

# 令和元年度 黒砂公民館クラス・サークル一覧①

【運動系】

2019年5月現在

| 番号 | クラス・サークル名              | 内容             | 活動週 | 曜日 | 開始    | ～ | 終了    | 入会 |
|----|------------------------|----------------|-----|----|-------|---|-------|----|
| 1  | 黒砂大輪会                  | 太極拳            | 2・4 | 金  | 13:00 | ～ | 16:00 | ○  |
| 2  | 黒砂カドリール<br>フォークダンスサークル | フォークダンス        | 1・3 | 水  | 10:00 | ～ | 12:00 | ○  |
| 3  | ポニーズ                   | 社交ダンス          | 1・3 | 木  | 14:00 | ～ | 16:30 | ○  |
| 4  | SDスマイル&黒砂              | 社交ダンス          | 1・3 | 火  | 17:30 | ～ | 21:00 | ○  |
| 5  | 黒砂ハイビスカス               | フラダンス          | 1・3 | 月  | 10:00 | ～ | 12:00 | ○  |
| 6  | フラ オ ポーポーハウ            | フラダンス          | 1・3 | 火  | 13:30 | ～ | 14:30 | ○  |
| 7  | なのはな会                  | 卓球             | 1・3 | 火  | 9:00  | ～ | 12:00 | ○  |
| 8  | 黒砂ヨガ火曜会                | ヨガ             | 1・3 | 火  | 9:30  | ～ | 12:00 | ×  |
| 9  | 黒砂ヨガ同好会                | ヨガ             | 1・3 | 金  | 9:30  | ～ | 12:00 | ○  |
| 10 | 金曜夜ヨガ同好会               | ヨガ             | 1・3 | 金  | 18:00 | ～ | 20:00 | ○  |
| 11 | 黒砂会輪投げクラス              | 輪投げ            | 4   | 金  | 13:30 | ～ | 15:30 | ○  |
| 12 | 黒砂健康クラブ                | 健康体操（高齢者）      | 2・4 | 木  | 13:30 | ～ | 15:30 | ○  |
| 13 | 楽ストレッチサークル             | ストレッチ          | 2・4 | 月  | 9:00  | ～ | 12:00 | ○  |
| 14 | オーロラ                   | バレエ（子ども）       | 1・3 | 金  | 17:30 | ～ | 20:45 | ○  |
| 15 | クララ                    | バレエ（子ども）       | 1・3 | 月  | 17:30 | ～ | 20:45 | ○  |
| 16 | アリス                    | バレエ（子ども）       | 2・4 | 金  | 17:30 | ～ | 20:45 | ○  |
| 17 | バーストドリーム               | ヒップホップダンス（子ども） | 1・3 | 土  | 14:00 | ～ | 17:00 | ○  |
| 18 | デイジー                   | バレエ（子ども）       | 2・4 | 月  | 17:30 | ～ | 20:45 | ○  |

【工芸・工作系】

| 番号 | クラス・サークル名 | 内容      | 活動週 | 曜日 | 開始    | ～ | 終了    | 入会 |
|----|-----------|---------|-----|----|-------|---|-------|----|
| 19 | 黒砂洋裁クラブ   | 洋裁      | 1・3 | 火  | 13:00 | ～ | 15:00 | ○  |
| 20 | はがき絵クラブ   | はがき絵    | 1・3 | 土  | 13:30 | ～ | 15:30 | ○  |
| 21 | トールペイントの会 | トールペイント | 1・3 | 火  | 10:00 | ～ | 12:00 | ○  |
| 22 | 陶輪会       | 陶芸      | 1・3 | 水  | 9:30  | ～ | 12:00 | △  |
| 23 | 釉和会       | 陶芸      | 2・4 | 金  | 9:30  | ～ | 12:00 | ○  |
| 24 | 水陶会       | 陶芸      | 2・4 | 水  | 9:00  | ～ | 12:00 | ○  |
| 25 | 釉遊会       | 陶芸      | 1・3 | 金  | 9:30  | ～ | 12:00 | △  |

【楽器演奏系】

|    |          |       |     |     |       |   |       |   |
|----|----------|-------|-----|-----|-------|---|-------|---|
| 26 | 総浜太鼓保存会  | 和太鼓   | 1   | 土・日 | 17:30 | ～ | 21:00 | ○ |
| 27 | ハーモニカ同好会 | ハーモニカ | 1・3 | 木   | 13:00 | ～ | 16:00 | ○ |
| 28 | スアリリア    | ウクレレ  | 1・3 | 月   | 13:00 | ～ | 16:00 | ○ |

