

100歳まで健康で元気に!

栄養講座



高齢者の低栄養や減塩など「**高齢者の食生活**」について学びます。

日時：6月14日(月)
10:00~12:00

会場：越智公民館 講堂

対象：60歳以上、先着15名

参加費：無料

申込：6/2(水)から電話
または窓口で

※ 当日、ご自宅の味噌汁をお持ちいただければ、塩分濃度の測定を行います。

越智公民館 ☎ 294-6971