

♪ 稲毛公民館・健康課 共催 ♪

# 歯っぴー健口教室



**日 時** 2019年8月23日・30日(金)  
午前10時～12時 全2回

**定 員** 65歳以上 先着20人

**講 師** 稲毛区健康福祉センター  
健康課

**会 場** 稲毛公民館 講 堂

**申込方法** 8月2日(金)から窓口受付、  
または電話にて

**受付時間** 9:00～17:00



食事や会話を楽しみながら毎日をいきいきと  
過ごすために、ぜひ参加しませんか ♪♪♪



口から始める介護予防♪

健康寿命をのばして、音楽

を使った楽しい口腔ケアを

しましょう！

**稲毛公民館**

**TEL 243-7425**