

昆陽だより

平成30年7月 夏号

昆陽だより発行委員会

事務局:幕張公民館内

千葉市花見川区幕張町 4-602

電話 043-273-7522

公民館新任館長・職員の“就任ご挨拶”

こんにちは。平成30年4月に幕張公民館長に就任いたしました渡辺弘と申します。どうぞよろしくお願ひいたします。

皆様方には、日頃より公民館の運営・活動に対しまして多大なるご支援・ご協力を賜っておりますこと、厚く御礼申し上げます。

さて既にご案内のとおり、千葉市内にある47の公民館はすべて、公益財団法人「千葉市教育振興財団」が指定管理者として管理運営を行うこととなりました。

指定管理への移行に伴い、幕張公民館の職員は新たな体制となりましたが、公民館の運営につきましては、開館時間、予約方法や施設の利用など、基幹部分についての変更はございません。公民館がこれまで以上に、市民生活の向上や仲間づくり・地域社会づくり・地域活性化にも寄与する、地域の総合交流拠点施設としての機能をはたしていただけるよう、職員一丸となって運営してまいりたいと考えておりますので、引き続きご支援・ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひいたします。

また今号に、日頃より幕張公民館で活動されている“クラブ・サークル一覧表”を折り込ませて頂きました。魅力ある活動をされている団体がたくさんございますので、どうぞ幕張公民館に足を運んでいただき奮ってご参加ください。

職員一同、皆様方のご来館を心からお待ちしております。



写真 左から渡辺館長、西田主事、^{なわち}縄稚主事、村松副館長、^{かいほう}海寶主事

蒸し暑い夏・熱中症に注意!!

今夏は猛暑が予想され熱中症が増えそうです。最近では年間約40万人の人が熱中症になり、中には重症化して命を落とす方もあるなど今や「災害」とも言え

るレベルになっています。こまめに水分補給するなど、予防に努めるとともに万一のときのために応急処置を覚えておくことが大切です。

◎熱中症とは

人間の体温は36℃～37℃で維持されています。熱くなると末梢血管が拡張し、血流が増え体の内部の熱を排出しようとします。このため汗をかき体表から熱を奪いながら蒸発し体温を下げます。しかし、熱の放出がうまくいかず、体に熱がたまり変調を来たした状態が熱中症です。

◎熱中症をおこしやすい気象条件

- ①気温が高い日(特に30℃を超えると注意)
- ②直射日光や道路等の照り返しによる輻射熱
- ③湿度の高い日(特に70%以上)
- ④風の少ない日



◎熱中症の症状

体内の水分や塩分不足により内臓や脳をめぐる血流が不足すると、めまい、立ちくらみ、こむら返りなどが起こります。さらに進むと頭痛、吐き気、倦怠感を感じ、体温が40℃以上になると意識障害、全身けいれんなども見られます。

◎熱中症にかかりやすい人

- ①代謝が活発で脱水を起こしやすい乳幼児
- ②暑さやのどの渇きを感じにくい高齢者
- ③炎天下でのスポーツ、山登り、肉体労働をしている人
- ④糖尿病など神経や血流障害が生じている人

◎熱中症の予防と対策

①水分をこまめに補給する。大量に汗をかいた場合は塩分補給が必要です。

1日に飲料として約1.5ℓの水分補給が必要と言われます。

ビールなどアルコール類の摂取はかえって逆効果になります。

②体の内部温度を下げる。

熱いのにエアコンをつけず窓を閉め切っていると室内は高温多湿になり、熱中症の危険性が高まります。また、外出時には涼しい場所で休憩を取りましょう。

◎応急処置

涼しい場所に移動させ衣服を緩めて水分補給する。タオルなどを利用してあおいで風を送り、首筋・わきの下・太ももの付け根を冷やす。重症の場合は救急車を呼びましょう。

★★★ ま ち の た よ り ★★★

○観蓮会：旧東京大学緑地植物実験場

7月14日(土) 6時～10時 *パネル展示、ガイド説明、オカリナ演奏あり。

(上記の他、15, 16, 21, 22日の同時時間帯で特別解放されます。)

○稲毛浅間神社夏祭り

7月14日(土)～15日(日)

