

# 千葉市公民館情報誌

夏から秋へ…ページを開いて  
公民館での学びを探してみませんか？



色画用紙で作った四季折々の作品（新宿公民館受付に展示）

## 作品から生まれた「学び」の場

作品を見た方の「作ってみたい！」という声を受け、「大人の美術講座」を今年5月に開催しました。講座では、色の学習や透視図法を学習し、実際に猫の作品を制作しました。新宿公民館では、8・9月に2回目の「大人の美術講座」を内容を変えて開催予定です。



## おすすめ講座をピックアップ！

### 2019年8・9月募集の公民館講座情報

松ヶ丘公民館	ふるさと歴史講座「戦国時代の房総」	末広公民館	みんなで踊ろう「五輪音頭-2020-」
生浜公民館	子どもおはやし体験教室	椿森公民館	ヘルシーな料理に挑戦！「食卓を彩る料理」
新宿公民館	「健康寿命を延ばすためのヒケツ」	川戸公民館	初心者向け男の料理教室
宮崎公民館	プラレール「みんなでつくる、みんなの駅」	星久喜公民館	「今日からすっきりキッチン収納術」
葛城公民館	「スマホとLINEをマスターしよう！」		



# 公民館講座情報

※お申し込みの際は、最終面「お申し込みの際のご注意」もご確認ください。

中央区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
生浜公民館 ☎263-0268 中央区生実町67-1	ポッチャ体験 「パラリンピック競技を体験しよう」	8/25㊦ 10:00～12:00	対象 中学生以上の方 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2㊦～ 申込方法 電話
	子育て個別相談会 発達障がいや不登校の子をもつ親の個別 相談会(1人120分程度)	9/15㊦・22㊦ 9:30～11:30、 13:00～15:00	対象 発達障がい(疑い含む)、不 登校(不登校気味)でお悩みの小・ 中学生のお子さんがある保護者 定員 各回先着1人 費用 無料	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	子ども弁当作り教室 季節の食材を使い、オリジナルの弁当を 作り、実食する。	9/21㊦ 10:00～13:00	対象 小学3～6年生 定員 先着20人 費用 600円	募集期間 9/7㊦～ 申込方法 直接来館
	子どもおはやし体験教室 おはやしの実技体験を通じ、地域の伝統 芸能にふれる。	9/22㊦・29㊦、10/6㊦・12㊦ 18:00～20:00、 10/13㊦8:00～10:00、 10/20㊦9:30～10:30 全6回	対象 小学生 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 9/7㊦～ 申込方法 直接来館
葛城公民館 ☎222-8554 中央区葛城2-9-2	androidスマホ教室(基礎～応用) 実際にスマートフォンを操作しながら、 楽しく使い方を学びましょう。	9/18㊦・19㊦ 10:00～12:00 全2回	対象 60歳以上の方 定員 先着20人 費用 無料 持物 Androidスマートフォン(貸出あり)	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	LINEの使い方講座(基礎～応用) LINEの使い方を、初歩から楽しく学びましょう。	9/26㊦・27㊦ 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料 持物 スマートフォン(貸出あり)	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	みんなに優しいユニバーサルデザイン 身近なところにある「ユニバーサルデザイン」の実例や 世界各国の取り組みなどをわかりやすく紹介し、これか らの超高齢社会・国際化社会になくならない考え 方や対策を、皆さんと一緒に考えていきます。	10/10㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
川戸公民館 ☎265-9256 中央区川戸町403-1	藍染体験教室	8/3㊦ 9:30～11:30	対象 小学生 定員 先着15人 費用 500円	募集期間 受付中 申込方法 電話
	ソフト粘土工作体験教室	8/24㊦ 10:00～12:00	対象 小学生 定員 先着15人 費用 600円	募集期間 受付中 申込方法 電話
	シニアスクール② 終活セミナー	9/3㊦ 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 8/13㊦～ 申込方法 電話
	体験講座① 布ぞうり作り教室	9/10㊦・14㊦ 13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 先着20人 費用 500円	募集期間 8/13㊦～ 申込方法 電話
	家庭の医学② 健康に関すること	9/20㊦ 13:00～15:00	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	初心者向け 男の料理教室	9/29㊦ 10:00～13:00	対象 成人男性 定員 先着20人 費用 600円	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
新宿公民館 ☎243-4343 中央区新宿2-16-14	大人の美術講座 「The美術 美術を学ぶ楽しさ」	8/29㊦ 10:00～12:00、 9/8㊦ 13:00～15:00	対象 成人 定員 各先着20人 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 電話
	暮らしのセミナー「大人の木工教室」	9/17㊦ 9:30～12:00	対象 成人 定員 先着16人 費用 700円	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	暮らしのセミナー 「健康寿命を延ばすためのヒケツ」	9/14㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2㊦～ 申込方法 電話
末広公民館 ☎264-1842 中央区末広3-2-2	みんなで踊ろう「五輪音頭-2020-Aコース 五輪音頭をマスターしてTOKYOオリンピッ ク・パラリンピック2020を盛り上げよう!	8/29㊦・30㊦ 13:00～14:30 全2回	対象 どなたでも 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 8/2㊦～ 申込方法 電話
	みんなで踊ろう「五輪音頭-2020-Bコース 五輪音頭をマスターしてTOKYOオリンピッ ク・パラリンピック2020を盛り上げよう!	8/29㊦・30㊦ 15:00～16:30 全2回	対象 どなたでも 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 8/2㊦～ 申込方法 電話
	Tシャツをリメイクして布ぞうり作り 着なくなったTシャツがおしゃれな布ぞ うりに大変身!	9/17㊦・18㊦ 14:00～16:00 全2回	対象 成人 定員 先着16人 費用 500円	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
	家庭教育学級「思春期の子どもを持 つ親のための安心・安全スマホ講座」 親が知っておきたい、小中学生に起こり やすいトラブルの回避や対処法	9/28㊦ 14:00～16:00	対象 寒川小・末広中の保護者 定員 先着60人 費用 無料	申込方法 申込用紙を寒 川小・末広中担任の先生 へ
椿森公民館 ☎254-0085 中央区椿森6-1-11	食卓を彩る料理～さっぱりヘルシー～ 夏バテで弱った体に優しい献立を学ぶ。	9/9㊦ 9:30～13:00	対象 成人 定員 先着16人 費用 500円	募集期間 8/2㊦～ 申込方法 電話
	健康体操教室(イスに座ったまま筋力アップ!) 千葉市いきいき体操ビデオを取り入れ、 効果的な運動をトレーナーから学ぶ。	9/17㊦ 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/16㊦～ 申込方法 電話
星久喜公民館 ☎266-4392 中央区星久喜町615-7	恋と伊勢物語～業平の恋と名門一族へのエピソード～ 平安時代の多彩なプレイボーイ在原業 平。彼をモデルにした主人公の想いと恋 物語をひも解く。	9/21㊦・28㊦、10/5㊦・ 12㊦ 10:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 先着20人 費用 700円	募集期間 9/2㊦～ 申込方法 電話
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町257-2	工作教室「絵手紙」 絵手紙の技法で絵を書き自分だけの団扇 をつくる。	8/1㊦ 10:00～11:30	対象 小学生 定員 先着15人 費用 無料	申込方法 小学校配布の申 込書を直接公民館へ
	伝統芸能「玉すだれ」 伝統芸能である「玉すだれ」を体験する。	8/4㊦ 10:00～11:30	対象 小学生 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 小学校配布の申 込書を直接公民館へ

