

H31年2・3月 合併号

1月は「いく」2月は「逃げる」3月は「去る」などと言う言葉があるとおり、年度末はあっという間に過ぎていきますが、山王公民館の主催事業も2月22日の健康料理講座で本年度分の予定はすべて終了いたしました。ご協力誠にありがとうございました。来年度も、皆様にとって魅力的な主催事業を展開していくつもりですので、どうかよろしくお願いたします。



なお、来年度準備のため、本号を「2・3月合併号」とさせていただきます、本年度の山王公民館ニュースの最終号とさせていただきます。



親子スキンシップ教室

お子様とのふれあい。子育ての仲間作り。
子育ての楽しさ、悩みを共有する。
楽しい教室です。



内容:ベビーマッサージ、小さな手形でパステルアート(予定)

その他:託児もあります

日時 5月16日・23日・30日

いずれも木曜日

13:30~15:00

対象 :3ヶ月~7ヶ月の乳児と

保護者 先着10組

材料費:500円

(パステルアート材料費)

申し込み:4月2日(火)9時より公民館へ直拍・またはお電話で

お問い合わせ・申し込み電話番号 421-1121

1・2月の主催事業より

初笑い山王寄席 1月13日(土)

1月13日(土) NPO法人フォーエヴァーを介してアマチュア落語家の皆さんをお招きして、「初笑い山王寄席」を開催いたしました。(立川幸平さんはフォーエバー出身の立川一門のプロです)



アマチュアといっても十分な経験をつんだ、皆さんですので、会場は爆笑につつまれました。正月から皆さんの笑い声が公民館に響く、よい年の始まりとなりました。

当日の演目

- 「ちはやふる」せんよう亭 宮ノ寛 ○「強情灸」 せんよう亭 寿ぼら
○「大炎太鼓」 せんよう亭 乙校長 ○「たらちね」 立川 幸平



《参加者の皆様の感想》

- ・毎年楽しみにしています。いっぱい笑いました。ありがとうございます。
- ・乙校長さんは今年も絶好調でした。立川幸平さすがにプロと思いました。真打目指してがんばってください。
- ・はじめて参加させていただきましたが、大変楽しませていただき、福が来たような思えました。
- ・やはり生でこういう演芸を見るのは本当によいものだと思います。来年もよろしくお願いたします。

高齢者健康講座 「口腔ケアについて」 2/21 (木)

2月21日(木) 千葉市社会福祉協議会山王地区部会の共催を得て、高齢者健康講座を行いました。ベテラン歯科医師である医療法人社団 峯友会 木島歯科医院院長 木島峯雄先生をお招きして貴重な講話をいただきました。



《参加者の皆様の感想》

- ・歯ブラシは硬めが好きでしたが、歯周病が怖いので取り替えます。今は全部残っていますが、歯の大切さがよくわかりました。
- ・とてもよい講座でした、私自身も歯では悩んでいますが、まだまだ直す手があることを知りました。
- ・ブラッシングについてもう少し詳しく知りたかったが、全体としては満足しました。
- ・先生に私の持っている症状に対し直接回答をいただき、本当にありがたかった

健康料理教室 シニアのための簡単減塩料理教室 2/22 (金)

減塩は大切。それはみんなわかっています。でも、むやみに塩を減らして、美味しくないのであれば続きません。そこで減塩でも美味しい料理のレシピを知ってもらおうと、この教室を開催しました。皆様楽しく学び、実践して、喜んでもらえたと思っています。



栄養士の先生の講義

- ・みなさんとのお話が弾み、手早く簡単にできる白和えなど、びっくりしました。
- ・楽しい実習の結果、美味しい食事になり、結構でした。家庭でも実行します。
- ・料理が簡単だった。そして美味しかった。
- ・1年に1回でなく、もっとあるとありがたい。
- ・仲間と会えて、過ごせる場は楽しい。
- ・豚肉のソースマリネは減塩とは思えないくらい美味しかった。



実習の成果

-
- 当日のメニュー
- ・ツナとなめたけの炊き込みごはん
 - ・豚肉のソースマリネ
 - ・海藻サラダの白和え風
 - ・みかん
-
-

図書室より

開室時間 9:45~17:00

《返却専用ブックポストの使用時間は ◎8:30~9:45 ◎17:00~21:00 です》 **《3月22日(金)は休室日となります》**

通常は第三木曜日が休室日となりますが、3月21日(木)は祝日《春分の日》のため、翌日の22日(金)が休室日となります。

◇2月の予約ベスト10 (2月22日現在)

《 児童書 》			《 一般書 》		
1	かがみの孤城	辻村 深月	1	沈黙のパレード【ガリレオ9】	東野 圭吾
2	本と鍵の季節	米沢 穂信	2	かがみの孤城	辻村 深月
3	おしりたんてい あやうしたんていむしよ	トロール	3	蜜蜂と遠雷	恩田 陸
4	漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎	4	大家さんと僕	矢部 太郎
5	おしりたんてい いせきからのSOS	トロール	5	昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
6	おしりたんてい かいとうVSたんてい	トロール	6	すぐ死ぬんだから	内館 牧子
6	君たちはどう生きるか	吉野源三郎	7	魔力の胎動	東野 圭吾
8	わけあって絶滅しました 世界一おもしろい絶滅した生き物図鑑	丸山 貴史	8	未来	湊 かなえ
9	さよなら田中さん	鈴木るりか	9	マスカレード・ナイト	東野 圭吾
10	おしりたんてい むらさきふじんのあんごうじけん	トロール	10	愛なき世界	三浦しおん

ホームページにアップしました。ご覧ください

山王公民館

