

星久喜公民館だより

くもの糸 織りなす技の 光る朝

～川柳同好会～

発行:千葉市星久喜公民館 電話 266-4392

〒260-0808 千葉市中央区星久喜町615-7

大型台風24号が去って、皆様のご家庭では台風の被害はありませんでしたか？公民館は雨漏りがいくつかあったものの大きな破損被害等はありませんでした。近くの支川都川では増水が見られましたが、幸にも台風通過時の浸水は免れることが出来ました。自然災害には地震、雷、突風、津波、土砂崩れなどいろいろあります。日頃より、災害を想定した避難方法を家族で確認し合い、自らも命を守る行動が取れるように準備をしておきましょう。

台風は今後も予想されますが、早朝などさわやかな秋を感じさせる季節になりました。公民館では、各クラブの皆さんが、11月10日(土)・11日(日)に開催される文化祭発表へ向けて、暑い夏より準備や練習を重ねています。ご近所の皆様とお誘い合わせの上、参観いただければ幸いです。

星久喜公民館館長 高見 等

【敬老祝賀の会おめでとうございます】

先日は、敬老祝賀の会が青葉の森芸術文化ホールで盛況に行われました。当日は台風の接近もあり、雨の降る中の開催になりましたが多くの人が集まり、会を楽しみました。みなさん元気に歩いてこれ、星久喜中学校生徒の案内や、小中学校の発表など星久喜地域の暖かさを感じさせてくれました。公民館長もリラックス体操で参加させていただきました。みなさん、楽しそうに体を動かしていただき館長自身嬉しく参加させていただきました。日頃より、健康に生活できるように無理なく体を動かし、家を出て会話や交流を進め、頭や体に刺激を与えて若さを保っていきましょう。また、来年も敬老会でお会いすることを楽しみにしています。



【糖尿病予防コラム】中央区健康課、協力：千葉県理学療法士会

千葉県では2人に1人が糖尿病予備群とされています。

糖尿病予防に「いつでもできる運動レシピ」「かんたん野菜レシピ」を発行し、公民館等で配布しています。簡単にできるように工夫しているのでご利用ください。気をつける点として、リンの取り過ぎに注意しましょう。

☆リンを多く含む物☆
カップラーメン、スナック菓子、炭酸飲料、冷凍食品

「何かが見つかる！ミドル・シニア講座」4 《ラテアートに挑戦》

「ラテアート」をご存じですか？コーヒーに牛乳をシェイクしたものを入れて好きな絵を描き、コーヒータイムを楽しむものです。講師の茅島先生がいろいろと見本の絵を作って下さいます。牛乳の入れ方、スプーンで形づくり、つまようじで細かい線の入力方など教えていただき熊さんやアンパンマン、3Dネコちゃんなどにチャレンジしました。参加者の皆さんは、はじめはなかなか難しく先生に何度もやってもらっていましたが、だんだん要領を得てくると、夢中になってアート作りをしていました。「できた！」、「おいしい、けど絵を壊すのもったいない。」「さっそく家に帰って家族に作ってあげました。」などの感想がたくさんありました。



※ 裏面もあります

～主催事業の報告～



始まりました「古典講座」

～大鏡に見る藤原氏の栄華と繁栄の舞台裏～

9月22日、29日、10月6日、13日(土) 10:00～12:00

今年も古典愛好者が19人集まり、4回講座で歴史の世界を楽しく学んでいます。今年は「大鏡に見る藤原氏の栄華と繁栄の舞台裏」①藤原氏の権力闘争への第一歩②兼道・兼家の壮絶な兄弟げんか③花山天皇退位の真相④道長の時代到来、を進めています。講師の湯目先生には、カラーで見やすく素晴らしい資料をたくさん準備していただきました。お話も面白く、神殿の作りや、歴史の裏舞台、人間関係、歴史研究者の解説なども入れて説明をして下さいます。学校では聞けない内容ばかりで思わず聞き入ってしまいます。

講座等のお知らせ

「楽しいコーラス」※ちば市政だより 10月1日号掲載

～歌を歌えば心も体もリフレッシュ～

10月24日(水)・31日(水)



「何かができる！ミドル・シニア講座」～そば打ち体験と試食～

11月17日(土) 11:30～15:00



「みんなで歩こう！楽楽ウォーキング」※ちば市政だより 11月1日号掲載予定

11月20日(土)・27日(火) 全2回 10:00～12:00

文化祭 第41回 星久喜公民館

11月10日(土)、11日(日)

場所: 星久喜公民館 時間: 10時～15時

主催: 星久喜公民館クラブ連絡会
協賛: 千葉市教育委員会

発表プログラムニ...

10日(土曜日) 2階ホール	
10:15-10:30	開会式
10:30-11:00	星久喜 フォークダンスサークル
11:00-11:30	月曜・昭和を唄う
11:30-12:00	休憩
12:30-13:00	こだまハーモニカクルー
13:00-13:30	ハワイアンフラ・ピカケ
13:30-14:00	いきいき体操クラブ
14:00-14:30	折り紙21星喜
14:30-15:00	恵会

11日(日曜日) 2階ホール

10:00-10:30	人形劇団あのお
10:30-11:00	
11:00-11:30	星久喜民謡クラブ
11:30-12:00	白鶴会
12:00-12:30	休憩
12:30-13:00	千葉マジシャンズクラブ
13:00-13:30	千葉マジシャンズクラブ
13:30-14:15	朗読会 ほしごき
14:15-15:00	星久喜ダンスサークル
15:00	閉会式