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
松ヶ丘公民館 ☎261-5990 中央区松ヶ丘町257-2	絵画教室 夏の静物画を描く。	8/7水 9:30～12:30	対象 小学生 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 小学校配布の申込書を直接公民館へ
	ふるさと歴史講座 関東地方の戦乱の世。その戦いの様子を房総の地に合わせ見ていく。	9/12木・19木・26木、 10/3金 10:00～12:00 (10/3のみ9:00～12:00) 全4回	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/1日～ 申込方法 電話
宮崎公民館 ☎263-5934 中央区宮崎2-5-22	終活セミナー&個別相談 1セミナー 2相談 終活セミナー「本では学べない相続の現場」の後、個別相談(15:00～17:00)を受け付けます。	9/6金・7土 1セミナー13:00～14:30 2相談15:00～17:00	対象 成人 定員 各先着20人 個別相談は各先着4組 (1組30分程度) 費用 無料	募集期間 8/2日～ 申込方法 電話
	プラレール みんなでつくる、みんなの駅 みんなで作って、たくさん遊んで、みんなで楽しく片付けるイベント。プラレール修理コーナーあり(有料)	9/28土・29日 10:00～16:00 全2回	対象 プラレールに興味のある方(小学2年生以下は保護者同伴) 費用 無料 持物 履物を入れる袋	申込方法 当日直接来館
	シニアのスマートフォン講座① ラインの楽しみ方 「友達や孫とライン(LINE)をやってみたいけどよくわからない」という方に、丁寧に教えます。	10/4金 13:00～14:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料 持物 スマートフォン	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
	シニアのスマートフォン講座② キャッシュレス決済って何? スマートフォンでできるキャッシュレス決済について説明します。	10/11金 13:00～14:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料 持物 スマートフォン	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話

