

旬の野菜で手づくり



キムチで代謝がUP↑

発酵食品だから、腸内環境改善で
便秘解消効果も期待大！

ビタミンいろいろ

美肌効果もあるんです😊

旬の野菜を美味しくいただきましょう！

日時 平成31年4月20日(土)

10:00~12:00

会場 轟公民館 調理室

対象 成人15人

費用 材料費 500円

申込 4月2日(火) 9:00~

電話または直接窓口へ

轟公民館

〒263-0021

千葉市稲毛区轟町1-12-3

☎251-7998