



## なぜ12月を「師<sup>し</sup>走<sup>わす</sup>」というの？

晴れた日の夕方には、茜色の空の中に富士山のシルエットが見えるようになりました。季節はいつの間にか冬を迎えようとしています。また、今年も残すところあと1ヶ月余りとなってしまいました。

12月は「師走」と言われていますが、なぜそういうのかちょっと調べてみました。

師走とはもともと旧暦の12月を指す言葉で、具体的には12月下旬から2月上旬を指す言葉になります。師走という言葉にはいくつかの説があり、まだはっきりしないことが多く正確にはわかっていません。

### 「師が走る」説

「師が走る」説とは師が走る季節だからということなのですが、この「師」が誰なのかによってまたいくつかの説に別れます。

師＝御師

御師とはお寺や神社などへ参拝しに来る人々の案内や参拝などをする人のことを指す言葉です。12月は大晦日や初詣などがあり御師が一番忙しい時期なため、師（御師）が走り回るという意味で師走という説もあります。

師＝お坊さん

年末になるとお坊さんが家に来てお経をあげるという習慣が日本にはあります。都会の方ではなかなか見かけない習慣かもしれませんが地方の方などへ行くと現在でもよく見かけます。ですので、12月になるとお坊さんがとても忙しくなり、そこから来ているのではないかというのがこの説になります。

師＝先生

先生とは学校の先生のことを指します。12月は日頃落ち着いている学校の先生も忙しく走り回る月だということからきた説です。現在でも年末は学校の先生にとってはテストの作成・採点・行事や通知表作成・三者面接・進路指導などとても忙しいです。私も教員をやっていた時、12月はとても忙しかったことが記憶にあります。

### 「し・果たす」説

「し・果たす」説とは師走を「し」が「果たす」ととらえるという意味で、つまりは「し」が終わるということを示します。「し」とは「仕事」や「四季」、「年」を意味しており、一年の最後の月という意味合いが強いのがこの説の特徴です。

また、この説と似た説に総仕舞い（全部おわること・すっかりと済ませること）を意味する「仕極（しは）つ」がなまったという説もあります。

### 「当て字」説

「師走というのは当て字である。」という説もあります。奈良時代の書物には「12月」と書いて「しはす」という読み仮名がふってあります。これはもともと奈良時代の人には12月のことを「しわす」と読んでいたということです。

師走という言葉には多くの説があるんですね。私も勉強になりました。

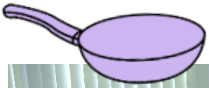


## 11月の主催事業の報告



◆ オヤジの肉料理教室 11月21日（水） ◆





講師のヘルスマイト（食生活改善推進員）の方々が、受講生の男性9名に包丁の使い方など、調理の基礎からていねい教えてくださいました。料理というと女性が行うものであるという概念がありますが、近頃では男性も積極的に料理を行うようになってきています。「食」というのは生きていくうえでとても重要だと思います。私も過去に不摂生で、血糖値が高くなり医者に通ったことがありました。その時お医者さんに「私は運動をしているのに、なんでこんなに血糖値が高いのですか？」と聞きました。お医者さんはこう言いました。「あなたは肉とごはんしか食べていないんじゃないの？」私は「そのとおりです。野菜は人間の食べるものとは思っていません。」と答えました。お医者さんは「運動よりも食事が大切です。食事7割・運動3割です。もう少し栄養やカロリーについて勉強し、食事に留意して生活してください。」と言われました。それから私は栄養やカロリーについて勉強し、今に至っています。当時98kgあった体重も今は63kgになりました。食事はとても大切であるということを感じました。今後も多くの方々に実際に料理を作ってもらい「食」の大切さを学んでいただければありがたいです。

#### ◆ 人形劇 11月25日（日） ◆



「人形劇団あかね」の皆様をお呼びして、こども人形劇を行いました。今年度、はじめて行う主催事業です。参観者が少なかったことがすこし残念でした。こだぬきぽんたが、おかあさんの病気を治すために、山奥にあるオウゴンダケをとりに行くお話です。こだぬきぽんたが勇気を振り絞って怪獣と戦ったりするシーンなどもあり、ワクワクドキドキする場面がとても多く、子ども達は見入っていました。とても見ごたえのある人形劇でした。



### **公民館から重要なお知らせ**

公民館使用者登録の時期となりました。定期使用団体の皆様の登録期限は平成30年11月30日（金）までです。まだ、手続きが終わっていない団体は至急済ませてください。一般使用団体の皆様の登録は平成31年3月31日までです。期日厳守でお願いします。

