

# 末広公民館だより

令和3年10月号 発行 千葉市末広公民館

つどい・まなび・つなぐ～

〒260-0843 千葉市中央区末広 3-2-2 TEL043-264-1842 FAX043-264-3746

## 緊急事態宣言の解除に伴う施設の利用について

緊急事態宣言が解除されることに伴い、10月1日から公民館の利用制限を緩和します。

(1) 開館時間を通常どおり21時までとします。

(2) 自習室の開放を再開します。

感染症の予防、拡大防止に引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## 家庭教育講座を開催しました

感染症対策の観点から、講師と講堂の受講者をZoomでつないだオンライン配信で講義を行いました。「デートDV予防講座～デートDVから子どもを守るために～」と題して、デートDVの被害者・加害者の心理状態を解説していただき、「被害のサインを見逃さない」「当事者への対処法」などレジリエンス強化をもとに教えていただきました。

参加者からは、「中高生になり当事者になる前に教えておく必要があることだと思った。」「人間関係を気持ちよく続けるには、相手に対する話し方や言葉の選び方がとても大切なことだと思った。」「よく研究しており非常にわかりやすくまとめられた良い講座だった。」と大変好評でした。



9月11日(土)実施

## 11月の主催講座について

### ◆はじめてのオンライン体験「Zoom 入門編」今年度第2弾!

Zoom (ビデオ通話) の基本的な使い方を体験しましょう! 貸出機はiPadです。

**日時** 11月29日(月) 午後1時30分～3時30分

**場所** 2階講堂 **対象** 60歳以上 **受講料** 無料

**定員** 10人 (応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果は受講決定者にのみお知らせします。)

**持ち物** 筆記用具 **申込み** 直接または電話で末広公民館へ

**申込受付期間** 11月4日(木)から11月10日(水)9:00～17:00



## おとなの科学実験教室「火薬を使わない線香花火を作ろう」(再掲)

手作り花火で火花の散り方の変化を楽しんでみましょう!

**日時** 11月6日(土)10:00～12:00 **場所** 2階講習室 **対象** 成人 **教材費** 300円

**定員** 6人 (応募人数が定員を超えた場合は抽選となります。抽選の結果は受講決定者にのみお知らせします。)

**申込み** 直接または電話で末広公民館へ

**申込受付期間** 10月14日(木)～10月20日(水) 9:00～17:00



## 感染症流行時の避難所開設・運営について

過日、九都県市合同防災訓練の一環として避難所開設訓練が行われました。市の担当職員と一緒に災害発生時の避難者受入れ対応や市本部との災害情報を共有する方法等について確認しました。新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時にはたくさんの人が一緒に生活することになります。以下の内容に留意し、感染症予防や拡大防止を図りながら避難所を開設・運営してまいります。

### 1 避難所の過密状態防止

- ・避難先は、避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・感染症予防や拡大防止のため、諸室の割振りは次の通りとします。  
講堂(10名) 講習室(6名) 集会室(8名・要配慮者優先)  
会議室(感染が疑われる方専用)

### 2 避難所の衛生管理及び避難者の健康管理の徹底

- ・手洗い及び咳エチケットの徹底
- ・十分な換気の実施
- ・十分な居住スペース及び社会的距離の確保
- ・入所時及び定期的な健康チェック
- ・災害用備蓄品(衛生用品)の活用

### 3 避難者自身の感染症予防・拡大防止措置の理解と協力

- ・避難の際には、食料、飲料水等の他、マスク、消毒液、体温計を持参してください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒をする。特に食事前、トイレ使用後は徹底する。
- ・原則マスクを着用する。また、咄嗟に咳が出るときは袖や上着の内側で覆う。
- ・向かい合わせではなく背を向けて座るようにする。
- ・37.5℃以上の熱がある、又は強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、速やかに避難所運営スタッフに報告する。

### 4 感染が疑われる避難者への対応

- ・感染が疑われる方や、発熱、咳等の症状が出た場合には専用スペースで過ごし、本人または家族等から専門機関に受診等の相談をします。



台風、地震等、大きな災害が発生しないことを心から願っています。しかし、いざという時には、皆で助け合って生活をしましょう。ご理解、ご協力をお願いいたします。

暑さ寒さも彼岸まで。「暑いですねえ！」が挨拶代わりだったのに、朝晩の気温はぐっと下がってきました。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、何をするにも過ごしやすい気候になってきましたね。

この時期になると、公民館の花壇には真っ赤な彼岸花が咲き誇ります。彼岸花の別名「曼珠沙華」は、サンスクリット語で天界に咲く花という意味があり、おめでたい事が起こる兆しに赤い花が天から降ってくるという仏教の経典から来ているそうです。

この秋、自民党総裁選に4名の候補者が出馬し、討論会の様子をはじめ人柄や考え方がテレビ番組等で盛んに取り上げられています。しっかりとした政策理念を持ち、おれることなくはっきりと自分の考えを示す人がと期待して見えています。この号が皆様のお手元に届くころには結果が出ているでしょう。これからの日本にとって吉兆となるでしょうか？



ヒガンバナ 正門脇花壇