

さつきが丘公民館だより

令和4年10月号

〒264-0014 千葉市花見川区さつきが丘 1-32-4 Tel 043-250-7967 Fax 043-286-6469

10月の主催事業の募集

○ 触って体験！スマホの基本とLINE体験

日時 10月13日(木) 10:00~12:00
対象 成人 定員 15人 費用 無
申し込み 9/29(木)~10/5(水)(電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



○ ベビーマッサージ体験教室「赤ちゃんとのコミュニケーション」

日時 10月15日(土) ①13:00~13:50②14:10~15:00
対象 親子 定員 各7組(14人) 費用 無
申し込み 9/30(金)~10/6(木)(電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



○ さつき人形劇場「三びきのやぎのからがらどん」

日時 10月16日(日) 10:30~11:30
対象 親子 定員 12組(24人) 費用 無
申し込み 10/1(土)~6(木)(電話・窓口にて・応募者多数の場合抽選)



さつきが丘公民館図書室からのお知らせ

さつきが丘公民館図書室 250-7968

開室時間 9:45~17:00

10月の休室日のお知らせ



10月20日(木) 書架整理日 ・ 10月24日(月) 臨時休室

10月24日(月)は千葉市図書館ホームページを午前8時から午後9時まで見る事ができません。資料の検索や予約もできません。

さつきが丘公民館図書室の返却ボックスは利用できますが、中央図書館の返却ボックスは利用できません。

ご迷惑をおかけいたしますがよろしくお願いいたします。

10月の新着図書

- | | | |
|------------------|-------|---------|
| ・ハヤブサ消防団 | 池井戸 潤 | 集英社 |
| ・汝、星のごとく | 凧良 ゆう | 講談社 |
| ・競争の番人2 | 新川 帆立 | 講談社 |
| ・図解いちばん親切な家族信託の本 | 宮田 浩志 | ナツメ社 ほか |

さつきが丘公民館 9月 の 活動報告

○健康教室 「糖尿病」～薬や食事を通して、日常生活での注意点を学ぼう～

9月1日（金）、さざなみ薬局の薬剤師さんと管理栄養士さんを講師に迎え、「糖尿病～薬や食事を通して、日常生活での注意点を学ぼう～」をテーマに開催されました。この講座は、健康について考える機会を提供することを目的に毎年開催しています。

講師は、それぞれの経験や近年の研究を基に糖尿病の仕組みや合併症、その予防や治療などについて話をされました。また、糖尿病患者の薬物治療で気を付けるべき点や食事、運動指導についても紹介があり、参加された方々は真剣な表情で受講されていました。

「糖尿病について再確認できました」、「とても参考になりました」、「もっともっと糖尿病について勉強したい」など前向きな感想が多く、参加者が積極的に発表したり、講座後、個別に熱心に相談する姿がたいへん印象的でした。



○あなたもバリスタ！美味しい珈琲入門教室

9月25日（日）、講師に緑区おゆみ野のカフェ、「カート スタンド ポン」のオーナーをお招きして、『あなたもバリスタ！美味しい珈琲入門教室～珈琲の淹れ方を学んで、おうち時間を充実させませんか？』を行いました。定員が10名でしたが市内各地から4倍以上の応募があり、大人気の講座となりました。前半は講堂で「美味しい珈琲とは？」「抽出の理論」等の講義があり、後半は調理実習室で珈琲の淹れ方の実演と試飲を行いました。参加者は終始目を輝かせて、必死でメモを取り、たいへん意欲的に学んでいました。「自分で珈琲が淹れることができた。おいしかった」、「詳しく教えてくださってよかった。家でももう少しおいしい珈琲が淹れられると思う」、「楽しかった。素敵な時間だった」など、全員が満足して講座を終えました。オーナーの「珈琲に対する愛情」をひしひしと感ずることができ、すばらしい時間となりました。



<公民館より>

○9月1日は防災の日

9月1日は防災の日でした。防災の日は「政府、地方公共団体等関係諸機関をはじめ、広く国民が台風、高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、これに対処する心構えを準備する」ために制定された防災啓発デーです。この日に関連して、公民館でも9月7日、職員で「災害時用公衆電話」、「ポータブルソーラー電源」等の使い方を確認しました。9月後半になり連続して台風や大雨の被害が全国各地で出ています。台風というと「令和元年房総半島台風」を思い出します。令和4年、今のところ千葉県に被害が少ないのは、たまたまかもしれません。「備えあれば患いなし」です。



公民館屋上のソーラーパネル



ポータブルソーラー電源