

令和4年6月
～つどい まなび つなぐ～ アクティブな公民館・図書室を目指して

越智公民館だより・図書室だより

☎ 267-0055 千葉市緑区越智町 822-7
電話 043(294)6971
FAX043(294)1931



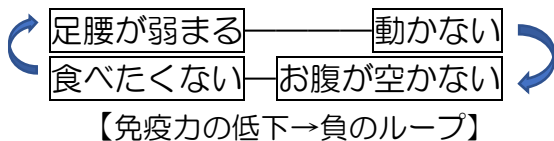
木々の緑が色濃くなる時期となりました。地域の皆様にはお健やかに過ごしのことと存じます。初夏の足音とともに、梅雨の足音も併せて聞こえてくる季節ですが、天候に左右されることなく越智公民館や併設している図書室を日々活用していただき感謝申し上げます。さて、4・5月に開催しました主催事業の様子やトピック、6月の主催事業などについてお知らせします。

【シニア食事セミナー】(4/28)

「上手なカルシウムの摂り方」を実施しました。

健康長寿のための3本柱 【体力・栄養・社会参加】

高齢期になると・・・低栄養が問題に!!



低栄養を防ぐために
「たくさん」より「まんべんなく」食べる
「おいしく」・「楽しく」食べることが大切!!



※10食品群を意識して健康長寿を目指しましょう

さかな あぶら にく ぎゅうにゅう やさい かいそう (に)
いも たまご だいず くだもの

「さ・あ・に・ぎ・や・か・に・い・た・だ・く」が合言葉です

【越智公民館で読み聞かせ ボランティア講座】(5/15)

絵本の読み聞かせの講座を実施しました。3回連続講座の初回、「子供は好きな本しか選ばない」「絵本の絵を動かすような言葉を話すことで聞いているグループ全員が本の世界に入り込める」「声色を強調しすぎると、絵よりも読み手に気が向いてしまう」など、長年の実践経験に裏打ちされた、たくさんの教えを頂きました。引き続き受講・練習を重ね、是非越智公民館で読み聞かせが実現できますよう応援しています。



【アートフラワー教室「テッセン」 を作ろう】(5/20)

講師の先生の指導は、とても明るく明瞭であり、和やかな雰囲気です。講座が進められていきました。途中で「難しい」の声が上がるとすぐに駆け付け、参加者全員がきれいなテッセンを作り上げました。皆さん、とても満足した様子で講座を終了することができました。



速報

「布川穰先生」が2年連続で国展に入選

第95回 国展(2021)入選作品

第96回 国展(2022)入選作品



当館の陶芸教室の講師で「新木窯会」の指導者でもあります、陶芸家の「布川穰先生」が、2年連続で「国展 工芸部門(陶芸)」に入選を果たしました。

この快挙をお祝いいたすとともに皆様にお知らせいたします。

越智公民館

【皇帝ダリア】

ご近所にお住まいの方から、皇帝ダリアの苗を分けて頂きました。うまく育つと3m以上に成長するそうです。秋ごろにピンクの素敵な花がつくそうです。大きく育ってくれることを楽しみにしています。



越智公民館折り紙教室 大賀ハス

千葉市の花「大賀ハス」を折ってみませんか？
立体的に出来上がります。
今年も越智小学校のピオトープにも
きれいに咲くと良いですね！



日時:令和4年6月19日(日) 10:00~11:00
場所:会議室 費用:無料
定員:抽選6名
申込:5/19(木)~23(月) 電話または窓口で
(定員に満たない場合引き続き受付)
講師:越智公民館職員

越智公民館 043-294-6971



【6・7月の主催事業】

3講座予定しています。その他7月(夏休み期間)には子供向け等の講座を予定しています。詳しくは公民館にお問い合わせください。

シニア交通安全教室



「高齢者の交通安全」や「運転免許の返納」について考えてみませんか！

日時:6月22日(水) 10:00~11:00
会場:越智公民館 講堂
対象:60歳以上、16名
講師:千葉南警察署(交通課)
申込:6/2(木)~6(月)電話・窓口
※ 定数を越えた場合は抽選
越智公民館 TEL:294-6971

自然観察会

越智小ピオトープと「大賀ハス」

越智小ピオトープは、2019 全国学校園庭ピオトープコンクールで「日本生態系協会賞」を受賞しました。
地元の子供達が大切に守って来た「ピオトープ」と開花した「大賀ハス」を観察してみませんか！

日時:令和4年7月2日(土) 10:00~12:00
集合:越智公民館(講堂)9:50
定員:小学生以上、12名
申込:6/2(木)~6(月)電話・窓口
※ 定数を越えた場合は抽選
参加費:無料
指導者:田中裕一さん(自然観察指導員)
その他:歩きやすい服装で、飲み物をご持参ください。
雨天の時は、講堂で講話を予定しています。



越智公民館 TEL:294-6971