## 花見川区

【3館合同「街図をつくる」講座(全5回)】 御成街道を中心に(花鳥入口から長沼十字路まで) 9/7(土)・28(土)、10/19(土)、11/23(土)、12/21(土) 花見川公民館(257-2756)、横橋公民館(259-2958)、こてはし台公民館(250-7977)			いずれも、 対象：成人 定員：先着20人 費用：500円 8/2(金) から電話で各公民館へ。 全5回とも10:00～12:00	
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 花見川区朝日ヶ丘1-1-30	ガス管をリサイクルして「万華鏡」を作ろう	8/6水 14:00～15:30	対象 小学生 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 直接来館
	親子で料理	8/20火 10:00～12:00	対象 小学3年生以下の方と保護者 定員 先着8組 費用 1,000円/組	募集期間 受付中 申込方法 直接来館
	アートフラワー講習 私色のりんどう	8/22木 10:00～12:30	対象 成人 定員 先着10人 費用 500円	募集期間 8/2日～ 申込方法 直接来館
	ベビーマッサージ体験教室 乳幼児の育児方法なども学びます	9/19木・26木 10:00～12:00 全2回	対象 3か月～1歳児と保護者 定員 先着10組 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
検見川公民館 ☎271-8220 花見川区検見川町3-322-25	親子でリフレッシュ体操教室 ママがサポートする形で赤ちゃんも楽しみながら体操できます。	9/12木・26木 13:00～14:00 全2回	対象 3か月～1歳児と保護者 定員 先着10組 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
	スライム作り教室「光るスライムをつくらう」 大人気のスライム作り教室です。今年は光ります!	9/28土 10:30～11:30	対象 小学生 定員 先着20人 費用 150円	募集期間 9/7日～ 申込方法 電話
	初心者のフラダンス教室 初心者さん大歓迎です!ハワイアンミュージックに癒され、一緒にフラをはじめませんか?	10/30水、11/6木 13:00～14:30 全2回	対象 成人女性 定員 先着12人 費用 無料	募集期間 10/2日～ 申込方法 電話
横橋公民館 ☎259-2958 花見川区横橋町162-1	夏休み教室「好きな物にオリジナルの絵を描こう」 ステンシルという方法でTシャツやランチョンマットに好きな絵を描いてみよう。	8/7水 10:00～12:00	対象 横橋小1～6年生 定員 先着10人 費用 500円	募集期間 受付中 申込方法 電話
	つまみ細工教室「コットンのコサージュ作り」 伝統文化のつまみ細工を現代風にアレンジして、大きめのコサージュを作ります。	9/19木 13:00～16:00	対象 成人 定員 先着8人 費用 1,200円	募集期間 8/29日～ 申込方法 電話
	横橋歴史講座「横橋」命名の由来について 「横橋」とは、何故ついたのか、一度聞いてみませんか?	9/28土 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 9/5日～ 申込方法 電話
こてはし台公民館 ☎250-7977 花見川区横戸町861-4	夏休み教室「まるっとグライダー」 千葉市科学館のプログラムです。	8/26日 10:00～12:00	対象 小学生(こてはし台小・横戸小) 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 小学校配布の申込書を直接公民館へ
	夏休み教室 「ガス管をリサイクルして万華鏡を作ろう」 7月下旬に地区内小学校を通して案内します。	8/27火 10:00～12:00	対象 小学生(こてはし台小・横戸小) 定員 先着20人 費用 無料	申込方法 小学校配布の申込書を直接公民館へ
さつきが丘公民館 ☎250-7967 花見川区さつきが丘1-32-4	シニア向けスマートフォン体験講座 はじめてスマホに挑戦する方に最適!	8/20火 13:00～15:00	対象 スマホを持っていない方 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 電話
花園公民館 ☎273-8842 花見川区花園3-12-8	花園チャレンジ大学 「塩分を控えた料理で健康管理」 体にやさしい料理で家族を健康に。	9/5木 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着16人 費用 500円	募集期間 8/2日～ 電話
	四文字熟語なるほど講座 あなたの座右の銘、本当の意味を知ってますか。	9/7土 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2日～ 申込方法 電話
	子育て教室(親子遊びを楽しもう) お気軽にご参加ください。お待ちしております。	9/17水・24水、10/1火 10:00～11:30 全3回	対象 1・2歳児と保護者 定員 先着15組 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
花園公民館 ☎273-8842 花見川区花園3-12-8	避難所運営委員会研修 いざという時は、地域の皆で助け合いましょ。	9/29日 10:00～12:00	対象 花園公民館避難所運営委員会管轄地域の住民 定員 先着30人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
花見川公民館 ☎257-2756 花見川区柏井町1590-8	体験講座 水墨画を描く 水墨画の基本を学ぶ。	8/21水・28水 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着10人 費用 100円	募集期間 8/2金～ 申込方法 直接来館
	体験講座「スポーツ吹矢」 生涯スポーツとなりうるスポーツ吹矢を体験する。	8/24土・31土 10:00～12:00 全2回	対象 成人 定員 先着20人 費用 110円	募集期間 8/2金～ 申込方法 直接来館
	知って安心高齢者と成年後見制度 身近な生活の疑問・不安を解消するために。	9/18水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3火～ 申込方法 電話
幕張公民館 ☎273-7522 花見川区幕張町4-602	ポッチャ体験会 東京パラリンピックで実施される競技を体験します。	8/21水 14:00～16:00	対象 成人または小中学生 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	「徳川家康の関東入国と房総～豊臣期における房総の模様～」 千葉県文書館の出前講座です。	9/26木 14:00～16:00	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/3火～ 申込方法 電話
	要約筆記を学ぼう 聴覚障害の方に、その場で文字で書いて伝える技術を学びませんか？	10/29火、11/5火・12火 10:00～12:00 全3回	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 10/2火～ 申込方法 電話