○幕張納涼大会：幕張公園(通称ロケット公園)

7月21日(土) 16時～19時(盆踊り)

○幕張ビーチ花火フェスタ：海浜公園

7月27日(金) 19時30分～20時30分 *有料

○検見川神社夏祭り

8月1日(水)～3日(金) * “ほおづき市” が同時に開催されます。

○子守神社秋祭り

9月15日(土)～17日(祝)

○**世界に挑戦！** 水泳の持田早智さん(日大一年生：18才)

我らが街にオリンピックの選手が・・・

持田早智さんはルネサンス幕張・日大に所属している水泳界期待の選手です。出身は奈良県で、幼稚園の頃から水泳に興味を持ち始め地元の水泳クラブに入り、その後両親の転勤により千葉に引っ越し、小学校3年生の時に“ルネサンス幕張”へ移りました。クラブでは育成コースを選択、ハードな練習に明け暮れ優秀な成績を数多くつくり、そしてまだまだこれからも・・・

2016年のリオデジャネイロオリンピックに出場し、800mリレーで8位の成績を収め、そして今年4月に行われた「日本選手権水泳競技大会」においては女子200mバタフライで2分08秒61の自己ベストを記録し初優勝しました。

本来の自由形も好調で記録が伸びています。

いつも明るくまっすぐに前を見据え「水泳が大好き！」という持田早智さんはこれからも世界を舞台に活躍する期待のスイマーです。

今後の目標は「2020年東京オリンピック！」・・・という頼もしい声です。

ぜひ皆さんで応援しましょう！！



持田早智さん

.....**公民館からのお知らせ** (7月～9月)

講座名	日 程	※講師
子育てママのおしゃべりタイム ～子育て中のママさん、こんにちは～	7/11・25、8/8・22、9/12・26 毎月第2・4水曜	※子育てサポーター
家庭教育学級「親子料理教室」パン作り	7月7日(土)	※管内小学校栄養士
☆「身近な科学を体験」	7月31日(火)	※千葉市科学館
☆「えいごであそぼ」	8月22日(水)、23日(木)、 24日(金) (全3回)	※神田外語大学 学生ボランティア
☆「千葉氏ダンボール甲冑づくり教室」	8月7日(火)	※千葉市を美しくする会
☆「ヒップホップ教室」	8月29日(水)、30日(木)、31日(金) (全3回)	※w. o. d
児童・生徒作品展	7月～8月	※管内2小学校の作品展

☆印は「夏休みまなび隊」の講座(管内の小中学生を対象とした主催事業)

幕張雑記帳＝畑町の旧跡(2回シリーズの①)

大賀ハス発掘記念碑

東大グラウンドのほぼ中心部に記念碑があります。この地で、昭和26年に大賀一郎博士により2000年前の古代ハスの実が発掘されました。発芽育成の結果、奇跡的に育成に成功し翌年見事な花が咲きました。米ライフ誌に「世界最古の花・生命の復活」と紹介され“大賀ハス”と命名されました。昭和39年の東京オリンピックの際、東大グラウンドがクロスカントリー競技の会場になったことを記念してグラウンド端の道路ぎわに蓮池と石碑が造られました。

(グラウンド内の発掘記念碑へ行くには事務所にて許可が必要です。)

“大賀ハス”は県の天然記念物に指定され千葉市の花となりました。今では平和のシンボルとして世界中に、花開いています。

サークル活動紹介

今回のサークル紹介は紙面の都合によりお休みです！

ティ～タイム

去る4月17日、45名の仲間と一緒にバスハイクで館林市内の「東武トレジャーガーデン」に行ってきました。庭園式のバラ園や、広い花畑があります。花畑には、芝桜・ネモフィラ・ポピー等の花が咲き乱れ、むせかえるような花の香りが一面にただよっていました。園内のレストランでハーフコースの昼食を取りました。その後、市内の「日清製粉ミュージアム」を見学して帰って来ました。

東武伊勢崎線“茂林寺前”で下車し、徒歩15分の所です。皆様も良い時期を選んで遊びに行ってみませんか？春・夏・秋に色々な花が見られます。



S. K

芝桜