



みつわ台公民館だより

第11号 令和3年10月

みつわ台公民館発行
みつわ台 3-12-17
事務室 254-8458
FAX 254-3135
図書室 254-8839

公民館講座の報告

緊急事態宣言が解除され、少しずつ制限が緩和されていくことと思います。自粛されていた公民館利用のサークルの方々も活動を開始されるようです。公民館では、今年度前半、制限の中、3密対策を取りながらいくつかの講座を実施しました。会場の定員は、50%以下、ソーシャルディスタンスの確保、窓は開放、マスク着用で、皆さんに協力していただきながら無事に開催できました。引き続き、新しい生活様式での講座実施となり、皆さんには、ご不便をお掛けしますが、ご理解をお願いします。



4/29 子ども上映会

サークル紹介

歌のカクラブ

「歌えばハッピー！歌っていい友！」を合言葉に「歌の力で脱介護！健康長寿！百歳挑戦！」を目指しています。「青春をもう一度！」と懐メロで青春時代を回想しながら大きな声で歌うことが脳の活性化、認知症予防になります。呼吸のロングブレス、発声を準備体操とし、元気はつつ歌います。興味のある方は、是非見学にいらして下さい。第1・3水曜日 9:45~12:00



箏の音

日本の伝統楽器、琴による合奏会です。琴糸の響きによる思い出の曲、名曲は人の心に共鳴します。古典から現代曲まで、2~3のパートに分かれて合奏します。自由に意見が言えて楽しむことがモットーです。公民館では文化祭の参加、自治会では、「新春に箏の音を聴く会」を毎年開催しています。流派にこだわらずどなたでも歓迎。もう一度琴を弾いてみませんか？



第2・4月曜日 13:00~16:00

今後の公民館の講座案内



| | 講座名 | 内容 | 日時 |
|--|-----------------|--------------------------|-----------------------------|
| 1 | 加曾利貝塚を学ぼう | 雑学として、特別史跡・加曾利貝塚を学びます。 | 11/12(金) 13:30 ~15:30 |
| 2 | 音楽の旅〜ウインターコンサート | ヴァイオリン・チェロ・ピアノの演奏です。 | 11/28(日) 13:00 ~14:00 |
| 3 | 薬剤師講演会 | 正しい薬の飲み方・漢方薬も含めた薬の基礎知識の話 | 1/26(水) 13:00 ~16:00 |
| 詳しくは公民館にお問い合わせください。 応募者多数の場合は抽選となります。 | | | |



8/31 オンライン講座軽便鉄道



4/16 やさしいヨガ



9/16 グラウンドゴルフ大会