

# 2019年度 都賀公民館 事業計画

	事業名	事業内容	対象	事業規模			広報手段
				実施期間	回数	定員	
1	初めての味噌作り教室	自然発酵の味噌を手作りし、食事と健康の大切さを学ぶ。	成人	4/20(土) 13:30～16:30	1	20	市政だより4月号
2	住まいの防犯対策教室	千葉北警察署員から直接に、身近で予想される事件や事故について学び、これらを未然に防ぐ対策を学ぶ。	成人	4/22(月) 9:30～10:30	1	20	当公民館利用者・地域住民へのチラシ配布
3	普通救命講習会	主に、AEDを用いた心肺蘇生法・異物除去法の救命処置と止血法を学ぶ。	成人	5/22(水) 9:30～12:30	1	20	市政だより5月号
4	ベビーマッサージ教室 ～親子でスキンシップ～	ベビーマッサージの基本を学び、乳児と保護者とのスキンシップを図り健康で健やかな発育に役立てる。	乳児と保護者	6/13・27(木) 10:00～12:00	2	10組	市政だより6月号
5	ベビーリトミック教室 ～親子でスキンシップ～	音や音楽を体全体で感じ、それを体を使って表現することで、自律神経や基礎的な運動能力、集中力の発達を促す。	幼児と保護者	7/11・25(木) 10:00～12:00	2	10組	市政だより7月号
6	ビーズアクセサリ作り教室	ビーズアクセサリの基本について学び、個性的な自作のアクセサリを作る。	成人	7/19・26(金) 13:30～15:30	2	15	市政だより7月号
7	夏休み 子どもバルーンアート教室	バルーンアート用の風船を使い、様々な動物や花などを作る。	小学生	7/17(水) 10:00～12:00	1	20	小学校へのチラシ配布
8	夏休み 子どもけん玉教室	楽しくけん玉の基本を学び、さらに様々な技に挑戦することで多様な遊び方を知り、集中力や平衡感覚を身に付ける。	小学生	7/30(火)・ 31(水) 10:00～12:00	2	20	小学校へのチラシ配布
9	夏休み 子ども算数教室	現役の小学校の先生が丁寧に指導し、子どもの学力向上を図る。	小学生	8月予定	1	15	小学校へのチラシ配布
10	夏休み 子ども理科教室	現役の小学校の先生が丁寧に指導し、子どもの学力向上を図る。	小学生	8月予定	1	15	小学校へのチラシ配布
11	夏休み 親子で作ろう健康料理教室	牛乳を使った美味しい料理を作ることで食事と健康の関係について学び、健康の維持増進を図る。	小学生	7/20(土) 10:00～12:00	1	15	小学校へのチラシ配布
12	夏休み 親子で行く千葉モノレール車両 基地見学	懸垂型モノレールの走行の仕組みや点検方法を学び、運転室での記念撮影などを含めた車両工場の現地研修を実施する。	小学生	7/28(日) 9:00～12:00	1	15組	小学校へのチラシ配布
13	夏休み 子どもチャレンジ教室～電気を 作ってみよう～	普段の生活で何気なく使っている電気の作り方について学んだ後、燃料電池や自転車を使って電気を起こす実験をする。	小学生	8/8(木) 10:00～11:30	1	20	小学校へのチラシ配布
14	知って得する 「生前対策・認知症対策」	人生の終わりについて考え、後悔しない老後生活を有意義に過ごし、最後まで自分らしい人生を送るための準備に役立てる。	高齢者	8/3(土) 10:00～12:00	1	30	市政だより7月号 当公民館利用者・ 地域住民へのチ ラシ配布
15	パソコン講座 ～ワード&エクセルで年賀状 ～	パソコンの特性を理解しながらワードとエクセルの基本を学び、日常生活に役立てる。	成人	9/3(火)～6(金) 9:00～12:00	4	10	市政だより8月号
16	シニア向けスマートフォン教室 ～アプリケーション編～	スマートフォンの基本操作と日常生活で使えるアプリケーションソフトの操作について学ぶ。	高齢者	10月予定	3	各20	市政だより9月号
17	国際理解講座 ～諸外国のお国柄を知ろう～	国際化が目ざましく進展する中、異なる文化を持つ国の、それぞれの国や民族の文化を学び理解を深める。	成人	10月予定	1	30	市政だより10月号
18	郷土の歴史講座	郷土の歴史を学び、郷土の歴史・文化の大切さを学ぶ。	成人	11/16(土) 10:00～12:00	1	30	市政だより11月号
19	いきいき健康づくり講座 ～歌って脳を活性化～	リズム遊びや合唱、普段の生活では触れることのない楽器に触れることで、楽しみながら脳を活性化し、健康の維持増進に寄与する。	高齢者	11月予定	1	20	市政だより11月号
20	クリスマスコンサート	クリスマスコンサートを開催し、地域住民が音楽を通して地域に親しむ機会とする。	地域住民	12月予定	1	50	市政だより12月号
21	子どもクリスマスケーキづくり 教室	クリスマスケーキを作ることで料理の楽しさを学び、家庭で料理をする楽しさを学ぶ。	小学生	12/8(日) 9:30～12:30	1	20	小学校へのチラシ配布
22	神道・神社の歴史と房総 (千葉県文書館出前講座)	神道・神社の歴史を切り口に房総地域を見直し、ふるさと千葉に対する理解と愛着を深める。	成人	1/29(水) 10:00～11:30	1	30	市政だより1月号
23	文学講座	郷土(千葉県)に縁がある文学者やその作品を取り上げ、文学者やその作品、地域について学習する。	成人	2月予定	1	30	市政だより2月号
24	文化講演会「落語を楽しむ」	地域の方々への落語鑑賞の提供を通して、公民館をより身近に感じていただくとともに、健康を考えるきっかけとしていただく。	地域住民	2月予定	1	50	市政だより2月号