

みんなで楽しく健康づくり

日時：令和元年11月26・12月3日・
12月10日（火）全3回
10時～12時

内容：ボールなどの道具を使ったリズム体操
（3B体操）による健康づくり

対象：成人
費用：無料
申込：（電話でご予約ください。）



知って得する身近な民間生薬

「薬草を楽しもう」～薬酒・薬草茶・薬湯～

日時：令和元年12月14日（土）
10時～12時

内容：身近な野草などの植物由来の生薬について学
びセルフメディケーションを養う

対象：成人
費用：無料
申込：（電話でご予約ください。）

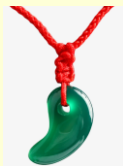


冬休み子ども教室

①まが玉作り

縄文時代から古墳時代にかけて、アクセサリーや
お守りとして使われた「まが玉」を作ろう！

日時：令和元年12月14日（土）10時～12時
対象：小学校1～6年生 定員：先着20人
費用：300円



②「こども書き初め教室」

心静かに筆字を大きな紙に書いてみよう

日時：令和元年12月24日（火）10時～12時
対象：小学生 定員：先着20人
費用：無料
持物：書道用具・書き初め用紙・ぞうきん

申込：①、②いずれも12月2日（月）
から費用を添えて直接公民館へ
*会場はいずれも大宮公民館

図書室だより

新着案内

書名	著者名
《一般書》	
図書室	岸 政彦
大家さんと僕 これから	矢部 太郎
希望の糸	東野 圭吾
さよならの儀式	宮部 みゆき
カザアナ	森 絵都
老いの練習帳	外山 滋比古
いい女、ふだんブツ散らかしており	阿川 佐和子
50代からの『稼ぐ力』	大前 研一
スマートフォン超入門	リンクアップ
かみさまは小学5年生	すみれ
《児童書》	
くるまはいくつ？	渡辺 茂雄
げんきなマドレーヌ	ルドウィッヒ・ベームルマン
三びきのコブタのほんとうの話	ジョン・シェスカ
ほしになったりゅうのきば	君島 久子
おだんごばん	せた ていじ/訳
ちいさなあなたへ	ピーター・レイノルズ

🏠 開室と休室

開室時間・・・9時45分～17時
休室日・・・毎月第3木曜日
10月17日・11月21日・12月19日

🏠 ブックポストによる本・雑誌の返却

利用時間・・・9時～9時45分・17時～21時
利用できない時間・・・9時45分～17時
※ただし、CD・DVD・ビデオ・カセットテープ・
紙芝居は、ブックポストには返却できません。

※ 公民館図書室臨時休室のお知らせ

10月28日（月）は、中央図書館の電気設備点検に
伴い、公民館図書室は臨時休室となります。



◇毛糸募集◇

ボランティアの皆さんが地域の高齢者の方々にプレゼン
トする作品を編んでいます。なお、毛糸の不足が生じており
ますのでご寄付していただければ助かります。



公民館だより 10・11・12月号

おおみや

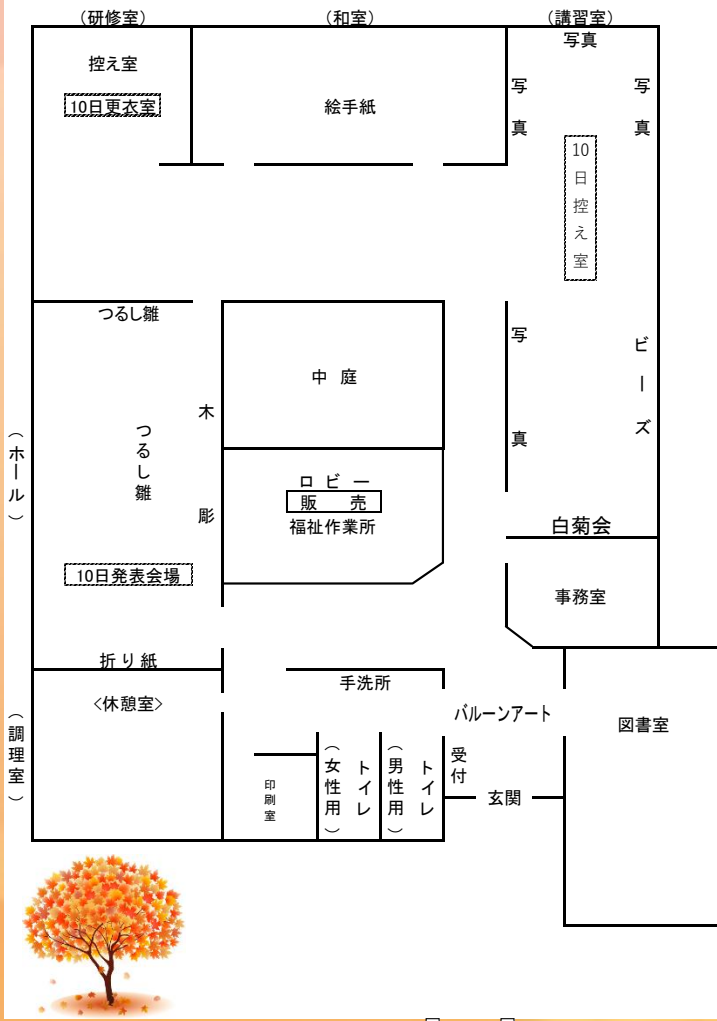
発行日 令和元年 10月 1日
 発行所 千葉市大宮公民館
 千葉市若葉区大宮町3221-2
 TEL 043-265-2284 FAX 043-265-6948
 043-265-2889 (図書室)
 Eメール omiya@chiba-kominkan.jp

第42回大宮公民館文化祭のご案内

令和元年度大宮公民館文化祭を11月9日(土)・10日(日)に開催いたしますので、皆さんのおいでをお待ちしております。

(大宮公民館クラブ連絡協議会主催)

【会場案内図】



11月10日(日)発表の部 時間割表

時間	発表クラブ	演目
9:45	発表の部 開会式	
10:00	若葉ミュージックエコー	キーボード演奏
10:20	すずかけ琴の会	大正琴
10:40	混声わかば	合唱
11:00	ピリアロハ	フラダンス
11:20	FD水曜会	フォークダンス
11:40	若葉女声合唱団	合唱
12:00	吟道素心会	詩吟
12:20	大宮台SCDC	スコティッシュダンス
12:40	大宮少年少女合唱団	合唱
13:00	朗読クラブ「ひびき」	朗読
13:20	J&Bハーモニカメイツ	ハーモニカ
13:40	フラ・フィ・モキハナ	フラダンス
14:00	こども空手道教室	空手
14:20	発表の部 閉会式	

♪ クリスマスコンサート ♪

力強い男声合唱団ならではの、豊かなハーモニャをお送りします。クリスマスの素敵なひとときを…♪

- *日時: 令和元年 12月22日(日) 14時~16時
- *会場: 大宮公民館 定員: 60人
- *出演: 男声合唱団「ダンケ」
: ゴスペルグループ「フレンズクラブ」
- *曲目: クリスマスソング他
- *対象: 子どもから大人までどなたでも
- *費用: 無料
- *申込: 不要



- ・展示の部 11月 9日(土) 10:00~15:00
- ・発表の部 11月 10日(日) 10:00~14:30