## 稲毛区

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
稲毛公民館 ☎243-7425 稲毛区稲毛1-10-17	歯っぴー健口教室 健康寿命を維持するために、食事・会話・体操・歯周病予防を楽しみましょう!!	8/23金・30金 10:00～12:00 全2回	対象 65歳以上の方 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	パソコン講座「Excel入門」 エクセルの基本操作を習得しましょう。是非、ご参加ください!!	9/24火～27金 9:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,200円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
草野公民館 ☎287-3791 稲毛区園生町384-93	ワードでチラシを作ろう 「連絡網」や「敬老会のチラシ」を作ってみましょう。	9/3火～6金 13:30～16:30 全4回	対象 文字入力のできる方 定員 先着10人 費用 1,200円(テキスト代)	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	エンディングノートの書き方 人生の終末を迎えるまでに、すべきことやどうあるべきかなどを記してみませんか。	9/13金 10:00～12:00	対象 50歳以上の方 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
黒砂公民館 ☎241-2811 稲毛区黒砂2-4-18	パソコン講座「ワード入門」 ワードの基本操作を学びましょう。	8/27火～30金 13:30～16:30 全4回	対象 文字入力のできる成人 定員 先着10人 費用 1,200円(テキスト代)	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	新そばを打とう【そば打ち体験講座】 出来立ての新そばを打ってみましょう。はじめての方も経験者の方も体験できます。	9/15日・23日 13:00～17:00 全2回	対象 成人 定員 先着12人 費用 2,000円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
	パパ&ママ救命教室 ①9:30～②10:30～どちらかの時間をお選びください。	9/28土 ①9:30～10:15 ②10:30～11:15	対象 1歳未満のお子様と保護者 定員 各先着10組 費用 無料	募集期間 8/1金～ 申込方法 電話 ※託児なし
	気楽に落語でもいかがですか 千葉大学落語研究会による、申込不要・木戸銭無料の落語会です。	10/5土 13:30～16:00	対象 成人 定員 先着50人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
小中台公民館 ☎251-6616 稲毛区小中台5-7-1	作って学ぼう!親子で防災体験 身近な工作を通して「いざ」という時に備えませんか。	8/24土 14:00～16:00	対象 小学3年生以上の方と保護者 定員 先着20組 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	男の料理教室 「皮から作る手作りギョーザ」 料理に興味がある方、初心者の方大歓迎です。	8/31土 13:00～15:00	対象 成人男性 定員 先着16人 費用 700円	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
山王公民館 ☎421-1121 稲毛区六方町55-29	小学生古代体験教室「勾玉作り」 勾玉作りを通して、古代の生活を知ろう。	10/5土 10:00～11:45	対象 小学3～6年生 定員 先着20人 費用 200円	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
千草台公民館 ☎255-3032 稲毛区天台3-16-5	もう一度小中学生になろう講座【算数】 算数のおもしろ体験教室です。	8/24土 9:30～11:30	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	もう一度小中学生になろう講座【国語】 身近な話題を題材にディベートを行います。	8/27火 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	もう一度小中学生になろう講座【道徳】 人生の選択～あなたならどうしますか?～	8/31土 9:30～11:00	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	夏のビデオ上映会 懐かしの映画等	8/30金 13:30～15:45	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
パソコン講座「ワード&Excelで年賀状」 パソコンで年賀状を作ってみませんか?	9/24火～27金 13:30～16:30 全4回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,200円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話	
都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部2-8-53	パソコン講座 Word&Excelで作る「年賀状」 Word&Excelで年賀状を作ってみましょう。	9/3火～6金 9:00～12:00 全4回	対象 文字入力のできる方 定員 先着10人 費用 1,200円(テキスト代)	募集期間 8/2金～ 申込方法 直接来館 (料金持参)

