



# 宮崎の風

発行日：令和3年7月1日

発行：宮崎公民館

中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘



## 夏はこれからが本番？



先月の「宮崎の風」で、梅雨入りはいつだろうという話をさせていただきましたが、関東地方は、例年よりもかなり遅い6月14日に梅雨入りが宣言されました。しかしながら、その後も梅雨というにはあまりにも雨が少なく、どちらかといえば夏の夕立のような雨が降ることもあり、これからも気象情報はこまめにとらえていきたいと感じています。

さて、7月になり、後半からは気候として夏本番を迎えるわけですが、暦の上では5月5日の立夏から立秋の前日8月6日までが夏となります。そして、その中間の日当たるのが夏至となります。今年、6月21日でした。7月は、暦の上では、夏の後半に入っていることとなります。

夏至は、昼の時間が1年のうちで一番長い日です。ところが、日の出が一番早い日でもなければ日の入りが一番一番遅い日でもないことはご存じだったでしょうか。千葉の日の出が一番早いのは6月13日を中心とした6月9日～17日の9日間で4:23でした。逆に日の入りが一番遅いのは6月29日を中心とした6月22日～7月6日の15日間で18:59です。表にまとめると、右のようになります。この表ですと、6月22日に昼間が一番長くなっていますが、秒まで考えると6月21日のほうが長くなるようです。どうやら、地球が傾いて太陽の周りをまわっていることと、太陽の周りをまわっているルートが少し楕円であることが、このようなずれの原因になっているようです。（詳しい話をすると難しくなってしまうため「そうなんだ！」と書いてください）

ちなみに、夏至の日の昼間の時間は、北へ行くほど長くなります。日本の最北端である稚内では、夏至の日の日の出が3:45、日の入りが19:25ですから、昼間の長さは15時間40分になります。

これも地球が傾いて公転しているせいです。もっと北、北緯66度を超える地域（アイスランド北部やアラスカ州）では、夏至の日に太陽が沈まない「白夜」が起こるのだそうです。「四季」もこの地球の傾きが関係しています。いろいろなことが関連づいていて面白いですね。

これからも、「理科好き館長の普段気づかなかった話」が書けたらいいなと思っています。

月日	日の出	日の入	昼間の時間
6月8日	4:24	18:54	14時間30分
9日	4:23	18:54	14時間31分
10日	4:23	18:55	14時間32分
⋮	⋮	⋮	⋮
13日	4:23	18:56	14時間33分
⋮	⋮	⋮	⋮
17日	4:23	18:57	14時間34分
18日	4:24	18:58	14時間34分
19日	4:24	18:58	14時間34分
20日	4:24	18:58	14時間34分
21日	4:24	18:58	14時間34分
22日	4:24	18:59	14時間35分
23日	4:25	18:59	14時間34分
⋮	⋮	⋮	⋮
29日	4:27	18:59	14時間32分
⋮	⋮	⋮	⋮
7月6日	4:30	18:59	14時間29分
7日	4:30	18:58	14時間28分
8日	4:31	18:58	14時間27分

# 主 催 事 業 の 報 告

## 終活（しゅうかつ）を祝活（しゅうかつ）にする講座

6月5日(土)、「終活（しゅうかつ）を祝活（しゅうかつ）にする講座」が行われました。

講師は、昨年度もお願いした終活カウンセラーの君塚甚一先生です。4回講座の第1回ということで、私もお挨拶させていただき、少しお話を聞かせていただくことができました。申し込みされた10名すべての方が、講座に参加されました。

最初に、終活を考えるにあたって、一般的にどのような心配事があるか、例を引きながらお話しされていました。次に、「老後の心配事洗い出し」として先生が用意してくださった用紙に記入しました。今後3回の講座で「理想の老後」について考えていきます。

参加された皆さんは課題意識が高く、真剣に君塚先生のお話を聞いていらっしゃいました。

この講座を受講することで、これから先の人生が先細りになるのではなく、明るく楽しいものにしていただければと思いました。

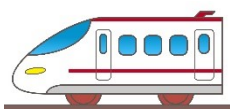


終活にはどんな備えが必要か

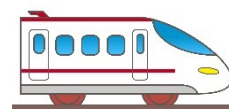


## 8 月 の 主 催 事 業 の ご 案 内

今年も開催



# プラレールで遊ぼう!



日時 8月28日(土) 10:00~15:00

(12:00~13:00 は消毒タイム)

各回 先着 20人

申込 8/2(月)9:00~ 電話で

宮崎公民館 263-5934

たくさんの車両を用意してお待ちしています。

※新型コロナウイルス感染予防のため、自分の車両持ち込みができません。

