

稲毛公民館

★中高年のための健康体操★

開催日 令和元年6月19日(水)26日(水)

全2回

時間 午後1時30分～15時30分

定員 先着20名(40歳以上の方)

持ち物 浴用タオル・飲み物・体操できる服装(スカート不可)
運動靴(外履きでない)をお持ちください。

会場 稲毛公民館 2階 講堂

申込方法 6月2日(日)から来館での直接受付、又は電話
(243-7425)にて、受付を行います

受付時間 9:00～17:00

