

< with コロナ >

先日、今年最も話題となった言葉を選ぶ「流行語大賞」ノミネート30語が発表されました。「新しい生活様式」「3密」「クラスター」など、新型コロナウイルス感染症に関連する言葉が半数以上を占めているそうです。2020年は、これらの言葉を聞かない日がないほど、毎日話題にのぼっていました。そして、現在(11/16)は感染者が全国的に増えており、「第3派」が来たのではないかと懸念されています。本館ご利用の皆様には、マスクの着用や消毒、ソーシャルディスタンス等、新型コロナウイルス感染症の予防・対策にご協力をいただき、誠にありがとうございます。これからも、引き続きご理解とご協力のほどをどうぞよろしくお願いいたします。

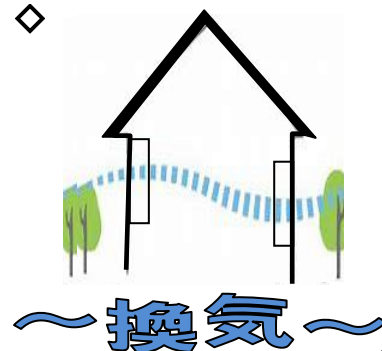
さて、立冬も過ぎ寒くなってまいりましたが、感染予防には、換気が欠かせないそうです。換気の目安として、人数や、部屋の大きさ、活動によっても違いがあると思いますが、「建築基準法」では、住まいの換気は、「換気回数0.5回/時間」とのことです。しかし、人数によっては、3密になってしまう恐れがあると思います。窓がある建物や、乗り物では、積極的に窓を開けて外の空気を取り込むようにしていただくとよいと思います。先日(11/13)は、政府から寒い場所での感染防止のポイント(右表)も示されましたが、下記談話(3/23)と併せご確認ください。

■寒い場所での新型コロナウイルス対策のポイント■

- ・人と人の距離を、1mを目安に確保する。
- ・マスクを着用する。
- ・換気扇があれば常に作動させ、換気する。
- ・換気扇がなければ、窓を少し開け、室温は18度以上を保つ。
- ・加湿器や洗濯物の室内干しで湿度を40%以上に保つ。

◇「空気調和・衛生工学会、日本建築学会」の談話より◇

- 1 「換気回数2回/時間」1時間に部屋の空気を2回入れ替える。
(2回窓を開けるという意味ではなく、容積をイメージし、入れ替えること。)
- 2 窓がない場合は、機械換気(換気扇)をする。
- 3 エアコンは、空気を循環させるだけで、換気はしていないので、エアコンしかない部屋では窓を開け換気を行うか、換気システムを作動させる。
- 4 空気清浄機は、新型コロナウイルス対策に十分効果があるかどうかは不明。
空気清浄機だけに頼るのではなく、通常の換気を行うことが大切。



ところで、流行語大賞にノミネートされた語に、前述のとおり「新しい生活様式」という言葉がありますが、我が家の家族、5人の「新しい生活様式」をちょっと紹介したいと思います。

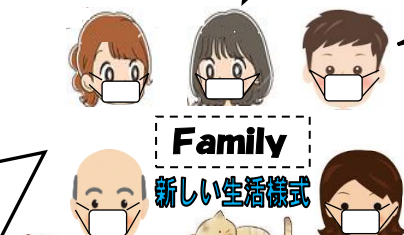
先日、同僚が発熱しました。検査のため、職員は、一週間在宅勤務になりました。検査の結果、同僚に問題はなく、本当によかったです。
(娘：OL)

応援でPCR検査の検体も運びました。今は、体調を崩さないよう、特に健康管理には心がけています。
(娘：県職員)

親元から離れ、つくば市にある大学に通っています。いまだにリモートによる授業です。まもなく修了だけど、去年の先輩のように、修了証書を郵送でもらうことになるのかなあ？それとも、1人でもらうのかなあ？
(息子：大学院生 2年)

