

幕張本郷公民館だより  
令和4年度 第7号  
令和4年10月1日発行

# 幕張の風



☎ 043(271)6301  
makuharihongo@ccllf.jp

幕張本郷公民館長

## 大雨と台風

早いもので、令和4年度も半年が経ちました。最近、毎週のように発生している台風は初夏から秋にかけて日本付近に多く接近上陸し、大雨・洪水・高潮などをもたらす急傾斜地などは影崩れや土石流、川の氾濫などが発生しやすく生命を脅かすような災害が発生しています。

近年は、線状降水帯により、短時間に狭い範囲で非常に激しく降る雨も頻発し、川の急激な増水、道路や住宅への浸水、地下街の水没といった被害も発生しています。

被害を防ぐため、千葉市では、様々なハード施設の対策を行っていますが自然の力が勝れば災害は発生します。災害から命を守るには、自治体が行う『公序』だけでなく、私たち一人一人の『自助』、すなわち、災害に対する備えをしておく、危険を感じたら早めの避難、自らの命を守るための行動をとることが必要です。自宅での非常用持ち出し袋の確認など各自において必要なものを揃えておくといでしょう。千葉市では、『ハザードマップ』を作成しています。危険個所を確認し、過去に発生した被害状況をもとに、自然災害における発生状況を予測し、地図に書き込んだものですので、あらかじめ知っておくことで、早めの避難行動をとったり、危険を回避して移動したりできます。

### 【秋の味覚と体調管理】

秋は大気が乾燥し始めることにより、不調が出やすい時期と言われています。そのため、秋は「身体を内側から潤す食材」をとるのがオススメです。柿や栗、きのこや銀杏は身体を内側から潤すと言われています。そして、里芋などの食材やスパイスで身体の巡りを良くしていくことが大切です。

季節の変わり目は何となく体調を崩しやすいというイメージがあるかもしれませんが、食材から身体を整えていきましょう。また、東洋医学においても、秋は無理に大きなことをやろうとするのではなく、物事を整理して心安らかに気を巡らせていくことも大事とされているようです。無理せず、この時期を上手く過ごしていきましょう。

# ♪ 主催事業とお知らせ ♪

## 初めての水墨・墨彩画

### サークル体験講座

墨彩画のサークル活動を体験し、水墨・墨彩画を描いてみませんか？

日時 10月11日、25日(火) 13:30～15:30

全2回

対象 成人 抽選16人

参加費 1,000円

申込 9月26日(月)～10月5日(水)

9時～17時まで

(来館、または電話で)

抽選日 10月6日(木)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。



## パン作り教室(初心者)

初心者の方でも簡単に作れるお手製ピザパンやあんパン作りに挑戦してみませんか？

日時 10月27日(木) 10:30～13:30

対象 成人 抽選16人

参加費 800円

申込 10月3日(月)～12日(水)

9時～17時まで

(来館、または電話で)

抽選日 10月13日(木)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。



## 幕張本郷公民館

### やさい市

新鮮野菜の販売を行います。幕張本郷公民館で皆様のご来館をお待ちしております。

日時 10月14日(金) 11時～12時

売り切れ次第、終了となります。



## うさぎさんのつるし飾り

うさぎのかわいいつるし飾りを一緒に作りましょう！

日時 11月9日(水) 9:30～12:00

対象 成人 抽選10人

参加費 500円

申込 10月20日(木)～11月4日(金)

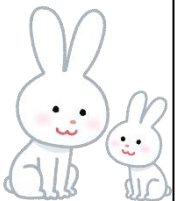
9時～17時まで

(来館、または電話で)

抽選日 11月5日(土)

抽選後、受講決定者の方のみ

公民館から連絡します。



## 今年度の幕張本郷公民館文化祭について

日頃より、幕張本郷公民館クラブ活動に格別のご理解、ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。新型コロナウイルス感染症の長引く流行のなか、感染対策を万全にし、文化祭開催予定でしたが、終息の気配が見通せず、残念ではありますが中止の決定をしました。来年こそは、終息し開催できることを願っています。今後ともよろしく願いいたします。

幕張本郷公民館クラブ協議会 会長 吉田 宗賢

問合せ・申込先 幕張本郷公民館

☎043(271)6301



←公民館 HP  
はこちら



公民館ロゴ