



令和元年度  
轟公民館主催事業予定表



対象	講座名	内容とおすすめPoint	実施期日	募集
料理	旬の野菜で手作りキムチ 	旬の野菜を使って美味しいキムチを手作りしましょう。	4月20日(土)	市政だより 4月号
	キッチン年越し手打ちそば	お家で簡単年越しそばを打ってみませんか。	12月 1日(日)	チラシ 公民館内
	キッチン簡単そば打ち & 郷土料理を楽しもう	家庭での簡単そば打ちと、地方料理を取り入れて美味しくそば打ちを楽しみましょう。	1/13・1/26 2/11・2/24 【全4回】	市政だより 1月号
健康	救命講習	緊急時のAEDの使用方法などを体験しましょう。	5月31日(金)	チラシ 公民館内
	健康体操講座 ゆるゆる緩めて 夏に負けないからだ作り	梅雨から夏にかけてのだるさなど、軽微な体調不良を解消する操体法を体験しましょう。	7月17日(水) 8月 7日(水) 【全2回】	市政だより 7月号
成人 趣味	まんまる苔玉づくりま専科 	癒しのテーブルグリーン かわいい苔玉を作りましょう。	6月25日(火)	市政だより 5月号
	HANAのある暮らし フラワーアレンジメント	クリスマスからお正月まで楽しめる、華やかなフラワーアレンジメントを作りましょう。	11月30日(土)	チラシ 公民館内
パソコン	A:ワードとエクセルで年賀状作り	ワードとエクセルを使って年賀状をデザインします。住所録にもチャレンジしましょう。	9月17日(火) ~20日(金) 【全4回】	市政だより 9月号
	B:エクセルで健康管理	エクセルを使って「健康管理表」を作りましょう。	9月21日(土) ~22日(日) 【全2回】	
教養	鉄オタ先生の脱線講座 ~千葉の鉄道近代史~ 	鉄オタ先生が千葉の鉄道の歴史を楽しく教えてください。	10月19日(土)	市政だより 10月号
	女性日本酒スタイリストの ときめき日本酒入門講座	日本酒の歴史や味わい方、とっておきの楽しみ方を伝授します。 (公民館内での試飲はありません)	11月16日(土)	市政だより 11月号
	文学講座 太宰治考	太宰治の文学作品から作者の思いをひも解いてみましょう。	2月16日(日)	市政だより 2月号
高齢者 健康	じいじとばあばが認知症になる前に ~家族の為にできること~	認知症や介護が必要になる前に、相続など資産管理について考えます。あなたの想いを家族に伝えましょう	9月19日(木)	チラシ 公民館内
	じいじとばあばの ~元気いっぱい体操講座~	認知症や介護予防に、楽しく脳トレ & 健康体操。笑顔が一番!	10月17日(木)	
どなたでも イベント	年越しそば試食会 	慌ただししい年の瀬にホッとひと息♪ 今年も美味しく頂きましょう!	12月下旬	チラシ 公民館内
	<b>第24回 轟公民館 文化祭</b>	令和元年最大イベントです。クラブ連協加入団体が総力を結集して、皆様のご来館をお待ちしております。	10月26日(土) ~27日(日) 【2日間】	ポスター



令和元年度  
轟公民館主催事業予定表



対象	講座名	内容とおすすめPoint	実施期日	募集	
料理	平成最後だ!!親子でそば打ち	ゴールデンウィーク応援講座! ご家族で楽しく美味しいそば打ちを体験しましょう。(試食あり)	4月29日(月)	小学校(地域内)チラシ	
	趣味	ワンコイン フラワーアレンジメント	大切な人へのプレゼント。 フラワーアレンジメントにメッセージを添えましょう。	5月11日(土)	小学校(地域内)チラシ
小学生 夏休み体験講座	くるくるキュッキュッと バルーンアート	バルーンアートを作ります。 (初級コース・中級コース)	7月18日(木)	小学校(地域内)チラシ 6月中旬小学校を通して、全校児童に配付	
	昆虫大好き!	日本の国蝶『オオムラサキ』を会場に放し、優雅に飛ぶ様子を観察します。パパ・ママも一緒にどうぞ!	7月14日(日)		
	リサイクル万華鏡	ガス管などの廃材を利用した万華鏡作りです。キラキラ光る不思議な世界を体験しましょう。	7月29日(月)		
	小鳥のデコイ	バイオプラスチック製の鳥の模型に彩色します。本物そっくりに仕上げてみましょう。	8月 3日(土)		
	捨てる前に遊んじゃお!	牛乳パックで「紙とんぼ」、ペットボトルのキャップで「コマ」など、作って遊んで競争しよう。	7月23日(火)		
	俳句に挑戦!	夏休みの思い出を俳句にして詠んでみよう。子どもの感性を育てましょう。	7月27日(土)		
	ここにエコクッキング	お料理を作りながら、節電・節水など環境についても学びます。お母さんにも教えてあげようね。	7月20日(土)		
轟町小学校限定	ワクワクする事やってみよう(1) ~楽しいお菓子作り~	みんなで作って食べようね! もぐもぐタイム最高!! (轟町小学校子ども会共催事業)	7月22日(月)	轟町小学校を通して対象児童に配付	
	ワクワクする事やってみよう(2) ~工作大好き~	何を作るのかな?お楽しみに! (轟町小学校子ども会共催事業)	9月28日(土)		
どなたでも	落語	とどろき夏の落語会	毎年恒例の夏の寄席。 今回の演目は…ナイショ★ お楽しみに (千葉大学落語研究会)	8月24日(土)	市政だより8月号
	落語	題名のない落語会	毎年恒例の年末寄席。 趣向を凝らしたお楽しみコーナーも名物です。	12月14日(土)	市政だより12月号
	コンサート	ふれあいコンサート(1) アルパの調べ	幅広い年代の方にお楽しみいただけるプログラムをご用意しました。アルパ(ハープ)の音色をご堪能下さい。	6月29日(土)	市政だより6月号
	コンサート	ふれあいコンサート(2) 早春の魅惑ボイスコンサート	声の持つ不思議な癒し効果を体感してください。(千葉大学Tone)	2月15日(土)	市政だより2月号

今年も楽しい講座を企画しました。  
ぜひご参加ください。  
ご応募お待ちしております♪



轟公民館

千葉市稲毛区轟町1-12-3

☎ 251-7998