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
都賀公民館 ☎251-7670 稲毛区作草部 2-8-53	大人のためのスマホ教室 ～初めてのスマートフォン編 スマートフォンの無料貸出機もあります。 是非、触ってみてください。	10/2水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着25人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
	大人のためのスマホ教室 ～簡単アプリケーション編 「便利」に「楽しく」スマホを使ってみましょう。	10/16水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着25人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
轟公民館 ☎251-7998 稲毛区轟町1-12-3	とどろき夏の落語会 (千葉大学落語研究会)	8/24土 13:30～16:00	対象 小学生以上の方 定員 先着60人 費用 無料	募集期間 8/3日～ 申込方法 電話
	パソコン講座①ワードとエクセルで 年賀状作り(中級程度) WordとExcelの応用にチャレンジしましょう。	9/17火～20金 9:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,200円	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
	パソコン講座②日常生活に役立つ 表作り(中級程度) Excelで健康管理表と万年カレンダーを 作りましょう。	9/21土・22日 9:00～15:00 全2回	対象 成人 定員 先着10人 費用 500円	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
	じいじとばあばが認知症になる前に ～家族の為にできること～ 相続などの資産管理について考えます。 あなたの想いを家族に伝えましょう。	9/19木 14:00～16:00	対象 60歳以上の方 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
	ワクワクすることやってみよう ～工作大好き～ 何を作るのかな?お楽しみに!	9/28土 13:30～15:30	対象 小学生(轟町小)	轟町小学校へ申込
	じいじとばあばの ～元気いっぱい体操講座～ 認知症や介護予防に、楽しく脳トレ&健 康体操。笑顔が一番!	10/17木 14:00～16:00	対象 60歳以上の方 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 10/2日～ 申込方法 電話
緑が丘公民館 ☎259-2870 稲毛区宮野木町 1807-3	パソコン講座 ワード入門 ワードの基本操作を学びましょう	9/10火～13金 9:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,200円(テキスト代)	募集期間 8/2日～ 申込方法 電話
	親子ふれあい教室 小さな子どもとそのお母さんを対象に遊びや運 動で親子の触れ合いを深める楽しい講座です。	10/24木・31木、11/7木・ 21木 9:30～11:30 全4回	対象 1歳半～3歳児と保護者 定員 先着15組 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話

若葉区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
大宮公民館 ☎265-2284 若葉区大宮町 3221-2	郷土史講座 「千葉氏の変遷」 郷土の礎を築いた豪族千葉氏について学ぼう!!	9/28土 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
	大人の朗読会 朗読を楽しみながら、名作を味わいます。	10/3木 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/3日～ 申込方法 電話
加曽利公民館 ☎232-5182 若葉区加曽利町 892-6	スマートフォン講座 「ライン入門」 ラインの使い方と安全対策	8/21水 10:00～12:00	対象 60歳以上の方 定員 先着16人 費用 無料	募集期間 8/2日～ 申込方法 電話
	救命講習会(千葉市防災普及公社) あなたの大切な人が突然倒れたら	9/18水 13:30～16:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
	セカンドライフ講座「遺言状の書き方他」 相続問題を未然に防ぐために	9/25水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
更科公民館 ☎239-0507 若葉区更科町 2254-1	マジック体験教室 マジック鑑賞と体験を通して楽しさを知 りませんか。	8/24土 13:00～15:00	対象 小学生以上の方 定員 先着20人 費用 500円	募集期間 8/1日～ 申込方法 直接来館 (料金持参)
	そば打ち教室 打ちたてのそばの味をご家庭で楽しんで みませんか。	9/21土 9:30～12:30	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,500円	募集期間 9/2日～ 申込方法 直接来館 (料金持参)
	シニアライフ講座Ⅲ 「終活について」 人生の最後を美しく終るための方法を説 明します。	9/28土 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
	和菓子作り教室 日本の伝統文化和菓子をご自分で作って みませんか。	10/5土 9:30～12:30	対象 成人 定員 先着10人 費用 500円	募集期間 9/2日～ 申込方法 直接来館 (料金持参)
白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町 622-10	初心者のための自然撮影講座Ⅱ 更科地区の自然を題材に撮影会と講評を 行います。	10/13日 9:30～14:30	対象 成人 定員 先着10人 費用 無料	募集期間 9/2日～ 申込方法 電話
	健康ヨーガ体操教室 誰でも無理なく出来るやさしい健康ヨー ガを通して、幸せで健康な生活が送れる ように支援します。	8/28水 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/1日～ 申込方法 電話
	電子レンジで和菓子づくり 電子レンジを使って簡単に和菓子を作ります。 す。	9/4水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着16人 費用 650円	募集期間 8/1日～ 申込方法 電話

