

H31年1月号

新年明けましておめでとうございます。平成最後の年となる31年も穏やかに明け、公民館利用者の皆様、地域の皆様ともに、お健やかな正月をすごされたことと思います。

今年は「亥年」。少し細かく言うと己亥(つちのい)です。

意味としては「現在の状況を維持し、しっかり守る」や「次の段階への準備の年」などといわれているそうです。

公民館でも守るべきところは守り、改革の準備もしっかりと行いたいと思います。

本年もどうぞ山王公民館をよろしく願いいたします。



2月の主催事業より



高齢者健康講座

共催：千葉市社会福祉協議会山王地区部会

「高齢者の口腔ケアについて」

口の健康が、口の中だけにとどまらず、全身に影響されることが最近明らかになっていきます。

そこで、口の健康を保つ口腔ケアが健康維持や疾病予防に大きな役割を果たすことを、医療法人社団峯友会 木島歯科医院院長 木島肇雄先生をお招きしてお話を聞きたいと思っています。



平成31年2月21日(木)

10:00~12:00

- ・成人・先着30名様、
- ・2月2日(土)9時より
- ・直接窓口へ、
または、お電話でお申し込みください。

《社会福祉協議会山王地区部会の担当地区(37連協地区)の皆様及び公民館利用者の皆様は、先行予約を受付中です。》



シニアのための

美味しく簡単減塩料理

減塩の大切さはわかっているけれど、なかなか続かないのが現状です。ただ単に塩を減らせば「減塩料理」は出来上がりますが、それでは続きません。やっぱり「おいしい」減塩料理でないといけません。

そこで、稲毛保健福祉センターより栄養士の先生をお招きして、毎回大好評の減塩料理教室を行います。



平成31年2月22日(金)

10:30~13:30

- ・材料費 500円(当日)
- ・60歳以上・16名(先着)
- ・2月2日(土)9時より
- 直接窓口へ、
または、お電話でお申し込みください。

※多くの御来館者が予想されます。十分な数の駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。

お申し込み、お問い合わせは山王公民館 421-1121 までどうぞ。 受付時間 午前9:00~午後5:00

12月の主催事業より

①小中学生によるクリスマスコンサート 12/15(土) 13:00~14:30

山王小・中の吹奏楽部による、クリスマスコンサートが開かれました。普段の練習の成果を発揮した大変すばらしい演奏会となりました。

プログラム

- ☆ 錨をあげて
- ☆ ルパン3世のテーマ
- ☆ きよしこの夜
- ☆ ディズニーマジカルマーチ
- ☆ ビリーブ
- ☆ ドラえもん



- ☆ 木管アンサンブル
- ☆ 金管アンサンブル
- ☆ ディープパープルメドレー
- ☆ クリスマスディスコキャロル
- ☆ ジャパニーズグラフィティ
- ☆ ふるさと



山王小学校

山王中学校

②年越し そば打ち教室 12/16(日) 10:00~13:00

本年度2回目となるそば打ち教室。今回は小学生の親子にも参加していただき、楽しい教室ができました。

受講者の皆様の感想

- ・わかりやすく教えてもらい、最後にはりっぱなおそばができました。(小学生)
- ・子どもが参加できるそば打ち教室がなく、今回飛びつきました。親子ともども楽しかったです。
- ・初めて参加しましたがとてもよい企画と感じました。おそばも美味しかったです。先生方ありがとうございました。

③簡単！本格！門松で迎えるお正月 12/22(土) 9:00~11:30

昨年大好評だった、ミニ門松づくりを行いました。こちらも、成人と小学校の親子を対象に行いました。「簡単！」となっていますが、縄の結び方など一部難しい箇所もありました。けれど、先生のていねいな指導で、りっぱな門松が出来上がりました。

受講者の皆様の感想

- ・お米のわらでかどまつが作れて、びっくりしました。(小学生)
- ・私自身門松を飾るのが初めてなので、子どもにもいい経験をさせてあげられました。
- ・作り始めはどうなるかと思ったけれど、先生の丁寧なフォローのおかげで完成し、とても充実感を得られました。

図書室より

《1月17日(木)は休業日となります。》

開室時間 9:45~17:00 ブックポスト ⇒ ◎8:30~9:45 ◎17:00~21:00

◇12月の予約ベスト10(12月25日現在)

《 児童書 》			《 一般書 》		
1	かがみの孤城	辻村 深月	1	蜜蜂と遠雷	恩田 陸
2	漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎	2	沈黙のパレード【ガリレオ9】	東野 圭吾
3	おしりたんてい あやうしたんていむしょ	トロール	3	かがみの孤城	辻村 深月
4	おしりたんてい いせきからのSOS	トロール	4	大家さんと僕	矢部 太郎
5	さよなら田中さん	鈴木るりか	5	魔力の胎動	東野 圭吾
6	おしりたんてい かいとうVSたんてい	トロール	6	未来	湊 かなえ
7	君たちはどう生きるか	吉野源三郎	7	マスカレード・ナイト	東野 圭吾
8	おしりたんてい むらさきふじんのあんごうじけん	トロール	8	すぐ死ぬんだから	内館 牧子
9	友だち幻想 人と人のつながりを考える	菅野 仁	9	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
10	おしりたんてい やみよにさえる きょじん	トロール	10	コーヒーが冷めないうちに	川口 俊和