

# おゆみの

つどい まなび つなぐ

編集・発行 千葉市おゆみ野公民館  
 千葉市緑区おゆみ野中央2丁目7番地6  
 電話 043-293-1520 FAX 043-293-1521

## 「公民館主催事業」の報告

千葉市おゆみ野公民館館長 古賀 隆司

暗いニュースが多い中ではありますが、日常の生活の中でささやかな幸せを糧として軽やかに暮らしていければと考える今日この頃です。

さて、今年度はここまでに公民館主催事業として、下記のように「健康講座」「終活セミナー」「ボッチャ体験講座」を実施いたしました。「健康講座」では、カルシウムを効率よくとるための調理法について、具体的に実演を交えながら講義が行われました。「終活セミナー」では、「相続・遺言」について実例をあげながら説明があり、講座終了後も個人的に残って質問をされている方もいらっしゃいました。「ボッチャ体験講座」では、ゲームで大いに盛り上がりました。

今後も、おゆみ野公民館のご利用・ご活用をお願いいたします。



【折り紙サークル・ドリームさんの作品】

### 〈野菜市〉

5月13日に野菜市を開催しました。新鮮で旬の野菜が並び、来館者や近隣の方に大変好評でした。



### 〈健康講座〉

5月18日に保健センターによる健康講座を行いました。「効率よくカルシウムをとろう」をテーマに、だしの取り方や、カルシウム豊富なおつまみの紹介をしました。



### 〈終活セミナー〉

6月29日に金融広報アドバイザー講師による、終活セミナーを行いました。今回は「相続・遺言・デジタル遺品の整理」を中心とした内容の講座でした。たくさんの受講者にご参加いただき、関心の高さがうかがえました。



### 〈ボッチャ体験講座〉

7月12日にボッチャ体験講座を行いました。初心者でも年齢も関係なく楽しめるスポーツでした。また企画があったら是非参加したいとの声をたくさんいただきました。



## 9月からの主催講座のご紹介

- ・ 9月15日(木)…歴史講座
- ・ 10月1日・2日…サークル発表会
- ・ 10月12日(水)…スマホ講座
- ・ 10月29日(土)…パパカ全開講座
- ・ 11月5日(土)…教育講演会
- ・ 11月28日(月)…救命講習
- ・ 11月29日(火)…シュートレン教室
- ・ 12月4日(日)…クリスマスコンサート
- ・ 1月12日(木)…新春落語
- ・ 2月3日(金)…太巻き教室

## 七夕の短冊を飾りました



ロビーに七夕飾りを飾りました。たくさんの方の来館者に願いをこめて短冊を結んでもらいました。ありがとうございます。運営懇談会副会長 大塚俊夫様の寄贈です。

- ・ ポケモンがあらわれますように
- ・ マスクを早くとりたいたいです
- ・ コロナが早く終わりますように
- ・ みんな、楽しく健康に
- ・ 試合に勝てますように
- ・ 字がきれいになりますように