

椿森公民館だより

<10月号 神無月>



令和4年10月5日
椿森公民館
中央区椿森6-1-11
043-254-0085

《お達者クラブ》 いきいき健康講座

～ 防ごう! コロナフレイル ～



講師の手島忍さん(左)と中村奈知子さん(右)

9月22日(木) 椿森東老人クラブと弁天長寿会の皆さんを中心に、公民館が連携して、コロナフレイルを予防するための健康講座が開かれました。講師を務めてくださったのは、あんしんケアセンター-東千葉の方々です。久しぶりにご来館していただけた方も多く、わかりやすいお話と個々への丁寧な助言、椅子に座った体操を行い、皆さん、笑顔に包まれました。



アドバイスする講師中村さん



先頭で体操する椿森東老人クラブの鎗田会長とインタビューに答える弁天町長寿会の神原会長



🌸 募集 お知らせコーナー 🌸

《苔玉入門教室》

◇日時 11月17日(木) 10:00～12:00

◇参加費 1000円

◇講師 川村 博 先生 (園芸家)

◇概要 ケト土とハイ苔を使った基本的な苔玉の作り方を学びます。初心者でも作りやすい「松」などの苗木で作ります。お正月飾りにもってこいですね。

◇持ち物 ・黒色のミシン糸 ・ハサミ ・エプロン
・あれば、ニトリル手袋

★募集 現在、若干名空きがあります。
10/31まで 窓口または電話で椿森公民館へお問い合わせください。

《房総ふらふらわー散歩》

◇日時 11月6日(日) 10:00～12:00

◇参加費 無料

◇講師 中村 弘史 先生 (ふらふら旅の名人)

◇概要 (座学)昨年度好評だった「千葉市編」に続く第2弾「房総編」です。小旅行にぴったりの隠れた花の名所や、鉄道、歴史を中村氏が撮影した写真スライドで案内します。「とかいなか」わが故郷千葉の魅力を再発見!

★募集 抽選による20名定員 10/15(土)まで窓口か電話で受け付けています。

《さわやかミニコンサート～フルーツの調べ～》

◇日時 11月20日(日)11:00～12:00

◇参加料 無料

◇概要 千葉でご活躍のフルーツ奏者中島有子さんによるピアノとのコラボ演奏

★募集 11/2～11/10窓口か電話で ☎抽選

椿森公民館 ☎254-0085 9:00～17:00

【文化祭中止のお知らせ】…残念ですが…

11月20日に予定されていた、『第24回文化祭』は感染症状況により中止になりました。次の開催予定は、再来年の令和6年度(公民館創立50周年記念)『第25回文化祭』になる見込みです。

書道クラブ

【昭和48年 4月発足】

森 舞扇 先生に、ご指導いただいています。



年1回書道芸術院展（全国展）の他、白扇書道会展（全国展）、日本童謡展（全国展）に参加出展しています。

月1回の書道芸術院に清書を提出し、審査を受けながら、上達しています。

活動日 第 2・4 水曜日 10:00 ~ 12:00



すずらん

フラワーアレンジメント 【平成4年 1月発足】

毎月1回の活動で、季節に合った花材を使ったアレンジを楽しんでいます。



和気あいあいとした雰囲気の中で楽しくレッスンをしています。初心者の方でも大丈夫！

見学や体験レッスンも可能です。

活動日 毎月第3水曜日 午後1:30 ~