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
白井公民館 ☎228-0503 若葉区野呂町 622-10	県文書館歴史講座 「神道・神社の歴史と房総」 神道・神社とは?改めて学んでみませんか	9/25水 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
	パソコン講座「エクセル入門」 エクセルで家計簿、ゴルフのスコア管理、文書作り等	10/1火～4金 13:30～16:30 全4回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,200円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
千城台公民館 ☎237-1400 若葉区千城台西 2-1-1	やすらぎコンサート 「クラシックギター演奏会」 夏の昼下がりに、優しいギターの調べを楽しみませんか。	8/25日 14:00～15:30 (13:30開場)	対象 市民 定員 先着60人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	成年後見制度とは ～いつしよに学んでみませんか?～ 高齢者・障害者の権利擁護に係わる講座を行います。	9/19水 10:00～11:30	対象 成人 定員 先着25人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
	悪質商法等被害防止講演会 商品・サービスの契約トラブルや電話de詐欺から、自分・家族・地域を守る	9/30月 14:00～16:00	対象 成人 定員 先着25人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
みつわ台公民館 ☎254-8458 若葉区みつわ台 3-12-17	公民館夏休み広場 ポップ・ステップ・ジャンプ わくわくイベントがもりだくさん。工作、縫物、編み物、囲碁、将棋等にチャレンジ。時間内なら、いつでも気軽に参加できます。	8/5月～9金 13:30～16:00	対象 小学生	申込方法 当日直接来館
	みつわ台寄席～千葉大落語研究会～ 50年以上の歴史を持つ千葉大落研。落語は、聴く人が情景を豊かに想像し、自由に楽しめませう。それぞれの感性でお楽しみください。演目:「饅頭こわい」・「青菜」・「金明竹」・「野晒し」	8/18日 13:30～15:00	対象 市民 定員 先着40人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	文書館講座～大名行列にみる格式 大名行列を彩り、自家の格式を示す上で重要な役割を担った武具、道具類に注目します。そして、格式として行列を大名や幕府がどのようにとらえていたのかを考えます。	9/24火 10:30～12:00	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
若松公民館 ☎231-7991 若葉区若松町 2117-2	新学期だ、心身を整えよう! 「スポチャン教室」 1回のみ参加も歓迎!8月22日は、特別支援学級・学校のお子さんを中心とした教室を開催します。詳細は、お問い合わせください。	8/8水・22水・29水 13:30～15:00	対象 小中学生(1回のみ参加可、親子での参加も可)。8/22は、特別支援学級・学校のお子さんを中心とした教室を開催。 定員 各先着12人程度 費用 無料	募集期間 受付中 申込方法 電話
	正宗太極拳 講師:竹村定雄(若松太極拳同好会指導者)	9/10火・17火・24火・10/1火 15:15～16:45 全4回	対象 成人 定員 先着12人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
桜木公民館 ☎234-1171 若葉区桜木3-17-29	パソコン講座 ～ワードでチラシづくり～ ワード初級講座の応用編です。	10/8火～11金 13:30～16:30 全4回	対象 文字入力ができる市民 定員 先着10人 費用 1,200円(テキスト代)	募集期間 9/3火～ 申込方法 直接来館

緑 区				
公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
越智公民館 ☎294-6971 緑区越智町822-7	初めての陶芸教室 陶芸を基礎から学び、碗と皿を作陶します。	8/22水・29水・9/12水・ 19水・26水・10/3水 10:00～12:00 全6回	対象 成人 定員 先着10人 費用 1,000円	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話
	大正琴演奏会 大正ロマンの風に吹かれて、大正琴の調べを楽しみましょう。	9/14土 10:30～11:30	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
	秋のハーモニカコンサート ハーモニカの調べに合わせて皆さんで歌いましょう	9/21土 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着50人 費用 無料	申込方法 当日直接来館
	詩吟入門教室「万葉集を詠う」 日本の伝統文化に触れ、漢詩や和歌を吟じてみませんか	9/29日 13:00～16:30	対象 成人 定員 先着15人 費用 無料	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
おゆみ野公民館 ☎293-1520 緑区おゆみ野中央2-7-6	M' S kitchen2019	9/18水 10:30～13:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 600円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
椎名公民館 ☎292-0210 緑区富岡町290-1	藍染体験教室 自分でデザインした色柄に染めよう	8/28水・9/4水・11水 10:00～12:00 全3回	対象 成人 定員 先着16人 費用 2,000円	募集期間 8/2金～ 申込方法 直接来館 (料金持参)
	秋の花づくり入門	9/26水・10/24水・11/28水 10:00～11:30 全3回	対象 成人 定員 先着10人 費用 300円	募集期間 9/2月～ 申込方法 電話
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町1631-7	文学講座「川端康成と千葉県」 千葉日報「房総の作家」連載中の中谷順子さん(作家)を講師にお迎えします。	9/17火 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 8/2金～ 申込方法 電話

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
土気公民館 ☎294-0049 緑区土気町1631-7	茶道のおもてなし体験教室 お菓子・お茶の頂き方や心構えをお伝えします。	9/18(水) 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着10人 費用 500円(抹茶・菓子代)	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
	初心者のための能入門講座 能の歴史や楽しみ方、謡い方をご紹介します!	9/30(月) 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着15人 費用 500円(資料・菓子代)	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
誉田公民館 ☎291-1512 緑区誉田町 1-789-49	歴史講座～誉田の歴史ばなし～	9/7(土)・15(日) 13:30～15:30 全2回	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	タブレットを使った 脳トレーニング体験講座 楽しく生活に役立つタブレットの利用方法を習得する(シニア向け)	9/20(金) 13:30～15:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3(水)～ 申込方法 電話

