

宮崎の風

宮崎公民館だより No.153
発行日：令和5年4月1日
発行：宮崎公民館
千葉市中央区宮崎2-5-22
電話：263-5934
館長：桶田 智弘



今年度もよろしくお願いたします



同じメンバーで3年目を迎えます。

館長 桶田 智弘
主事 高橋 延代
事務 名畑美直子

皆様からのご意見を聞きながら、
よりよい公民館運営を目指して行こ
うと思います。



江戸流手打ちそば体験教室

- ①6月 4日(日)
- ②6月 18日(日)
- ③7月 2日(日)

時間：9:30～13:00

対象：成人

定員：各回6人(抽選)

申込：5月2日(火)～15日(月)

料金：2,000円/回



誤嚥性肺炎を予防する

ボイストレーニング(全3回)

- ①6月 5日(月)
- ②6月 12日(月)
- ③7月 19日(月)

時間：13:30～14:00

対象：65歳以上の方

定員：20人(抽選)

申込：5月2日(火)～20日(土)



講座の申し込み方法

① メール：必要事項

(講座名、日程、氏名、お住まいの区、年齢・学年、電話番号)
を明記して oubo.miyazaki@ccllf.jp まで送信。

② 窓 口：宮崎公民館2階窓口(9:00～17:00)

③ 応募フォーム：宮崎公民館HP

<https://chiba-kominkan.jp/chuo/miyazaki>

宮崎公民館 ☎ 043-263-5934



サークル支援事業(体験会)を行いました

立ち上がってある程度の期間が経ったり、年齢制限があったりするサークルは、新しいメンバーを募集しづらい場合があります。そのようなサークルが、これからも活発に活動していけるように、本館が募集して体験会を行いました。

クラシックバレエ体験会

3月15日・29日(水)に、クラシックバレエの体験会を行いました。参加した3歳から4歳のお友達は、先輩たちの可愛いレオタードを借りてレッスンが始まりました。ポーズも動きもぎこちなかったけれど、最後まで楽しそうに参加していました。



真向法体操体験会

3月17日(金)に、真向法体操の体験会を行いました。真向法の4つの体操を体験したのちに、整体に似た体操をしました。参加者の皆さんからは、「体全体が運動不足を感じたが、終わってから「スッキリした」「楽しくためになる講座でした」など高評価でした。



理科好き桶田館長の水やりタイム



今年度もこのコーナーを担当できますことを喜んでます。お付き合いいただければ幸いです。

最近自分の中で動向に注目しているのが、3Dプリンターです。これは、柔らかくして打ち出せるようにした材料を積み重ねて、立体的なもの

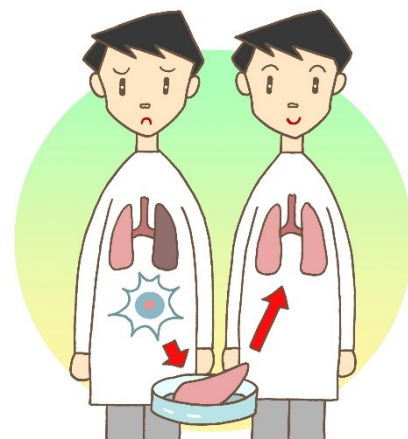
を作ることができる道具です。

人形や模型に多く利用されている技術です。

昨年は、24時間で10㎡くらいのおおきな家を作ること成功したそうです。材料に無駄がないため価格も抑えられ、継ぎ

目もないので強度も高くなるようです。

なんと、自分の細胞を使って臓器を作ること、拒否反応なしに移植手術ができるようにする研究も進んでいます。臓器を取り換えながら人が長生きしてしまう世界は、怖い気もしますが…



3D プリンターで作る家

再生医療