

2月に入っております。相変わらず寒い日が続いていますが、皆様、お元気でお過ごしでしょうか。

今冬もインフルエンザが猛威をふるっているようです。年明けから

秋田、兵庫県等、インフルエンザにより高齢者施設では亡くなる方も出ているようです。皆様には、寒さ対策や感染症対策等、十分にご留意いただき健康な毎日をお過ごしいただければと思います。

先日の日本経済新聞にウイルスについて、クイズ形式で特集(下記に一部抜粋)がありました。さて皆様は、全問正解となるでしょうか？

インフルエンザ猛威!

「ウイルス予防」 ご存知ですか？

Q1:インフルのウイルスが最も生存しやすいのは、次の①~③のどこ？

- ①マフラー ②雑誌 ③硬貨



〈正解は③〉 インフルエンザウイルスは、金属やプラスチック、ガラスなど表面がつるつるした物質や手では24~48時間生存するが、紙や繊維では8時間以内しか生存できない。

電車などの手すりやドアノブにもウイルスが付着していることがある。感染の恐れがあるのでなるべく触れないが、こまめに消毒して対策したい。表面が平らなスマートフォン(スマホ)やパソコン、電話などもウイルスが生存しやすいので気をつけよう。顔に近いせいか、マフラーと考える人も多いと思うが、衣服についてのウイルスの活性が高いのは15分程度だ。

Q2:風邪は抗生物質を飲むと早く治る ○か ×か？

〈正解は×〉 風邪やインフルエンザはウイルス性のため、抗菌薬である抗生物質は効かない。細菌による肺炎や溶連菌感染症などでなければ服用する必要はない。抗生物質を飲みすぎると、抗菌薬が効かない薬剤耐性菌が体内で増加する原因にもなる。それでも「風邪をひいたら抗生物質」との思い込みは根強く、厚労省は2020年までに使用量を3分の2に減らすことを目指している。

Q3:マスクの使用で正しくないのは次のうちどれ？

- ①口を覆うフィルターは触らない ②同じマスクは長くても2日まで ③マスクを外したら手を洗う

〈正解は②〉 マスクの口周りを覆うフィルターにはウイルスが付着している可能性がある。2日以上使うとウイルスが多く付いていたりウイルスを広げたりすることがあるため、毎日取り換えて清潔を保つ。使い終わったら袋に入れて口を閉じて捨て、手を洗う。



【日本経済新聞(朝刊)H30.12.15】

【今月の主催事業】 「キッズダンス」

今月9日(土)と16日(土)は、「土曜クラブ キッズダンス」が行われます。

当日は、稲毛小学校・稲丘小学校・小中台南小学校の子どもたちがキッズダンスを楽しむ予定です。

風邪の流行る季節ですが、健康に気をつけ、皆元気に参加してほしいと思います。



《1月の主催事業の報告》

[講座名・実施日・活動の様子]

【 郷土の和菓子「浅間まんじゅう」をつくろう 1月30日(水) 】

浅間まんじゅうづくりを教えてくださいましたのは、本館クラブ連絡協議会加盟団体「やわらぎの会(会長：大越 照子氏)」の皆様です。「やわらぎの会」の前身は、地域の稲毛婦人会だそうです。清掃活動をしたり、浅間まんじゅうの作り方を伝授したりと、地域に貢献されています。

講座では、最初に講師の皆様から、まんじゅうの材料をはじめ調理の仕方等についての説明を受けた後、調理に取り掛かっていました。皆さん笑顔で、また真剣な表情で調理される様子に、事業の充実ぶりを感じるほどでした。調理後、でき上がったまんじゅうをおいしそうに試食される皆さんの満足気な姿がとても印象的でした。

昨年も参加しましたが、あんがなかなか真ん中にいきませんでした。でも、今回は上手にできました。ありがとうございました。

とても美味しい、稲毛の浅間まんじゅうを、和気あいあいと手早く作る事ができました。

稲毛に住んでいますが、初めてのおまんじゅう作りでした。先生に、やさしくご指導いただき、とても楽しくできました。



浅間まんじゅう

《3月の主催事業のお知らせ》「スマホ・ケイタイ安全教室」

- ◎内 容 安全に使うためのルールやマナーについて勉強します。
- ◎対象者 4月から4年生・5年生・6年生になる小学生 ◎参加費 無料
- ◎定 員 先着15名(保護者の参観もできます) ◎実施日 3月23日(土) 11:00~11:45
- ◎申し込み 3月9日(土)より電話(稲毛公民館 043-243-7425)、又は窓口にて受付開始。

《公民館からのお知らせ》

☞ キャスター付き長机を8台購入しました。講堂にございます。どうぞ活用ください。



☞ 集会室の畳も新しくなりました。(H31.1.25 張り替え)

