

# 花園公民館だより



令和元年度 9月号

9月も早秋分を過ぎ、やっと過ごしやすい気候となってまいりました。中旬には台風15号により千葉県では甚大な被害がありました。今も停電や、家の修復など手を付けられない状況があり困窮している方も多くいます。花園公民館のある地域は花園、朝日ヶ丘、瑞穂、畑町などで停電があり、断水したところもありました。花園公民館も同様9、10日と停電となりました。停電中の日中は通常どおり開館しましたが夜間の活動はできませんでした。11日の通電後は避難所として、水の配布や携帯電話の充電、アルファ米の配布などを行いました。

避難所開設の間、花園公民館避難所運営委員の芝入委員長と岩佐総務班長が様子を伺いに来てくれました。また、直近要員（市職員の方）も宿泊しての対応をいたしました。改めて非常災害時の備えや地域との協力・連携の大切さを考える機会となりました。

## 【公民館主催事業】

### 花園チャレンジ大学 「塩分を控えた料理で健康管理」

各家庭で普段作っている「お味噌汁」を持ち寄り塩分濃度の測定をしました。測定の結果に驚く場面もありました。今回、塩分を控えた料理にチャレンジし、健康な体作りには、口に入れる食べ物がいかに大切であるかを考える機会となりました。



### 「四文字熟語なるほど講座」

座右の銘としてもよく持ち入れられることの多い「四字熟語」を講師がその意味を紐解いてわかりやすく解説していただきました。参加者からはなるほど・・・と納得の声があがる楽しく充実した講座となりました。

## 家庭教育学級

### 「子育て教室」

1, 2歳児と保護者を対象に3回にわたり「子育て教室」を計画し、うち2回が終了しました。普段子育てに奮闘しているお母さんと子どもが遊びを通して「ワイワイ、ギャーギャー大いに笑い、騒ぎ」楽しんでいます。そしてお母さん同士も子育て情報を共有されている姿が見られました。



## 10月の行事(再掲)

### ① 第55回 はなぞの文化祭

10月26日(土)・27(日)

両日10:00~16:00

### ★空調設備改修工事開始

10月29日(火)~2月29日まで

※期間中は休館です。



## ～ お知らせ ～

### 【10月の主催事業予定】

家庭教育学級 子育て教室 10月1日(火)

子どもチャレンジ ハロウィンケーキを作ろう 10月5日(土)・12(土)

### 【連絡】

来年度(令和2年度)の公民館説明資料と提出書類一式(団体登録書類等)を各クラブ・サークルに配布してあります。内容をご確認の上、10月22日(火)までに花園公民館窓口に提出ください。また、10月29日から始まります空調改修工事期間中の対応に関するプリントを配布してありますのでクラブ・サークル内で共有してください。

## 9月29日(日) 花園公民館避難所開設訓練を実施いたしました。

この訓練も2回目を迎え、昨年度より開設所の設置・運営がスムーズになってきています。やはり研修も大切ですが体を使って動くことで改めてわかることも多く、また身に付きやすいと感じました。今回は畑消防署に来ていただき「消火器を使った初期消火の仕方」を体験し、「火災報知器・感震ブレーカー」について話を伺いました。また、石川弘さん(日本赤十字社千葉県支部救急法指導員)を講師に「AEDを使った心肺蘇生訓練」を行いました。いざという時に備えて、花園公民館避難所開設委員の委員長芝入さん・総務班長岩佐さんを中心として委員の皆様と花園3丁目、浪花町の自治会が協力し、安心して住める地域づくりに献身的に取り組まれています。

