

宮崎の風

宮崎公民館だより No.145

発行日：令和4年8月1日

発行：宮崎公民館

千葉市中央区宮崎2-5-22

電話：263-5934

館長：桶田智弘

相続セミナー

9月29日(木) 13:00~15:00

大切な家族とのお別れのあと、「相続」が「争続」になる前に、実際に行う手続きを具体的に勉強します。

定員：抽選15人

申し込み期間：

9月2日(金)~15日(木)



元気幸(高)齢者になるための健康教室

“する”と“しない”でこれからがかわる！

バランスの良い食生活と運動でハッピー人生を送りましょう！

10月31日(月)・11月8日(火)・12月2日(金)(全3回)

10:30~12:00(11/8のみ12:30終了)

対象：中央区在住で65歳以上の
運動制限のない方20人

持ち物：筆記用具、飲みもの、上履き

申し込み期間：9月12日(月)~10日20(木)



講座の申し込み方法 ※応募多数の場合は抽選です

① メール：必要事項(講座名、日程、氏名、住所、年齢・学年、電話番号)を明記して oubo.miyazaki@collf.jp まで送信ください。
または右のQRコードから申し込みください

② 窓口：宮崎公民館2階窓口(年末年始を除く、9:00~17:00)

問い合わせ先：宮崎公民館 ☎043-263-5934



絵てがみ体験教室

7月21日(木)「絵てがみ体験教室」で暑中見舞いを描いてみました。

参加した小学生はそれぞれ夏野菜やミニひまわりなどを持ち寄り、始めは色付けに苦労したようでしたが、慣れてくると楽しそうに次々に何枚も書いていました。

普段会えない祖父母へ、またパパ・ママへと日頃の感謝を伝えるメッセージなど、心温まる暑中見舞いがたくさんできました。



プラレールで遊ぼう！

7月31日(日)は恒例の「プラレールで遊ぼう！」でした。講堂の広いレイアウトで、列車が行きかう際には線路を譲ったり、返却の際にはちゃんと「ありがとうございました」と言ったり、大きい子がお手本となってマナーを守っていて、見守る保護者にも好評でした。

後半には小学生どうしが鉄道談議に花を咲かせている様子や、終盤に全員が協力し合って片付ける様子も見られ、楽しそうな雰囲気で行われました。



お知らせ

① 宮崎公民館運営懇談会を開きました

6月15日(水)に本年度第1回の宮崎公民館運営懇談会を開きました。昨年度の事業報告を中心に報告させていただきました。本年度は、委員の委嘱替えの年に当たり、これまでの委員10名のうち2名が交代されました。新たに委員になっていただいたのは、主任児童委員の野村久美子様と、宮崎小学校の渡辺基博新校長先生です。これまで委員を引き受けていただいていた、社会福祉協議会の竹内洋子様、宮崎小学校の宇井高一前校長先生には、改めてお礼を申し上げます。

② 避難所開設訓練を行います

8月28日(日)8:00頃から、避難所開設訓練を行います。実際に受付を設置したり、備蓄品の在庫を確認したりと、非常時を想定した訓練を行います。また、今後は運営委員会を隔月に開いて、マニュアルを読み込んでいながら、不便のない開設を目指します。

理科好き館長の



7月23日は土用の丑の日でした。我が家でも鰻を美味しくいただきました。

土用は立秋前日までの18~19日間のことを言うのだそうです。ちょうど季節の変わり目に当たります。

ご存じの方もいらっしゃると思いますが、この土用の丑の日に鰻を食べるという風習を広めたのは、静電気をためる装置エレキテルを作ったことで有名な平賀源内なのだそうです。夏に売れない鰻を売るための方便だったようですが、偶然にも、季節の変わり目で弱った体には、鰻に含まれるビタミンAやB群がよかったです。広まったようです。

今年は8月4日が二の丑に当たるそうです。さて、2回目の鰻にありつけるでしょうか？

