

# 末広公民館だより

令和4年9月号 発行 千葉市末広公民館

つどい・まなび・つなぐ～

〒260-0843 千葉市中央区末広 3-2-2 TEL043-264-1842 FAX043-264-3746

## 厳しい残暑 熱中症警戒続く

## ～ 熱中症・新型コロナウイルス ～

気象庁の今後一か月予報では、全国的に残暑が続き、平年より気温が高くなる見込みです。また、湿った空気の影響で雨の多くなる可能性があるとのこと。また熱中症の危険性が高い状態が続きますので、まだまだ万全な熱中症対策が欠かせません。熱中症はできるだけ予防したいものですが、症状が疑われる場合は応急処置が必要です。冷房の効いた部屋や屋外では風通しのよい日陰に移動し、できるだけ早く、体を冷やしましょう。さらに、水分と塩分を補給しましょう。ただ、症状の改善がない場合は、すぐに病院へ行くことをお勧めします。新型コロナウイルス感染においては、8月3日に全国感染者数が24万9000人余りとなりましたが、その後、増減がありながらも現在は高止まりの状態です。今年の夏は行動制限のない夏になりましたので、9月以降の感染の推移は何とも言えませんが、今後も感染拡大防止のためには、一人一人の行動にかかっていますので、油断することなく感染防止対策を続けていきましょう。公民館では、今後も安全・安心な環境整備に努め、コロナ禍における公民館の活用・あり方を模索するとともに、地域の皆様のニーズや課題に対応した事業の展開に努めてまいります。地域の皆様、利用者の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

## ★令和4年度 末広公民館まつりについて(再掲)

今年度の末広公民館まつりは、総会、代表者会議で検討した結果、**中止**となりましたので、よろしくお願ひします。

## ★令和4年度・中央区 子育てママのおしゃべりタイム★(再掲)

日時:10月24日(月)10:00～12:00

場所:末広公民館 1階 集会室(和室)

## 7・8月に開催した主催事業 ～ けん玉教室 ～

### ◆みんなで楽しく「けん玉教室」 けん玉名人になって、認定会に挑戦しよう

日時:7月18日(月)・25日(月)・8月1日(月)

内容:小学1年生～6年生が参加し、また、小学生より毎年参加していた中学1年生が1名お手伝いに来てくれました。最初は、基本操作を練習し、次に認定試験を受け、最終日は、講座内で大会を行いました。特に、上級生は上手にけん玉を操作し、入賞していました。5年連続参加した人は、特別賞をいただいていた。最後に、講師の先生が特技の腹話術を披露していただき、参加者が爆笑するなど楽しい時間を過ごしていました。



## 感染症流行時の避難所開設・運営について

過日、九都県市合同防災訓練の一環として避難所開設訓練が行われました。市の担当職員と一緒に災害発生時の避難者受入れ対応や市本部との災害情報を共有する方法等について確認しました。新型コロナウイルス感染症が収束しない中でも、災害時にはたくさんの人が一緒に生活することになります。以下の内容に留意し、感染症予防や拡大防止を図りながら避難所を開設・運営してまいります。

## 1 避難所の過密状態防止

- ・避難先は、避難所だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ・感染症予防や拡大防止のため、諸室の割振りは次の通りとします。

講堂(10名) 講習室(6名) 集会室(8名・要配慮者優先) 会議室(感染が疑われる方専用)

## 2 避難所の衛生管理及び避難者の健康管理の徹底

- ・手洗い及び咳エチケットの徹底
- ・十分な換気の実施
- ・十分な居住スペース及び距離の確保
- ・入所時及び定期的な健康チェック
- ・災害用備蓄品(衛生用品)の活用



## 3 避難者自身の感染症予防・拡大防止措置の理解と協力

- ・避難の際には、食料、飲料水等の他、マスク、消毒液、体温計を持参してください。
- ・こまめに手洗い、手指消毒をする。特に食事前、トイレ使用後は徹底する。
- ・原則マスクを着用する。また、咄嗟に咳が出るときは袖や上着の内側で覆う。
- ・向かい合わせではなく背を向けて座るようにする。
- ・37.5℃以上の熱がある、又は強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある場合は、速やかに避難所運営スタッフに報告する。

## 4 感染が疑われる避難者への対応

- ・感染が疑われる方や、発熱、咳等の症状が出た場合には専用スペースで過ごし、本人または家族等から専門機関に受診等の相談をします。

## 9・10月の主催事業について

### ◆着付け教室

日 時: 9月10日(土)・9月17日(土) 10:00~12:00 全2回

場 所: 1階集会室

対 象: 16歳以上の女性(帯・浴衣をお持ちの方)

定 員: 抽選8名(応募人数が定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。)

持ち物: 帯・浴衣

費 用: 無料 申込み: 電話で末広公民館へ

申込期間: 9月1日(木)~9月5日(月)まで(お問い合わせ時間: 9:00~17:00)



### ◆すえひろ紅葉まつり

日 時: 10月10日(月) 13:30~15:30

場 所: 2階講習室

定 員: 抽選10名(応募人数が定員を超えた場合は抽選となり、抽選結果は、受講決定者のみお知らせします。)

申込み: 電話で末広公民館へ

申込期間: 9月22日(木)~9月27日(火)まで(お問い合わせ時間: 9:00~17:00)



今月号は主催事業が7・8月とまたがり、先月報告できなかった「けん玉教室」の報告と9・10月の主催事業の案内です。また、8月28日に行われた九都県市合同防災訓練による避難所の留意点が記載されています。

**主催事業等**において、ご不明な点がございましたら、公民館までお問合せくださいますようお願いいたします。

(お問い合わせ時間: 9:00~17:00)