

令和2年度

轟公民館主催事業



「疲れが残ってスッキリしない」
「腰や肩が重だる〜い」などなど
あなたの不調の原因は、
身体の歪みかも？

お茶目な GA-SU 先生の
「腰痛・肩こり改善体操」

を体験してみませんか？

元気になって、思いっきり笑いましょう！



轟公民館

稲毛区轟町 1-12-3

☎ 251-7998

日時 令和2年11月21日(土)

10:00~12:00

会場 轟公民館 講堂

定員 先着10人

(60歳以上の方)

費用 無料



受付開始

11月2日(月)

9:00~

お申込みは

電話または窓口へ