## 美浜区

公民館名	講座名	開催日時	対象/定員/費用	募集期間/申込方法
磯辺公民館 ☎278-0033 美浜区磯辺1-48-1	幼児家庭教育学級 「2～5歳児親子体操教室」 親子で一緒に遊ぼう!	9/7(土)・14(土) 10:00～12:00 全2回	対象 2～5歳児と保護者 定員 先着15組 費用 無料	募集期間 8/24(土)～ 申込方法 電話
	第16回古典文学散歩 「源氏物語」を読む	10/10(木)・24(木) 13:30～15:30	対象 成人 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 9/26(水)～ 申込方法 電話
稲浜公民館 ☎247-8555 美浜区稲毛海岸3-4-1	ベビーとお母さんの体操教室 ベビーマッサージと3B体操を体験する。	9/4(水)・11(水)・18(水) 10:00～12:00 全3回	対象 3か月～1歳未満児と母親 定員 先着15組 費用 無料	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	シニアライフアップ講座 ①「エンディングノートと相続対策」 ②「タブレットによる脳トレ」 エンディングノートの書き方や相続対策の基礎知識を学んだり、タブレットによる脳トレを通して、豊かなシニアライフを応援します。	①9/30(月)・②10/29(火) 10:00～12:00	対象 成人 定員 ①先着30人 ②先着20人 費用 無料	募集期間 9/9(月)～ 申込方法 電話
打瀬公民館 ☎296-5100 美浜区打瀬2-13	夏休み親子体験 「夏の思い出のアルバムを作ろう」 夏の思い出の写真を素敵なオリジナルのアルバムにしてみませんか?親子で挑戦してみましょう	8/28(水) 10:00～12:00	対象 就学前児～小学生と保護者 定員 先着8組 費用 お子様1人につき1,000円	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	夏休み親子工作ランド 「牛乳パックでつくる万華鏡」 牛乳パックをリサイクルして万華鏡を作ってみましょう!夏休みの自由研究にも最適!	8/29(木) 13:00～15:00	対象 就学前児～小学4年生と保護者 定員 先着15組 費用 無料	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	夏休み体験教室 「おこづかいと貯金箱づくり」 お金の話やおこづかいの使い方について学習し、貯金箱づくりにも挑戦しましょう!	8/30(金) 10:00～12:00	対象 小学1～3年生 定員 先着30人 費用 無料	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	親子ふれあい教室 身近な素材を使った遊び道具を工夫して、親子で楽しく遊びませんか?ベテランの先生と一緒に遊びながら紹介します!	9/18(水)・25(水) 10:00～12:00 全2回	対象 1～2歳児と保護者 定員 先着20組 費用 200円(2回分)	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
	子育てママの離乳食とアレルギー相談 ママ同士で語り合しましょう!千葉市子育て支援館看護師さんとアレルギー相談員さんにアドバイスをいただきます!	9/26(木) 10:00～11:30	対象 0～1歳児と保護者 定員 先着20組 費用 無料	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
	大人の科学教室 「ボンボン蒸気船を作って走らせよう」 昔懐かしいボンボン蒸気船を牛乳パックで作ります。お子様やお孫さんとも遊べます!講師:くらりか	9/28(土) 14:00～15:30	対象 成人 定員 先着24人 費用 200円	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
	文学講座「浅田次郎と千葉」 作家・浅田次郎について学ぶ	9/28(土) 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3(水)～ 申込方法 電話
高浜公民館 ☎248-7500 美浜区高浜 1-8-3	俳句を楽しむ 「初めての方も一緒に」	8/10(土) 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 電話
	古典を楽しむ 「平家物語 ～女性哀話～」 音読も交え、学生気分楽しく古典鑑賞	9/13(土)・20(金)・27(金)・10/4(金) 10:00～12:00 全4回	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/3(水)～ 申込方法 電話
幕張西公民館 ☎272-2733 美浜区幕張西2-6-2	やさしい水彩画教室 本沢秀子先生による初歩の水彩画入門教室	8/27(火)・28(水) 10:00～11:30 全2回	対象 成人 定員 先着10人 費用 300円 ※持物詳細は申し込み時	募集期間 8/2(金)～ 申込方法 直接来館(料金持参)
	歴史講座 加曾利貞塚入門	9/14(土) 10:00～12:00	対象 成人 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話
	シニア向けスマートフォン講座 スマートフォンを持っていない方、これから検討される方、体験してみませんか?	9/18(水) 10:00～12:00	対象 60歳以上でスマートフォンを持っていない方 定員 先着20人 費用 無料	募集期間 9/2(月)～ 申込方法 電話



# 公民館と千葉市の連携講座



公民館・千葉市  
成年後見支援センターとの連携講座

公民館・千葉市精神保健福祉課との  
連携講座

公民館・千葉市廃棄物対策課との  
連携講座

## 成年後見制度について いっしょに学んでみませんか?!

成年後見制度の内容や手続き方法について勉強できます!

