

## ○主催講座のお申し込み方法

お申し込み方法は講座ごとに異なるのでご注意ください。

直接	直接各公民館窓口でお申し込みください。
電話	直接各公民館へ電話でお申し込みください。
はがき	次の要領で必要事項を記入してください。 往復はがきの場合は返信用の宛先も記入してください。 ○講座(日時・コースも) ○氏名(フリガナ) ○郵便番号、住所 ○年齢(学年) ○電話・FAX番号 ○そのほか必要事項

## ○開催する主催講座

	公民館名	講座名	日時・対象・定員・申込方法
中央区	葛城公民館 (T)222-8554 (F)222-1453	心と身体を癒すリラック クス気功教室	11/13~27の火曜日 13:30~15:30 全3回 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/1(木)から直接または電話で
	新宿公民館 (T)243-4343 (F)243-3972	季節の花で寄せ植え を楽しもう	11/14(水)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (料)1,500円 (申)11/1(木)から直接または電話で
	椿森公民館 (T)254-0085 (F)254-1285	パソコン講座「ワード 入門」	11/27(火)~30(金)9:30~12:30 全4回 (対)文字入力ができる成人 (定)先着10人 (料)1,200円 (申)11/1(木)から直接または電話で
	星久喜公民館 (T)266-4392 (F)266-4981	みんなで歩こう! 楽 楽ウォーキング	11/20(火)・27(火)10:00~12:00 全2回 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	松ヶ丘公民館 (T)261-5990 (F)263-9280	そば打ち教室	12/2(日)・9(日) 10:00~12:00 (対)成人 (定)各先着5人 (料)1,000円 (申)11/2(金)から直接または電話で
	宮崎公民館 (T)263-5934 (F)263-4904	おやじの肉料理	11/21(水)10:00~14:00 (対)成人男性 (定)先着12人 (料)1,000円 (申)11/2(金)から直接来館(料金持参)
	花見川区	朝日ヶ丘公民館 (T)272-4961 (F)271-6994	冬の花の寄せ植え
犢橋公民館 (T)259-2958 (F)259-6431		シニア向けスマート フォン教室	11/19(月)13:00~15:00 (対)60歳以上でスマートフォンを持っていない方 (定)先着15人 (申)11/2(金)から直接または電話で
こてはし台公民館 (T)250-7977 (F)250-1992		日曜学習「エンディン グノート」	11/25(日)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/2(金)から直接または電話で
さつきが丘公民館 (T)250-7967 (F)286-6469		終活のポイントと相 続のイロハ	11/27(火)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着50人 (申)11/2(金)から直接または電話で
花園公民館 (T)273-8842 (F)271-0370		子育て教室「親子遊 びを楽しもう」	11/20~12/4の火曜日 9:30~11:30 全3回 (対)1・2歳児と保護者 (定)先着15組 (申)11/2(金)から直接または電話で

	花見川公民館 (T)257-2756 (F)286-0185	医療講演会「認知症の治療と予防」	11/29(木)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	幕張公民館 (T)273-7522 (F)273-6185	要約筆記を学ぶ(聴覚障害のサポートに生かす)	11/13～27の火曜日 10:00～12:00 全3回 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/1(木)から直接または電話で
	幕張本郷公民館 (T)271-6301 (F)271-0881	歴史講座「戦国期における千葉氏の動向」	11/23(金・祝)10:00～12:00 (対)成人 (定)先着30人 (料)100円 (申)11/7(水)から直接または電話で
		幕張本郷公民館 第5回ジョイントコンサート	12/9(日)12:45～15:45(12:15開場) (定)先着50人 (申)当日直接会場へ
稲毛区	稲毛公民館 (T)243-7425 (F)243-3962	男の料理教室「入門編」	11/23(金・祝) 9:30～12:30 (対)成人男性 (定)先着16人 (料)600円 (申)11/3(土・祝)から直接来館 (料金持参)
	草野公民館 (T)287-3791 (F)287-3672	クリスマスのパン「シュトーレン」を焼こう	12/8(土) 13:00～16:00 (対)成人 (定)先着12人 (料)800円 (申)11/2(金)から直接または電話で
		すこやか乳幼児教室	11/12(月) 10:30～11:30 (対)就学前児(0～6才)と保護者 (定)先着15組 (申)11/2(金)から直接または電話で
	黒砂公民館 (T)241-2811 (F)247-1931	神道・神社の歴史と房総	11/17(土) 10:00～11:30 (対)成人 (定)先着30人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	小中台公民館 (T)251-6616 (F)256-6179	木版画で年賀状を作ろう	11/21～12/5の水曜日13:30～16:30 全3回 (対)成人 (定)先着20人 (料)500円 (持)彫刻刀、定規、筆記用具、下絵持参可 (申)11/2(金)から直接または電話で
	山王公民館 (T)421-1121 (F)423-0359	タブレットを使った脳トレーニング体験講座	11/17(土)10:00～11:30 (対)成人 (定)先着15人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	千草台公民館 (T)255-3032 (F)255-3682	そば作り教室「美味しい年越しそばを手作りで」	12/1(土)・8(土) 9:00～12:00 全2回 (対)成人 (定)先着8人 (料)3,000円 (持)バンダナ、タオル2枚、エプロン、タッパー (申)11/2(金)から直接または電話で
		初心者向け 季節の寄せ植え教室	12/6(木)10:00～12:00 (対)成人 (定)16人 (料)1,500円 (申)11/7(水)から直接または電話で
	都賀公民館 (T)251-7670 (F)284-0627	気球連隊と風船爆弾～川光倉庫を訪ねる～	11/17(土)9:30～12:00 (対)成人 (定)先着30人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	轟公民館 (T)251-7998 (F)285-6301	フラワーアレンジメント入門講座	11/24(土)、12/8(土)10:00～12:00 全2回 (対)成人 (定員)先着12人 (料)各回 2,000円 (申)11/2(金)から直接または電話で

