

椿森公民館 クラブサークル一覧表

2020年4月1日現在

| No. | 団体・グループ名 | 活動内容 | 活動日時 |
|-----|-------------|-------------|---------------------------|
| 1 | 椿森 絵手紙の会 | 絵手紙 | 第 1 月曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 2 | 椿 の 会 | 現代短歌の学習 | 第 1 月曜日 13:30 ~ 15:30 |
| 3 | 雅 の 会 | 着付教室 | 第 2・4 月曜日 13:30 ~ 16:00 |
| 4 | 健康体操クラブ | 健康な体力作り | 第 1・3 火曜日 10:00 ~ 11:00 ※ |
| 5 | 経絡体操の会 | 健康な体力作り | 第 2・4 火曜日 14:00 ~ 16:00 |
| 6 | 森 の 会 | 健康増進のための軽体操 | 第 3・4 火曜日 10:30 ~ 12:00 ※ |
| 7 | 謡曲・仕舞を楽しむ会 | 能楽（宝生流）のお稽古 | 第 3 火曜日 13:00 ~ 17:00 |
| | | | 第 1 土曜日 13:00 ~ 17:00 |
| 8 | 野 菊 の 会 | 洋 裁 | 第 2・4 水曜日 9:30 ~ 12:00 ※ |
| 9 | みもぎの会 | パン作り | 第 2 水曜日 9:00 ~ 12:00 |
| 10 | 椿森 書道クラブ | 書 道 | 第 2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 11 | クッキング J. J. | 料理作り（男性） | 第 3 水曜日 9:00 ~ 14:00 |
| 12 | す ず ら ん | 趣味の学習 | 第 3 水曜日 13:30 ~ 15:30 |
| 13 | 歌 椿 会 | カ ラ オ ケ | 第 1・2 木曜日 13:00 ~ 16:00 ※ |
| 14 | さくらの会 | 大 正 琴 | 第 1・3 木曜日 13:00 ~ 16:00 |
| 15 | ヴォーチェ | 愛 唱 歌 | 第 2・4 木曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 16 | 愉快明中会 | 中国語・中国文化 | 第 2・4 木曜日 14:00 ~ 16:00 ※ |
| 17 | ラウンド椿 | ラウンドダンス | 第 1・3 金曜日 9:00 ~ 12:00 ※ |
| 18 | プルメリアクラブ | フラダンス | 第 2・4 土曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 19 | 楽 碁 会 | 囲 碁 | 第 1・3 日曜日 9:00 ~ 12:00 |
| 20 | スポーツ吹矢 | スポーツ吹矢 | 第 2・4 日曜日 13:00 ~ 17:00 |
| 21 | 椿森 囲碁クラブ | 囲 碁 | 第 1・2 日曜日 13:00 ~ 17:00 ※ |
| 22 | 椿森シニア体操クラブ | 健康体操 | 第 1・3 水曜日 10:00 ~ 12:00 |
| 23 | チキンライス | 育児サークル | 第 1・3 木曜日 10:30 ~ 12:00 |
| 24 | 糸 の 会 | 和 裁 | 月 2回 木曜日 13:00 ~ 17:00 |
| 25 | しらたまの会 | 和 菓 子 作 り | 奇数月第3 金曜日 9:30 ~ 12:00 |
| 26 | なかよし3B体操 | 健康づくり体操 | 金曜日 13:00 ~ 17:00 |
| 27 | ウェーブ&ゆるトレ | 心身の健康促進と親睦 | 金曜日 13:00 ~ 14:00 |

※ 上記以外の日にも 活動する場合があります

入会を希望される方は、椿森公民館にお問い合わせください。

TEL (254) 0085