

コロナ流行の本番は、これから!?

千城台公民館 利用にあたってのお願い

1 来館前にお願いすること⇒健康チェック

令和2年9月

- 咳やくしゃみなどの風邪のような症状のある方は、来館を控えてください。
- 来館前に、体温を測定して、平熱より高い場合には、来館を控えてください。
- 来館をする場合には、お一人おひとりが咳エチケットや頻繁な手洗いなどの実施を心がけてください。症状がなくてもマスクを着用してください。
- ご家族など周囲に風邪症状のある人がいる場合、来館を見合わせることも考えてください。

2 来館されたら

- (1) 入室前に石鹸による手洗いを充分行ってください。
※手洗いができない場合には、可能な限り消毒用エタノールでの消毒をお願いします。
- (2) 入館・入室は
 - ① 来館の際は、分散集合をお願いします。また、正面の自動ドアをご利用ください。
 - ② 貸室の入口の開閉は、原則、代表者が行き多数の参加会員がなるべく触れないように配慮をお願いします。
- (3) チェック表による参加者全員の健康状態をチェック(必ず読み上げてください)
- (4) 万が一の場合に連絡が取れるよう参加者と連絡先の確認を活動日毎にお願いします。

3 活動中には「3密」を避けて

- (1) 参加者の間隔は、1～2m以上の間隔をとって活動するようお願いします。
 - ① 個々の練習など発声や身体接触を伴わない方法での利用の工夫
 - ② 物品の共有は避けること
 - ③ 大声で話さず静粛を保つこと
 - ④ 指導者・受講者との距離を確保すること
- (2) 対面による活動は、避けてください。
- (3) 活動中は窓を開けるなど、部屋の十分な換気を行なってください。

但し、近距離での会話・発声・高唱や、接触を伴う活動を行う場合は、3密防止に留意しながら

- ① 身体接触を伴うもの(社交ダンス・フォークダンス等)
 - ア 特定のペアで練習し、ほかのペアとは1～2m以上離れること
 - イ 特定のペアでの連続した練習は10～15分以内とすること
- ② 発声を伴うもの(合唱・コーラス・民謡・カラオケ・詩吟・軽音楽等)
 - ア 前後2m以上、左右1m以上確保し、向かい合う配置は避けること
 - イ 連続した練習は30分以内とすること

※武道(空手、柔道、剣道、合気道、少林寺拳法等)は、個々の練習など引き続き発声や身体接触を伴わない方法でご利用ください

- ③ 調理室は、調理のみで飲食を伴わない場合は利用が可能です。

※個人利用については「密集」及び「密着」は当てはまらず活動できます。

4 帰宅後も健康状態への注意を

- (1) 分散解散をお願いします。
- (2) 熱や咳、鼻水などの風邪症状が出ないか自己管理をお願いします。

※ 万が一感染等が分かった場合は、公民館へも一報をお願いします。

※ 公民館の利用制限につきましては、千葉市保健福祉局からの通達により判断させていただきます。

千城台公民館長