若葉区	大宮公民館 (T)265-2284 (F)265-6948	名人に聞くそば打ち入門	11/17(土) 10:00~13:00 (対)成人 (定)先着8人 (料)1,500円 (申)11/2(金)から直接または電話で
		みんなで楽しく健康づくり「3B体操にチャレンジ」	11/27~12/11の火曜日 10:00~12:00 全3回 (対)成人 (定)先着15人 (申)11/2(金)から直接または電話で
		健康講座「呼吸法と健康づくり」	12/1(土)・8(土)10:00~12:00 全2回 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	加曾利公民館 (T)232-5182 (F)232-6408	パソコン講座「ワード入門」	11/27(火)~30(金) 13:30~16:30 全4回 (対)成人 (定)先着10人 (料)1,200円 (申)11/2(金)から直接または電話で
	桜木公民館 (T)234-1171 (F)234-1172	そば打ち入門教室	11/29(木)9:30~12:30 (対)成人 (定)先着8人 (料)1,500円 (申)11/2(金)から直接来館(料金持参)
	白井公民館 (T)228-0503 (F)228-6168	トールペイント教室「サブバッグにバラを描こう」	11/22(木)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着16人 (料)1,000円 (申)11/2(金)から直接または電話で
	みつわ台公民館 (T)254-8458 (F)254-3135	水墨画入門	11/14~28の水曜日 13:30~15:30 全3回 (対)成人 (定)先着10人 (料)500円 (申)11/2(金)から直接または電話で
若松公民館 (T)231-7991 (F)231-0798	お正月の和菓子作り	11/20(火)・27(火) 9:30~12:30 全2回 (対)成人 (定)先着16人 (料)1,200円 (申)11/1(木)から直接または電話で	
緑区	越智公民館 (T)294-6971 (F)294-1931	歴史講座「千葉常胤と鎌倉幕府の成立」	12/6(木)13:30~15:30 (対)成人 (定)先着30人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	おゆみ野公民館 (T)293-1520 (F)293-1521	クリスマスのパン「シュトーレン」に挑戦!	11/29(木)13:00~16:30 (対)成人 (定)先着14人 (料)800円 (申)11/2(金)から直接または電話で
	椎名公民館 (T)292-0210 (F)292-4631	そば打ち体験教室	11/20(火)・27(火) 14:00~17:00 全2回 (対)成人 (定)先着8人 (料)3,000円 (申)11/2(金)から直接来館(料金持参)
	土気公民館 (T)294-0049 (F)294-4233	秋風コンサート「男声合唱とハーモニカ」	11/17(土)13:30~15:30 (対)小学生以上の方 (定)先着50人 (申)当日直接来館
		料理教室「秋のヘルシー献立(鶏のソテーきのこあんかけ)」	11/19(月)10:00~13:00 (対)成人 (定)先着12人 (料)600円 (申)受付中
		土気コンサート「土気小中学校吹奏楽部と土気シビックウインドオーケストラ」	11/23(金・祝)13:30~16:00 (申)当日直接来館
		大人の科学教室「科学マジックを楽しもう」	11/30(金)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/1(木)から直接または電話で

	菅田公民館 (T)291-1512 (F)292-7487	エンディングノートを書いてみよう	11/22(木) 13:30~15:30 (対)成人 (定)先着25人 (申)11/2(金)から直接または電話で
美 浜 区	磯辺公民館 (T)278-0033 (F)278-9959	健康講座 「のびのび ゆらゆら ~健康体操」	11/17~12/1の土曜日 10:00~12:00 全3回 (対)成人 (定)先着15人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	稲浜公民館 (T)247-8555 (F)238-4176	健康講座「グラウンドゴルフ」	11/6(火)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)11/1(木)から直接または電話で
		郷土の歴史講座 「こんなにすごい 加曾利貝塚」	11/9(金)10:00~12:00 (対)成人 (定)先着20人 (申)受付中
	打瀬公民館 (T)296-5100 (F)296-5566	シニア健康講座 「シニア体操とお口の 体操」	11/21(水)14:00~15:30 (対)65歳以上の方 (定)先着50人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	幸町公民館 (T)247-0666 (F)238-4153	パソコン講座 「ワードの基礎」	11/20(火)~11/23(金・祝) 9:00~12:00 全4回 (対)成人 (定)先着10人 (申)11/2(金)から直接または電話で
	高浜公民館 (T)248-7500 (F)248-6851	和布で作る梅の花の 吊るし飾り	11/15(木)・29(木) 10:00~12:00 全2回 (対)女性 (定)先着15人 (料)500円 (申)11/2(金)から直接または電話で
	幕張西公民館 (T)272-2733 (F)271-8944	タブレットを使った脳 トレーニング体験講 座	11/21(水)10:00~12:00 (対)60歳以上の方 (定)先着30人 (申)11/2(金)から直接または電話で