

葛城公民館だより

発行：千葉市葛城公民館

住所：中央区葛城 2-9-2

電話：043 (222) 8554

今年もよろしくお祈りします。



千葉市葛城公民館館長 松本清孝

あけましておめでとうございます。昨年は慣れない館長を皆さん温かく迎えてくださり、おかげさまで順調な公民館運営をすることができました。感謝いたします。

さて、令和元年は千葉県民にとって大きな災害に見舞われてしまった年でした。葛城公民館は市から避難所の指定を受けてはいたのですが、もう15年以上避難所を開設したことはありませんでした。しかし、台風15号、19号に加えて21号の影響を受けた低気圧による大雨で3度も避難所を開設することになりました。その間、利用できなくなってしまったサークルさんにはご迷惑をおかけしましたが、地域の方々のご支援やサークルさんのご理解・ご協力で乗り切ることができました。

11月の公民館文化祭は晴天に恵まれ、盛大に挙行されました。皆さん日ごろの練習の成果を発揮されていました。

クラブ連絡会の研修バス旅行にも館長である私も同行させていただきました。当日11月20日の空は澄み渡るような快晴。銚子の地球が見える丘展望館からの展望は地球の雄大さ・大自然を感じることができました。



新鮮なお刺身の昼食をいただき、ヒゲタのしょうゆ工場見学、佐原の伊能忠敬記念館などを訪れ、見聞を広めました。



第49回 葛城公民館文化祭(11/2・3)

令和になって初めての文化祭、私にとっても初めての文化祭が小春日和のなか行われました。

開会式に続いて葛城中学校吹奏楽部による演奏と合唱がありました。敷地が隣なので、いつも目にはしているものの、やはり若い力にはエネルギーを感じます。



2階のホールでは「楽しいハーモニカクラブ」をトップに各サークルさんの発表が2日間にわたって催され、その他の部屋ではクラブの方が年間を通して作ってこられた作品の展示や、

茶道のお点前がふるまわれました。

私が飛び入り参加したスポーツ吹き矢では7・7・5・5・1の合計25点とまずまずの結果に満足。何事も体験。やってみるとやはり楽しいですね。



文化祭のフィナーレは、「野の花」と「葛城ハーモニー」の指導者である伊藤先生にタクトを振っていただき、全員合唱で有終の美を飾りました。



※※※ 主催事業の報告です ※※※

季節の和菓子(練り切り)を作ろう 10月24日

テーマの季節は秋。かぼちゃと桔梗の練り切りを5つ作りました。色付けや形作りを講師の三宅先生に教えてもらい、繊細な作業に少し戸惑いながらも、受講者同士が声を掛け合いながら試行錯誤して作り上げることができました。

「わかりやすく、とても良かったです。」「また、和菓子の講座をお願いします。」と、たいへん好評でした。



見えないお金～電子マネーについて考える～ 10月30日



時代にマッチした疑問を解消できるということで、会場のホールいっぱいになった講座でした。

キャッシュレス決済には3つの決済形態（カード決済、タッチ決済、QR決済）と3つの支払い形態（プリペイド[前払い]、デビット[即時払い]、クレジット[後払い]）があり、自分に合ったサービスを選択すると良いこと、収入や預金残高に見合った範囲で、節度ある利用を心がけること、などを学びました。

猫背解消！タオル1本で美姿勢エクササイズ 11月6日

ホールいっぱいに広がり大盛況。姿勢に気を付けて軽い運動をするだけで、肩こりや腰痛に聞く美姿勢エクササイズを昨年度に引き続き村井先生に指導していただきました。

「簡単な動作でも非常に体に効いたと思います。こんな機会に出会えて幸せでした。」「呼吸法、ストレッチ等、先生のお人柄と合わせ楽しく学ばせていただきました。ぜひ、月1回でも良いのでこのような講座を開催していただきたいです。」2時間やり遂げて大好評の講座でした。



子どもクリスマスケーキ作り教室 12月7日



12月の土曜日、調理実習室を使ってケーキ作りの講座が開かれました。1年生から6年生まで22名の小学生が参加し、先生のわかりやすい説明を受け、楽しく2種類のクリスマスケーキを作りました。

焼き上がりを待つ20分ほどの時間、和室でスクラッチアートの制作に取り組めたことも好評でした。

クリスマスのキャンドルを作ろう 12月15日

冬の子ども向け講座の第2弾。パラフィンをベースに、カラフルなろうを用いてクリスマスキャンドル作りをしました。1年生から6年生までの参加者がいましたが、皆個性的で素敵な飾りがあるキャンドルを90分で作り上げることができました。

