

# 生浜公民館だより

つどい まなび つなぐ

発刊 令和4年度第5号(冬)  
発行 千葉市生浜公民館  
住所 千葉市中央区生実町 67-1  
電話 043-263-0268



<http://www.chiba-kominkan.jp/chuo/oihama/>



## 館長挨拶

結実と飛躍の年に

館長 石川浩行



明けましておめでとうございます  
本年も、よろしく願いいたします

皆様には、いつも生浜公民館をご利用いただき、ありがとうございます。  
また、コロナ禍での公民館運営にご理解とご協力をいただいております。併せて改めて、感謝申し上げます。皆さまに、年末に実施した公民館運営に関するアンケートにご協力いただきまして、ありがとうございます。頂戴した貴重なご意見は今後の運営改善に役立てさせていただきます。

さて、今年卯年です。干支では、癸卯（みずのとう）になります。癸卯の意味を調べたところ、次のように書かれていました。ここで、紹介させていただきます。

「癸」は、雨や露、霧など、静かで温かい大地を潤す恵みの水を表しているそうです。また、十干の最後にあ

たる癸は、生命の終わりを意味するとともに、次の新たな生命が成長し始めている状態を意味しているそうです。

一方、「卯」は、穏やかなうさぎの様子から安全、温和の意味があるそうです。そして、うさぎのように跳ね上がるという意味から、卯年は何かを開始するのに縁起が良く、希望が溢れ、景気が回復、好転する良い年になると言われています。

この二つの組み合わせである癸卯には、「これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する」といった縁起のよさを表していると言えます。

四年目に入ろうとしているコロナ禍の中で、生浜公民館においても、主催講座のオンライン配信や新しい形でのクラブ連絡会活動等、新たな取組を始めることができました。今年には、これらの取組を土台としてさらに発展させ、飛躍と成長の癸卯にしていきたいと思えます。

引き続き、皆様のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## コロナ対策 利用制限の緩和

新型コロナウイルスに対する国の対応方針や、公民館運営に関するガイドラインによる感染症対策をしたうえで、十月〜十二月にかけて、利用制限の緩和を行いました。

引き続き各自の健康チェックや換気、マスク着用、手指消毒などの感染症対策へのご協力をお願いします。

- 身体接触を伴う活動（ダンス、武道等）における制限を解除します。
- 発声を伴う活動のうち、利用者間の距離を1m以上とします。
- 飲食を伴う活動について、大声ではない会話を可能とします。ただし、大声や長時間の飲食を避け、会話の際はマスクの着用をすること。
- 利用後の諸室及び備品の消毒について、運用を中止します。消毒を希望する方には、消毒液など貸し出します。

## 自習室の開放



利用予約がなく、空いている講習室を自習室として開放しています。児童生徒や学生は、宿題や試験勉強、受験勉強に利用できます。

対象…小・中・高校生・大学生・専門学校生  
時間…平日の学校終了時〜十七時  
…土日祝の九時〜十七時

★空き状況や詳細は利用前に公民館へお問い合わせください。HPにも掲載しています。

講座報告

10/26～全3回

パソコン講座

初心者のためのエクセル

基本操作を学びます



三日間の連続講座でしたが、定員を上回る応募がありました。ゆっくりとした説明で、年配の方も安心して操作を学ぶことが出来ました。

10/30

親子で学ぶ太巻き教室



ヘルスメイトによる太巻き作りのデモンストレーションを見学した後、フェルトで太巻き作りの疑似体験。感染症対策を取るため創意工夫して行いました。

11/9

物語を楽しもう

千葉県の民話を聞いたり、紙芝居や映画鑑賞したりしよう



生浜小学校二年生を対象に、紙芝居と語り、映画鑑賞会を行いました。千葉県の民話「力くらべ」の語りを興味津々で聞いていました。

11/19

シニア向け健康体操教室



ロコモテストや健康体操に関する話を聞き、今の自分のカラダについて学びました。体操では「ほき・活」(ほぐす・きたえる・いかす)を実践しました。

11/26

ポッチャ生浜カップ



大会形式として三年目を迎えました。子ども・高齢者・障害者・健常者が同じルールで競えるスポーツです。参加者全員が楽しめました。

12/18

ピアノ演奏会とコーラスの楽しみ方



コロナ禍により三年ぶりの開催となりました。楽譜の読み方やコーラスの基礎を学び、歌唱(マスクをしながら)、ピアノ演奏を楽しむことができました。

12/21

千葉市政出前講座 「自宅が危険、最も多い住宅火災」



千葉市消防局の職員が講師となり、出火原因と予防策、火災から生き残る方法などについて学びました。日頃気を付けておくことを再確認できました。

ブラジル州軍警察の施設見学



十一月九日に、研修のため来日していたブラジル連邦共和国ミナスジュライス州軍警察官が、移動交番の視察として公民館を訪れました。移動交番による防犯、交通安全講話を聞いた後は、ワナゲクラブで輪投げを体験し、角栄舞踊会では踊りを見学するなど、地域の警察の活動と共に、日本の文化にも触れてもらえました。

～生浜公民館図書室から～



2月22日(水)～2月28日(火)(予定)は、貸出、予約等が出来ません。

上記の期間は、図書館システムの更新作業に伴い、図書室内にある本の閲覧のみとなります。返却本は受け取ります(返却ポスト含む)が、システムの返却処理は3月1日以降に行います。また、図書館ホームページは利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いいたします。

【生浜公民館図書室】開館時間：9：45～17：00／休室日：第3木曜日