

さつきが丘公民館だより 令和4年6月号

〒264-0014 千葉市花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

6月から夏休みまでの主催事業

○ はじめてのスマホ体験(超入門編)

日時 6月11日(土) 13:00~15:00
対象 60歳以上の方 定員 15人 費用 無
申し込み 6/1(水)~6/5(日) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



○ キャッシュレス決済入門「これからの時代に乗り遅れないために」

日時 6月26日(日) 10:00~12:00
対象 高校生以上 定員 15人 費用 無
申し込み 6/9(木)~6/15(水) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)

○ 子育てサロン「七夕」

日時 7月1日(金) ①10:00~10:50
②11:00~11:50
対象 就学前児と保護者 定員 各8組16人 費用 無
申し込み 6/19(日)~6/25(土) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



○ 夏休み親子料理教室

日時 7月16日(土) 10:00~13:00
対象 親子 定員 4組8人 費用 200円
申し込み 7/3(日)~7/9(土) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



○ 夏休み子ども教室「リサイクルして万華鏡を作ろう」

日時 7月19日(土) 14:00~15:00
対象 小学生(2年生以下は保護者同伴) 定員 10人 費用 無
申し込み 7/3(日)~7/9(土) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)

○ 夏休み子ども教室「プログラミング体験~レゴEV3の自動運転させてみよう~」

日時 7月31日(日) ①10:00~11:00 ②11:20~12:20
対象 小学生(4年生以下は保護者同伴) 定員 各10人 費用 無
申し込み 7/15(金)~7/21(木) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)

○ 子ども囲碁教室

日時 8月6日(土) 10:00~12:00
対象 小学3年生~6年生 定員 10人 費用 無
申し込み 7/28(木)~8/3(水) (電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



図書室からのお知らせ



☎ 043-250-7968

絵本を読んでみませんか？

6月の新着図書

- | | | |
|-----------------|----------|----------|
| ・ショートケーキ。 | 坂木 司 | 文藝春秋 |
| ・チョウセンアサガオの咲く夏 | 柚月 裕子 | KADOKAWA |
| ・花屋さんが言うことには | 山本 幸久 | ポプラ社 |
| ・古本食堂 | 原田 ひ香 | 角川春樹事務所 |
| ・おすしやさんにいらっしゃい！ | おかだ だいすけ | 岩崎書店 |
| ・はるのひ | 小池 アミイゴ | 徳間書店 他 |



第27回 日本絵本大賞 大賞
たまごのはなし しおたに まみこ
ブロンズ新社

予約・在庫確認できます。リクエストもお待ちしております。

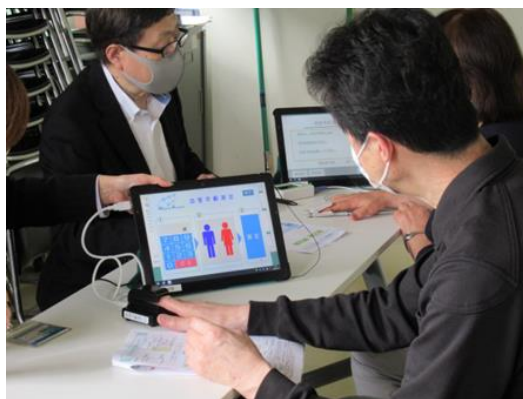
さつきが丘公民館 5月 の 活動報告

○ 「睡眠」と「健康」の知恵袋

令和4年5月14日(土)

5月14日に、明治安田生命保険相互会社の谷代純代さんを講師に迎え、「睡眠と健康の知恵袋」を開催しました。

健康志向が高く定員の3倍の応募がありました。「睡眠について正しい知識を知る」「良い睡眠をとるための方法を実践する」「自分にとって良い睡眠を実感する」をテーマに良い睡眠をとるためのポイントを教えていただきました。睡眠についての悩みを抱えている方が多いのか、熱心に耳を傾けていました。また、野菜の



摂取量を図ることのできるベジチェックや血管年齢の測定をしてもらいもらいました。「もっと早く話を聞きたかった！」「今日学んだ事を活かします！」と、満足度の高い講座となりました。最後に、眠れない時に羊を数えたことがある方もいらっしゃると思いますが、日本語で「羊が1匹、羊が2匹・・・」はダメだそうです。

英語で「One(ワン) sheep(シープ)、Two(トゥ) sheep(シープ)・・・」がいいそうです。

○ 花がいっぱい！ 春の花苗の植え付け

令和4年5月17日(火)

千葉市の「花いっぱい市民活動助成事業」よりサルビア、ジニア・プロフーション、日日草の花苗を計79株いただきました。花植えボランティアを募ったところ、2名の希望があり、小雨の中でしたが、たいへんきれいに植え付けてくださいました。その後も、日々世話をしてくださっている様子もあり、地域の方々からも「たいへんきれいで気持ちが和みます」などたくさんの感謝のお言葉をいただいております。ボランティア活動に参加していただいた2名の方には深く感謝申し上げます。

