

《 年齢を重ねるほど、「キョウヨウ」と「キョウイク」 》

皆様は、ご存知でしょうか？年齢を重ねるほど「キョウヨウ」と「キョウイク」が必要である、と言われていることを。(多胡輝氏 脳科学者) 「教養」と「教育」・・・？ いいえそうではありません！！ この場合の「キョウヨウ」とは「**今日、用事があること**」。「キョウイク」とは「**今日行く所があること**」だそうです。なるほど、用事がある、いくつになっても行くところがあるということは、目的や、夢、希望、生きがいがあるということです。毎日、生き生きと暮らす様子が目に浮かんできます。

『人生、100年時代』と言われて久しい今日この頃です。健康寿命を伸ばすためにも、楽しい毎日を過ごすためにも、**今日用**と、**今日行く**を心がけていかれるとよいと思います。

さて、先日、読賣新聞(令和元年5月1日)の「新時代ワクワク 102歳女性IT自在」(右写真)という記事に目が留まりましたので、ご紹介します。女性が生まれたのは、和文タイプが初めて登場した翌年の1916年(大正5年)です。ワープロ、パソコンへと時代は代わり、平成の初めには、インターネットやスマホが登場しました。「こういう時代が来るとは、思いもしなかったけれども、新しい時代令和は、どんな便利なものが出てくるのか、今から楽しみ」と話しておられました。ちなみに、写真は、ノートパソコンを使っているようですが、スマートフォンも使いこなしているそうです。お顔を拝見すると、好奇心が旺盛で、とても102歳には見えません。私たちもかくありがたいものだと思います。

話は戻りますが、「キョウヨウ」と「キョウイク」を高めるため、引き続き本館で皆様がつどい、まなび、実り多い毎日をお過ごしただきたいと思います。本館職員も皆様のご要望に応えられるよう努力して参ります。どうぞよろしくお願いたします。



■定期利用団体(クラブ連絡協議会加盟団体)の会員募集のご案内です。ぜひご覧ください。「一般利用団体の皆様で、会員募集の掲載を希望される時は、事務室にお知らせください。」

【掲示板です。】

【令和元年5月7日撮影】

<先月開催した主催・共催事業の報告>

《ゴールデンウイーク 映画鑑賞会》 4/30(火)・5/1(水)・5/2(木)



【H31. 4. 30 撮影】

これまでで最も長い10連休、そのゴールデンウイークに映画鑑賞会を三日間開催しました。鑑賞会には、稲毛中学校区の子どもたちと保護者が参加され、アニメを見ながら楽しいひと時を過ごしていました。子どもたちにとって、思い出の1ページになったことと思います。

【上映した映画】

■「ムーミン谷の彗星」・「大決戦！超ウルトラ8兄弟」・
「FINAL FANTASY 第1巻、第2巻」

《水彩画教室 稲毛八景を描く》 5/4(土)・5/11(土)・5/18(土)

稲毛八景めぐり(見学中)

水彩画制作中です。

本館と市民ギャラリーいなげとの、共催事業です。初回に市民ギャラリーいなげ所長 小山博先生と学芸員の行木 弥生先生の案内で稲毛八景をめぐり、絵に表す場面を写真に撮りました。そして、2回目から水彩画制作に取り掛かりました。

どなたも熱心に八景を見学され、水彩画に表しておられました。



【R元. 5. 4 撮影】



【R元. 5. 11 撮影】

《フラダンス入門》 5/22(水)・5/29(水)・6/5(水)・6/12(水)



初フラ体験！わかりやすくご指導いただき、ありがとうございます！

ステップ、かなり難しいですね！でも楽しく参加できました。

顔で爽やかな毎日をお過ごしいただきたいと思います。

さて、先月から今月にかけて、本館の主催事業、「フラダンス入門」(左写真)を開催しております。計4回にわたる事業です。講師は、伊藤 幸美先生です。参加された20名の皆さんは、どなたも嬉々とした表情でダンスを楽しんでおられました。これからも、笑

《公民館からのお知らせ》



【6月の主催事業のご案内】

※成人病の予防、及び心身の健康の維持増進のため、健康体操に親んでみませんか！

- 事業名 : 「中高年のための健康体操」
- 実施日 : 6月19日(水)・6月26日(水)の2回 13時30分～15時30分
- 申し込み : 6月2日(日)より、電話(243-7425)または、窓口にて先着順!(受付9:00～17:00)
- 対象者 : 40歳以上の成人 ■定員 : 20名

【職場体験の実施】

千葉市立緑が丘中学校2年生、3名が職場体験実習を行います。ご協力、よろしくお願い致します。
期日 : 6月12日(水)・13日(木)の2日間

【本館職員の見紹介】

事務職員 高木 なおみに代わり、6月より大原 恵が着任しました。どうぞよろしくお願いいたします。
なお、本人の挨拶は7月号で紹介させていただきます。