

# おゆみの

つどい まなび つなぐ

編集・発行 千葉市おゆみ野公民館  
千葉市緑区おゆみ野中央2丁目7番地6  
電話 043-293-1520 FAX 043-293-1521



【バルーンアートで作っていただきました】

## 「公民館主催事業」の報告

千葉市おゆみ野公民館館長 古賀 隆司

東京オリンピック・パラリンピックの開催が近づいてきましたが、残念ながら新型コロナウイルスの感染は、未だ収束せず、感染防止対策を引き続き実施しております。少しでも早く、感染拡大が収束することを願っております。

さて、今年度はここまで公民館主催事業として、下記のように「健康講座」「終活セミナー」「ボッチャ体験講座」を実施いたしました。「終活セミナー」では、約50名の方が参加され関心の高さを感じさせられました。また、「健康講座」では普段の食生活について考えさせられる内容でした。「ボッチャ体験講座」では、皆さんで実際に道具を使って競技を行いました。今後も、おゆみ野公民館のご利用・ご活用をお願いいたします。



### 〈健康講座〉

5月26日に保健センターによる健康講座を行いました。  
主に減塩についてのアドバイスをいただき、普段の自宅の汁物の塩分計測もしました。



### 〈終活セミナー〉

6月23日に金融広報アドバイザー講師による、終活セミナーを行いました。エンディングノートの作り方を中心とした講座でした。  
たくさんの受講者にご参加いただき、皆様熱心にメモをとられていました。



### 〈ボッチャ体験講座〉

7月6日にボッチャ体験講座を行いました。初心者でも楽しめるスポーツでした。  
チーム対抗や1対1で試合をして、パラリンピック前に大いに盛り上がりました。



### 〈避難訓練〉

6月18日に公民館の避難訓練を実施しました。当日、利用されている団体に協力をいただき、無事に終了しました。



## おゆみ野公民館花壇のご紹介



おゆみ野公民館の入り口にある花壇は、季節ごとにきれいな花が咲き乱れて、来館者や通行者、職員の日を喜ばせてくれます。  
この花壇の手入れは、「千葉県生涯大学校」の青木教授と生徒さんたちによるものです。  
夏にはペチュニア・マリーゴールド等、春にはアリッサム・パンジー・ビオラ等が見事に大輪を咲かせて、写真を撮っていく方もいらっしゃいます。  
普段の手入れも順番でしていただき、公民館職員一同、感謝申し上げます。

## 七夕の短冊を飾りました



ロビーに七夕飾りを飾りました。  
たくさんの方のみなさんに、願いを込めた短冊を結んでもらいました。

- ・普通の生活にもどりますように
- ・安心して色々な所に行きたい
- ・コロナ退散
- ・みんなが元気でいられますように
- ・ハワイに行きたい
- ・無事にオリンピックが開催できま
- ・すように