

宮崎の風

宮崎公民館だより No.144

発行日：令和4年7月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

家族で避難所体験

8月6日(土) 13:00~16:00

ドキドキの起震車体験や避難所グッズづくり、防災食のおみやげあり！

定員：小学生とその家族 20人

費用：100円 持ち物：上ばき、水分補給用の水、避難時に必要と考えたものをお持ちください。

※申し込み前に一度お電話ください。



簡単！和菓子作り

8月31日(水) 9:30~11:30

涼しげな水まんじゅうで厳しい残暑を乗り越えましょう！

対象：成人

定員：8人

費用：650円

申し込み期間：8月2日~15日

講座の申し込み方法 ※応募多数の場合は抽選です

- ① メール：必要事項（講座名、日程、氏名、住所、年齢・学年、電話番号）を明記して oubo.miyazaki@collf.jp まで送信ください。
または右のQRコードから申し込みください

- ② 窓口：宮崎公民館 2階窓口（年末年始を除く、9:00~17:00）

問い合わせ先：宮崎公民館 ☎ 043-263-5934



江戸流手打ちそば 体験教室

5月28日（土）、6月5日、19日（日）に「江戸流そば打ち体験教室」を行いました。

新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となった体験教室は、宮崎公民館の定期サークル「轟そばの会」の皆さんの丁寧な指導でそれぞれ上手に出来上がりました。試食はできませんでしたが、参加者の皆さんは嬉しそうに自分が打ったそばを大事に持ち帰りました。



3B 体操 親子でチュー♡

6月28日（火）、30日（木）に、3B体操の体験教室「3B体操 親子でチュー♡」を行いました。3つの道具（ベル・ベルター・ボール）を使って親子がふれあい、楽しく一緒に体操することで、赤ちゃんの健やかな成長を促します。楽しく遊んであっという間の1時間。日頃の運動不足が気になっていたお母さんも大満足で終わることができました。

3B体操のサークルもあります！
宮崎公民館にお問い合わせください。



科学コーナーを設置しました

昨年度発行した「宮崎の風」に掲載していた「科学面白話」の代わりと言っては何ですが、2階ホールの片隅に「科学コーナー」を設けることにしました。話だけでなく、実際に体験できることを目指しています。1か月に1回くらいのペースで、科学にかかわる簡単な実験や、工作ができるようにしていきたいと思っています。また、皆様のほうでご意見やアイデアがありましたら、理科好き館長桶田までご提案いただければと思います。



理科好き館長の 水やりタイム

梅雨が明けました。本州での6月中の梅雨明けは、史上最速だとのこと。夏の期間が延び、例年より気温が高くなることが予想されます。

本館のホールにある大型ブラインドの調子が悪いので、室温調整が悩みの種です。

太陽の光は、透き通ったものを温めることはほとんどできません。例えば、太陽光にさらされた透き通ったガラスは、触ってみると冷たく感じます。ではなぜ気温が上がるかというと、透き通っていない地面に太陽光が当たり、温まった地面が空気を温めるためです。また、当たる日光が地面に直角に近い夏ほど地面を温めるため、さらに高まります。

日光をすべて遮れない今のブラインドではホールの気温を下げるのが難しいので、グリーンカーテンなどの設置を考え始めた今日この頃です。