裏面もご覧ください

# 令和元年度 黒砂公民館クラス・サークル一覧②

【合唱・カラオケ系】

2019年5月現在

| 番号 | クラス・サークル名  | 内容      | 活動週 | 曜日 | 開始 ~ 終了       | 入会 |
|----|------------|---------|-----|----|---------------|----|
| 29 | コーラス ひばりの会 | 合唱（高齢者） | 2・4 | 水  | 13:00 ~ 16:00 | ○  |
| 30 | カトレア会      | カラオケ    | 1・3 | 月  | 13:00 ~ 16:00 | ○  |

## 【書道系】

|    |             |              |     |   |               |   |
|----|-------------|--------------|-----|---|---------------|---|
| 31 | グループ墨の樹     | 書道           | 1・3 | 月 | 17:00 ~ 20:30 | ○ |
| 32 | ペン・筆ペン黒砂教室  | 書道（ペン）       | 1・3 | 金 | 10:00 ~ 12:00 | ○ |
| 33 | 墨樹会黒砂       | 書道（大人）       | 1・3 | 月 | 15:00 ~ 17:00 | ○ |
| 34 | カリグラフィーサークル | カリグラフィ（西洋書道） | 2   | 月 | 10:00 ~ 12:00 | ○ |

## 【料理・そば打ち系】

| 番号 | クラス・サークル名 | 内容   | 活動週 | 曜日 | 開始 ~ 終了       | 入会 |
|----|-----------|------|-----|----|---------------|----|
| 35 | 男達の料理クラス  | 料理   | 3   | 土  | 9:00 ~ 12:00  | ○  |
| 36 | さくら会      | 料理   | 4   | 金  | 9:30 ~ 12:00  | ○  |
| 37 | クッキングママ   | 料理   | 3   | 火  | 9:00 ~ 12:00  | ○  |
| 38 | 黒砂そば打ちクラス | そば打ち | 1   | 土  | 13:00 ~ 17:00 | ×  |
| 39 | 黒砂そば打ち同好会 | そば打ち | 2・3 | 土  | 13:00 ~ 17:00 | ○  |
| 40 | 二八会       | そば打ち | 4   | 土  | 13:00 ~ 17:00 | ○  |
| 41 | 睦月会       | そば打ち | 4   | 日  | 13:00 ~ 17:00 | ×  |

## 【学習系】

|    |          |           |     |   |               |   |
|----|----------|-----------|-----|---|---------------|---|
| 42 | ひまわり婦人会  | 絵本作り他     | 2・4 | 火 | 13:00 ~ 16:00 | × |
| 43 | 華道クラス    | 華道        | 2・4 | 土 | 13:00 ~ 16:00 | ○ |
| 44 | 井戸端トークの会 | 地域の居場所づくり | 1・3 | 月 | 13:00 ~ 17:00 | ○ |
| 45 | レインボー    | 英会話（中級以上） | 1・2 | 金 | 10:00 ~ 12:00 | ○ |

## 【囲碁系】

|    |         |    |     |   |              |   |
|----|---------|----|-----|---|--------------|---|
| 46 | 黒砂囲碁同好会 | 囲碁 | 1・2 | 日 | 9:00 ~ 12:00 | ○ |
|----|---------|----|-----|---|--------------|---|

## 【育児サークル】

| 番号 | クラス・サークル名    | 内容             | 活動週 | 曜日 | 開始 ~ 終了       | 入会 |
|----|--------------|----------------|-----|----|---------------|----|
| 47 | スワン          | 0~3歳児対象の育児サークル | 毎週  | 木  | 10:00 ~ 12:00 | ○  |
| 48 | ママうたサロンHugmi | ママと子どものうたサロン   | 1・3 | 月  | 10:00 ~ 12:00 | ○  |
| 49 | 青い鳥          | 0~6歳児対象の育児サークル | 毎週  | 火  | 10:00 ~ 12:00 | ○  |

## 【ボランティアグループ】

|    |           |            |    |   |               |   |
|----|-----------|------------|----|---|---------------|---|
| 50 | インパチェンスの会 | 公民館内の花の手入れ | 毎週 | 火 | 10:00 ~ 11:30 | ○ |
|----|-----------|------------|----|---|---------------|---|

### ❀ ボランティア随時募集中 ❀

公民館の花壇をボランティアできれいにしていただける方

公民館の周辺の樹木をボランティアで剪定していただける方

入会の項目に○が付いているクラブ・サークルに入会できます。

まずは見学から、お気軽にご参加ください。

※△のサークルは公民館へお問い合わせ下さい。×のサークルは入会できません。

【お問い合わせ】黒砂公民館（電話）043-241-2811

※午前9時～午後5時の間にご連絡ください。