- ①8/13 (火) 10:00 ~ 11:30  
おゆみ野公民館 ☎293-1520  
対象 成人 定員 先着30人  
申込 8/1(木)から電話または直接
- ②9/19 (木) 10:00 ~ 11:30  
千城台公民館 ☎237-1400  
対象 成人 定員 先着25人  
申込 9/2(月)から電話または直接



## 千葉市精神障害者にも対応した 地域包括ケアシステム構築推進事業

精神障害のある方と共に地域で暮らすため、当事者の方のお話を聞いたり、作品を鑑賞したりして、地域での対応や支援についてできることを考えましょう!

- 9/29 (日) 10:00 ~ 12:00  
生浜公民館 ☎263-0268  
対象 成人 定員 先着50人  
申込 9/2(月)から電話または直接

今後も開催予定です。  
ぜひご参加ください!

## 生ごみ肥料化 講習会

身近にあるものを使って生ごみを肥料化してみませんか? 生ごみの肥料化方法がわかる講習会を開催します。

- 磯辺公民館 ☎278-0033  
①10/1 (火) 10:00 ~ 12:00  
②10/15 (火) 10:00 ~ 12:00
  - 打瀬公民館 ☎296-5100  
①10/16 (水) 10:00 ~ 12:00  
②10/30 (水) 10:00 ~ 12:00
  - 稲浜公民館 ☎247-8555  
①11/1 (金) 10:00 ~ 12:00  
②11/15 (金) 10:00 ~ 12:00
- いずれも、対象 市民 定員 各館先着20人  
持物 ゴム手袋または軍手(米ぬかを扱うので、アレルギーの方はゴム手袋を使用)、袋(作ったものを持ち帰るためのエコバック等)、処理実習のための生ごみ(新鮮なもの、500g程度。腐敗したものは不可) エプロン、マスク、筆記用具

# 子育てママのおしゃべりタイム

区	日程	会場	問合せ
中央	9/2(月)	新宿公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990
	9/9(月)	宮崎公民館	
	9/30(月)	星久喜公民館	
花見川	8/28(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522
	9/11(水)		
	9/25(水)		
稲毛	8/5(月)	都賀公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	8/12(月)	小中台公民館	
	8/23(金)	緑が丘公民館	

区	日程	会場	問合せ
稲毛	9/2(月)	都賀公民館	小中台公民館 ☎251-6616
	9/20(金)	緑が丘公民館	
若葉	8/8(木)	若松公民館	千城台公民館 ☎237-1400
	8/22(木)	みつわ台公民館	
	9/12(木)	桜木公民館	
緑	9/26(木)	みつわ台公民館	誉田公民館 ☎291-1512
	9/4(水)	おゆみ野公民館	
	9/9(月)	誉田公民館	
美浜	9/5(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555
	9/19(木)		

時間 10:00 ~ 12:00 対象 子育て中の方・妊婦(子ども同伴可) 申込 当日直接会場へ(時間中出入り自由)

## 文化祭・発表会開催情報(9月、10月前半)

目を瞭る絵画や彫刻、楽しい歌やダンス等、サークルや団体が日頃の活動の成果を発表する、年に一度の文化の祭典を開催します。開催中、自由に観覧いただけます。詳細は、各公民館へお問合せください。※今後の開催日程については、次号掲載予定です。

- おゆみ野公民館 ☎293-1520  
9/28(土)9:30 ~ 15:30、29(日)9:30 ~ 15:30
- 末広公民館 ☎264-1842  
10/5(土)、6(日)※時間は決定次第、HP等へ掲載
- 稲毛公民館 ☎243-7425  
10/6(日)10:00 ~ 16:00
- 花見川公民館 ☎257-2756  
10/12(土)10:00 ~ 16:00、13(日)10:00 ~ 16:00



## お申し込みの際のご注意

- (1)特に記載のない限り、受付時間は9:00 ~ 17:00、申し込みは直接来館も可です。
  - (2)対象は市内在住・在勤・在学の方が優先になります。在勤・在学の方は、お申し込み時にその旨をお書きください。
  - (3)親子等で参加する場合は、全員の氏名・年齢を明記してください。
  - (4)来館には、公共交通機関をご利用ください。
  - (5)その他、講座によって申込方法等が異なる場合があります。各講座の「申込方法」をご確認ください。
- ※本誌に記載されている内容は都合により、変更・中止・募集終了になる場合があります。