

葛城公民館だより

発行：千葉市葛城公民館

住所：中央区葛城 2-9-2

電話：043 (222) 8554

公民館で学びましょう

千葉市葛城公民館館長 松本清孝

5・6月はリサイクル講座「古布ぞうり作り教室」、中央区健康課との共催「アクティブシニアを目指す健康講座」、文学講座「夏目漱石の『硝子戸の中』を読む」、「花束ハーバリウム&季節のハーバリウム」と多種多様なジャンルの主催講座を行いました。

6月11日には、葛城公民館運営懇談会が行われました。委員の皆様の貴重なご意見をいただき、広報活動に力を入れていく等、今年度の運営の方向性も決まりました。

市民の方々が、今何を求めているかを察知して、興味関心の高い講座をこれからも設けていきます。積極的に参加して、たくさんの方を公民館で学んでほしいと思います。

葛城中2年生の生徒さん3名が、6月19～21日の3日間、当館で職場体験学習を行いました。

主催講座の受付やポスターの貼り替え、花壇の整備、サークルに飛び入り参加、ハーバリウムの講座に入門体験など3日間、とても熱心にがんばりました。

サークル紹介

表千家茶道、睦美会

(5/1現在3名) “部員募集”

表千家小宮宗美先生のご指導で、月2回(第2・第4水曜日午前中)練習をしています。

文化祭に参加。千葉県・千葉市茶花道協会の事業に参加、協力。国際交流茶会などにも参加協力しています。

会費は3,000円



中央区健康課との共催事業も順調に進んでいます。

右の写真は健康的な食事の調理実習をしている様子です。



今年も定員オーバーの人気講座、夏目漱石「硝子戸の中」を読む。貞末先生を慕ってのリピーターも多く、みな一生懸命受講している姿が印象的でした。

サークルに入会または体験を希望される方は

お気軽に当館にお電話ください。9:00～17:00

土曜囲碁会 (5/1現在10名)

囲碁は盤上 19×19=361 のマス目を使った陣取りゲームです。優勢でも1手で逆転されたりするスリルもありポケ防止には最適です。



初心者から高段者まで自分の力量に応じた持ち点で対局、春には総当たり大会を開催します。

太気導 葛城支部 (5/1現在5名)

主な活動：空手道(剛柔流)

空手基本・体力作りで、基礎を学ぶ
型による稽古で、身体の使い方を学ぶ

約束組手・自由組手を行い、より実践的な空手を学ぶ

現在、空手を通して礼儀を学び、技術力を上げるため楽しく稽古に励んでいます。興味がありましたら、遠慮なく見学に来てください。体験の仮入部もしております。ご連絡お待ちしております。



サークル紹介

日本スポーツウェルネス吹矢協会

千葉中央都支部 (5/1 現在25名)



第2・第4の火曜日に練習しています。和気あいあいと楽しくやっております。腹式呼吸を使って吹矢を吹きます。体験は随時受け付けています。いつでも歓迎しますので、やってみたい方は練習日に2階ホールまでおいでください。

ひまわり (5/1 現在6名)

フォークダンスを世界の音楽で、休憩を入れて2時間、健康のためと、友人を増やすことで頑張っています。



当クラブは「葛城フォークダンスクラブ」の姉妹サークルで結成してから来年で40年になり、生徒は70代、80代の高齢者になりました。先生と同じで長い間ご指導いただいています。皆様のご入会をお待ちしています。

葛城スポチャンクラブ (5/1 現在5名)

スポーツチャンバラの練習。



怪我をしない安全な剣、主に60cmの小太刀と120cmの長剣と称する得物を使い、定期的に練習し習得します。

相手あり、先に打てれば勝ちという単純なルールですのでストレス発散に非常に良い講座で、小学生から高齢者女性まで幅広く対応可能です。体力向上、俊敏性を高めるとともに、自然と礼儀を学ぶことができます。

葛城民謡クラブ (5/1 現在8名)

主な活動は民謡の稽古、千葉市民謡大会の参加、および千葉市介護施設等のボランティア活動です。



和気あいあいとして楽しい雰囲気のある民謡クラブです。仲間と一緒に声を出し歌うことで、心と身体の健康や脳のはたらきを健全に保つ効果があります。日本民謡は古くから日本各地で庶民の間に歌い継がれてきたものです。皆様の入会をお待ちします。

フラハラウティアレ(フラダンス) (5/1 現在9名)

主な活動①公民館文化祭参加 ~ 11月

②千葉市商業祭参加 ~ 6月

③歌と踊りの祭典(社協まつり)~10月

④ボランティア活動(施設訪問)



公民館ホールにて第2・第4木曜日13:30~15:30まで、講師を中心に曲に合わせてフラダンスを練習しています。フラのドレスを着て、ハワイの浜辺を思い浮かべ、足・腰を動かします。年齢に関係なく、元気で楽しく練習しています。健康にとってもいいですよ。

コール野の花 (5/1 現在12名)

月2回、午後1:30~3:30

練習しています。公民館文化祭・ふたば会演会・チャリティーコンサートに出演しています。



コール野の花は伊藤敦子先生の熱心な指導の下、ふるさとなど誰でもご存知の曲から芭蕉布のような曲までをレパートリーに第一、第三火曜日午後に練習しています。皆様のご参加をお待ちしています。

葛城フォークダンスクラブ (5/1 現在13名)

「マイムマイム」「オクラホマミキサー」・・・なつかしいと思われる方も多いでしょう。



もう一度あの頃に戻ってフォークダンスを踊ってみませんか。講師3人という恵まれたクラブです。初心者の方もすぐに踊れるようになりますよ。是非体験見学においでください。クラブ連絡会主催の文化祭に参加、出演します。

パソコンクラブチャチャチャ (5/1 現在9名)

ワードの図形で絵を描き、フォトショップでアニメーションの制作や、パワーポイントでプレゼンテーションを行っています。



また、エクセルでカレンダーも作ります。

興味のある人はどうぞのぞいてみてください。