職場関係の仲間との懇親会(飲み会)を一度も開けていません。飲兵衛の私にとっては、正直、断腸の思いです！

今は、欠かさず、家飲みの毎日ですが、妻とゆっくり飲むのもいいかな？物事はポジティブに捉えるようにしています。
(大岩新一 公民館勤務)



うさちゃんです。コロナ禍でもたくさん食べて元気モリモリで～す！
(うさぎ)

ニャー、ニャー！
家族みんなを癒しているニャンコです。ホームステイで遊んでニャー～！
(猫)

小学校では、10月まで、トイレの便器・床掃除は大人が行い、子どもたちにはさせませんでした。11月から解禁になりました。鬼ごっこやボール運動も、11月からはできるようになりました。休み時間は、校庭で楽しそうに遊んでいます。

運動会は、10月に低(1,2年)・中(3,4年)・高学年(5,6年)別に行いました。
(妻：小学校勤務)




《 新職員紹介 》

皆様、はじめまして。11月より非常勤職員としてお世話になっております鈴木^{すずき}まさこ^{まさこ}です。千葉に引っ越してまいりまして7年になりますが、公民館周辺は緑に囲まれた歴史のある素敵な場所ですね。

地域の活動や生き活きとサークルに取り組まれている皆様、本館をご利用いただく皆様のお役に立てるよう努めて参りますので、どうぞよろしく願いいたします。

10月は、本館主催で1事業を開催しました。

《 10月の主催事業の報告 》

講座名等	活動の様子
<p>子育て講座 【親子で リトミック】 10月21日(水) 28日(水) (講師) 白崎 幸恵先生 (アシスタント) 北川 葉子先生 国分 寿子先生 白石あゆみ先生</p>	<p>講師の白崎 幸恵先生はじめ、アシスタントの先生方のきめ細やかなご指導のもと、ご参加の皆さんは、親子で軽快なメロディーに合わせ（下写真）、楽しく実りの多いひとときを過ごしていました。</p> 
<p style="text-align: center;">【参加された皆さんからのご感想】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子で楽しく遊べました。リトミックは、初めてでしたが、やさしい先生方で子どももリラックスできていたようです。ありがとうございました。 ・テンポが良くて子どもが飽きずに過ごせました。ありがとうございました。 ・普段、なかなか他の子どもたちと遊ぶ機会がないので、みんなと遊べて子どもにいい「しげき」になったと思います。ありがとうございました。 ・先生の熱心さ、音楽を生で聞きながら楽しめました。コロナのため消毒もこまめにしてくださいました。 	

【11月・12月開催の主催事業(5事業)のお知らせ】

N O	タイトル	学習内容	講師	実施日時	対象者	定員	受付 開始日
1	おとなのためのスマートフォン講座	スマートフォンの基本操作・活用方法を学びます。	ドコモショップ センシティ千葉店 齋藤 潤先生	11月24日(火) 25日(水) 10:00~12:00	一般成人	16名	定員 御礼
2	はじめての水墨画体験教室	水墨画の基礎・基本を学びます。	千葉美術協会 委嘱作家 小坂橋 義明先生	12月12日(土) 10:00~12:00	一般成人	10名	12/2(水) より
3	稲毛公民館 書き初め教室 【小学3・4年生 午前の部】	書き初めの基礎・基本(教科書教材)を学びます。	公民館職員	12月26日(土) 10:00~11:30	小学3年 ~ 4年	8名	12/6(日) より
4	稲毛公民館 書き初め教室 【小学3・4年生 午後の部】	書き初めの基礎・基本(教科書教材)を学びます。	公民館職員	12月26日(土) 13:00~14:30	小学3年 ~ 4年	8名	12/6(日) より
5	稲毛公民館 書き初め教室 【小学5・6年生、 中学1年生の部】	書き初めの基礎・基本(教科書教材)を学びます。	公民館職員	12月26日(土) 15:00~16:30	小学5・6 年、 中学1年	10名	12/6(日) より