで、認知症予防にも効果があるそうです。是非見学に来てください。そして迷ったら、初めてみませんか？

